

REVISTA DE L'ASSOCIACIÓ DE MALALTS
I TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA

NÚM. 6 / MAYO 2020



ESTAMOS GANANDO IMPORTANTES BATALLAS CONTRA EL VHC PERO LA GUERRA NO HA ACABADO (Dr. José Castellote)

ÚLTIMAS NOTÍCIAS:

- · ¿Cómo ha hecho frente la Asociación a la pandemia? Recomendaciones para trasplantados.
- · Entrevista de la OCATT a nuestro presidente
- · Acción de la OCATT dirigida a los que esperan un órgano.
- · Recordando al Dr. Eduardo Jaurrieta.





ASSOCIACIÓ DE MALALTS I TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA

DIRECCIÓN

C/ Cuba, 2 Hotel d'Entitats Can Guardiola, planta 1, despatx 7 08030 Barcelona

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

CONTACTO

Teléfono: 930 164 252 Móvil: 666 829 120

Correo electrónico: athc@ath.cat

REDES SOCIALES



https://www.facebook.com/ATHC.ATHC/



https://twitter.com/ATHCAT



https://www.instagram.com/athc.cat/



https://www.youtube.com/channel/ UCVZt6Dd9jliXpzmjYSSmiXw/videos

JUNTA DIRECTIVA

Presidente Josep Maria Martínez Vicepresidenta Montserrat Collado Secretario Gaspar Fernández Tesorero Josep Lluís Gómez Vocales: M. Lluïsa Tobalina

Artur Marquès, Purificación Marsá, Eva Vallvé, Magda Baró, Pere Puig

MESA DE REDACCIÓN

Josep Maria Martínez Josep Lluís Gómez Artur Marquès



Versió en català disponible a la página web www.ath.cat

Exemplars en català: us els podem facilitar gratuïtament, poseu-vos en contacte amb nosaltres.

SUMARIO

PÁG. 3 / EDITORIAL

¿Tenemos que sufrir por el futuro de nuestra sanidad?

PÁG. 4 / QUE HEMOS ECHO? Principales actividades de la AMTHC año 2019

PÁG. 11 / SABÉIS QUE...

Los pisos de acojida de la Asociación

Actividad de la donación y trasplantes de órganos a Catalunya 2019

PÁG. 14 / HABLEMOS DE...

La eliminación del virus de la hepatitis C. Dr. José Castellote

La prevención en el siglo XXI

PÁG. 17 / ENTREVISTA A... LA GENTE QUE SE MUEVE EN LA ASOCIACIÓN RESPONDE. Hoy tenemos al Rafa

PÁG. 18 / COMPARTIENDO LA VIDA

Reconocimiento al cuidador/a o a nuestro "ángel de la guarda." Josep Lluís Gómez

PÁG. 20 / NOTÍCIAS

¿Como ha afrontado nuestra Associación la pandemia del Coronavirus?

Entrevista de la OCATT a nuestro presidente Josep Ma. Martínez

Acció de OCATT dirigida a los que esperan un órgano

PÁG. 23 / RECORDANDO Al Dr. Jaurrieta

PÁG. 24 / AGENDA Próximos eventos y actividades

PÁG. 25 / COLABORADORES

PÁG. 26 / TÚ ERES IMPORTANTE

PÀÁG. 27 / HAZTE SOCIO COLABORADOR, VOLUNTARIO O SIMPATIZANTE DE LA AMTHC



Tenemos que sufrir por el futuro de nuestra sanidad?

Comprenderéis que, como enfermos hepáticos crónicos y tra<mark>splantados de hígado, nos mostremos firmes defensores</mark> de la sanidad pública de nuestro país y, al mismo tiempo, no dejemos de reconocer sus carencias y, en la medida de lo posible, intentemos ayudar a ponerlas de manifiesto y resolverlas.

Parece que por fin, después de años de recortes, de falta de financiación y de una auténtica voluntad de solución, este año, si todo va como debería, habrá presupuesto. El Departament de Salut (Departamento de Salud) dispondrá de 9.700 millones de euros, 900 más que en la actualidad y con ellos se podrá reducir el déficit que se ha ido acumulando estos últimos años.

El pasado mes de enero se presentó el trabajo: "El sistema sanitari català: situació i perspectiva" ("El sistema sanitario catalán: situación y perspectiva"), Cercle de Salut 2019. Sus autores, dos académicos de reconocida solvencia: Guillem López-Casanovas, catedrático de Economía de la UPF y Marc Casanova, investigador del Centre d'Economía de la Salut (Centro de Economía de la Salud) presentan en el mismo la realidad actual y señalan las líneas de actuación a seguir. Así mismo establecen cómo hemos de actuar si queremos preservar, simplemente preservar, el actual sistema de salud sin entrar en derivas no deseadas.

Parece una contradicción pensar que nuestro sistema pueda estar en peligro y al mismo tiempo tener noticias frecuentes de la excelencia en la investigación de los científicos de nuestro país, así como de los resultados de ciertos tratamientos (de trasplantes, de oncología...) en los que somos líderes a nivel mundial. ¿Dónde radica, pues, el problema?

En el estudio se compara, a través de datos históricos, la realidad en dos ámbitos con un sistema de salud universal: en la Organización de Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE) y en el estado español. Por lo que respecta a la OCDE, mientras que en Dinamarca y Finlandia se destinan, respectivamente, un 10,35% y un 9,49% de su PIB (Producto Interior Bruto), en Cataluña se destina un 5,3%, un porcentage ligeramente superior al de Grecia (5,1%). En cuanto al estado español, en el que la media es del 6,39%, Cataluña se encuentra, de nuevo, en una situación francamente discriminatoria.

¿Y a qué se debe esa discriminación? Es consecuencia directa del sistema de financiación autonómico, en el que la asignación de recursos a las comunidades autónomas no está en función del PIB, como ocurre en los países de la OCDE que aparecen en el estudio, sino en el concepto de "solidaridad entre regiones". Este sistema comporta un déficit de las aportaciones del estado a Cataluña, déficit no reconocido por todos de igual manera. En definitiva, a pesar del nuevo presupuesto, probablemente nuestra sanidad seguirá estando insuficientemente financiada y continuaremos sufriendo por su futuro. Es por eso muy necesario encontrar la fórmula que corrija este déficit en un tema tan sensible como es la salud de las personas.

Y volviendo a la pregunta: ¿cómo puede el sistema aguantar y conseguir niveles de excelencia, si estamos mal financiados? El estudio lo pone de relieve e insiste en ello: este resultado se debe al notable esfuerzo y a la dedicación voluntariosa de los profesionales y trabajadores de nuestro sistema sanitario.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos ellos.



[¿QUÉ HEMOS HECHO?

PRINCIPALES ACTIVIDADES DE LA AMTHC EN EL AÑO 2019

ACTIVIDADES DEL PRIMER SEMESTRE

(publicadas en la revista n° 5). Para más información: https://www.ath.cat/wp-content/uploads/2020/01/ATH_revista_catala_juny2019-modificada5.pdf

• 23 DE ENERO

Acto de clausura del proyecto "Construyendo confianza y conocimiento: la donación de órganos desde una perspectiva cultural y religiosa" en el Palau Macaya - Barcelona

• 4 DE FEBRERO

Comunicado oficial de la AMTHC sobre "caso Abidal"

8 DE FEBRERO

Mesa redonda sobre la donación de órganos ¿Por qué, para quién? a alumnos de 2º de bachillerato del colegio La Salle Tarragona

19 DE FEBRERO

Sesión de trabajo sobre el proyecto "Trasplante y donación de órganos" a alumnos de 4º de ESO de la escuela Pompeu Fabra de Salt - Girona

24 DE FEBRERO

Participación en la III Matinal Motera Solidaria en el barrio de Can Parellada - Terrassa

26 DE FEBRERO

III Workshop "Desarrollo de un modelo sectorial de coordinación de trasplantes" en la Región Sanitaria de Girona - Universidad de Girona

27 DE MARZO

Acto institucional con motivo del Día Nacional del Trasplante organizado por la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxS) - Madrid

27 DE MARZO

Asamblea General de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) -Madrid

28 DE MARZO

Taller de escucha activa de la Federació Catalana de Voluntariat Social en la Universitat de Girona

5 DE ABRIL

5ª Edición de la Feria de Entidades de la Salud con motivo del Día Mundial de la Salud - Terrassa

11 DE ABRIL

Laura Geli, socia de la AMTHC, presenta el libro "Reinicio"

• 11 DE ABRIL

Asamblea General de la AMTHC

23 DE ABRIL

P: Participación en la Diada de Sant Jordi con mesas solidarias en Barcelona y Terrassa

Promoción de los libros:

- Reinicio, autora Laura Geli (trasplantada de hígado miembro de la AMTHC)
- Noventa y seis horas, autora Teresa Martí (colaboradora de la AMTHC)
- Lágrimas de Esperanza, autora Purificación Marsá (madre de un niño trasplantado y miembro de la AMTHC)

• 27 DE ABRIL

XIX Feria de Entidades de Voluntariado Social - Girona

• 9 DE MAYO

Charla sobre "Visión de un paciente trasplantado" en el curso "Donación y trasplante en Enfermería" organizado por el Hospital Clínic - Barcelona

17 AL 19 DE MAYO

Ferias de Mayo de Vilafranca del Penedès

22 DE MAYO

I Congreso de Pacientes Hepáticos "Qué es necesario saber sobre las enfermedades hepáticas: la voz de los pacientes. Retos y oportunidades" - Barcelona

11 DE JUNIO

Jornada "El Bus de la sang" en el barrio de Sants -Barcelona

2 DE JUNIO

XII Marcha de agradecimiento al donante de órganos y tejidos, con la asistencia de todas las asociaciones de enfermos trasplantados - Barcelona

5 DE JUNIO

Mesa redonda "Tres artes: Medicina, poesía y pintura" - Girona

5 DE JUNIO

12 mesas informativas en Cataluña con motivo del Día del Donante

14 DE JUNIO

Encuentro de socios y amigos de la AMTHC en la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona

ACTIVIDADES DEL SEGUNDO SEMESTRE

• 13 Y 14 DE JULIO

TORNEO BENÉFICO DE ADAA EN LLUCMAJOR - MALLORCA

Fuimos invitados al Torneo Benéfico de Golf Renault Llucmajor, en Mallorca. Un evento que se celebra desde hace 15 años, que recauda fondos para nuestros compañeros de la Asociación de Ayuda al Acompañamiento del Enfermo de las Islas Baleares (ADAA). Queremos agradecer a la presidenta de la Asociación Rosa Vives, a su gerente Mercedes Alvarado y a su secretaria María Vallejo, la atención recibida y su invitación, así como a los organizadores y patrocinadores.



25 DE JULIO

MARCHA DE VISIBILIZACIÓN DE LAS HEPATITIS VÍRICAS -BARCELONA

Con motivo del Día Mundial de la Hepatitis, participamos en la Marcha de visibilización de las hepatitis víricas y las enfermedades hepáticas, junto con los compañeros de ASSCAT en l'Eixample de Barcelona, guiada por el arquitecto Miquel Vidal.



• 14 Y 15 DE SEPTIEMBRE

I JORNADAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA CALIDAD DE VIDA EN CAN PARELLADA - TERRASSA

Participamos en estas jornadas en el barrio de Can Parellada de Terrassa. Nos visitó la Sra. Mónica Polo, concejala de Salud del Ayuntamiento de Terrassa. Estuvimos en un estand dando información y realizamos una charla sobre la prevención de enfermedades hepáticas, la donación de órganos y los trasplantes.



16 DE SEPTIEMBRE

ENCUENTRO DE ACCIÓN SOCIAL DE CAIXABANK -BARCELONA

La AMTHC fue invitada a este acto, donde se puso en relieve la implicación de la Obra Social de La Caixa con las entidades sociales, y el trabajo que a través de todas ellas se lleva a cabo de forma continuada, año tras año. La AMTHC, como entidad colaboradora, da las gracias por las ayudas que recibe y las destina íntegramente a las actividades para las cuales le son otorgadas.



• 17 Y 18 DE SEPTIEMBRE

4ª EDICIÓN DEL CONGRESO XPATIENTS EN EL HOSPITAL CLÍNICO Y CAIXAFORUM -BARCELONA



Asistimos a la 4ª Edición del Congreso XPatients donde se habló de que la mejora de los servicios no es plenamente eficaz, si no se realiza con la participación de las personas que los reciben. Plantear proyectos de cocreación con la participación de los pacientes requiere un cambio de actitud fundamental, detectando las buenas prácticas y promoviendo su implantación en el sistema de salud.

20 AL 23 DE SEPTIEMBRE

39° FERIA DE CALELLA Y EL ALT MARESME



Estuvimos presentes en la 39ª Feria de Calella y el Alt Maresme, donde informamos a los asistentes sobre cómo hacerse donantes de órganos, sobre la prevención de enfermedades hepáticas y sobre el trabajo que realizamos desde la Asociación.

28 DE SEPTIEMBRE

EXCURSIÓN DE LA AMTHC POR LA RUTA DE SERRA-LLONGA - RUPIT/TAVERTET

Como es tradición hicimos la excursión anual de la AMTHC, donde nos encontramos socios, amigos y simpatizantes de la Asociación. Se realizó por la ruta de los Bandoleros. Fue un día inolvidable y muy especial.



• 4 DE OCTUBRE

6ª EDICIÓN DEL TAST SOCIAL EN TARRAGONA

Participamos en esta jornada organizada por la Federació Catalana de Voluntariat Social, con un estand informativo sobre la prevención de enfermedades hepáticas, la donación de órganos y los trasplantes. El lema de la Jornada fue "El voluntariado transforma la vida".



• 12 DE OCTUBRE

MUSICAL SOLIDARIO "BOMBAY SIDE STORY" TERRASSA

En el Auditorio Municipal de Terrassa organizamos el musical solidario "BOMBAY SIDE STORY" con la colaboración de la compañía Som Bollywood Terrassa y el Ayuntamiento de Terrassa con una asistencia de 270 personas. La recaudación nos ayudó a financiar nuestros pisos de acogida.



• 15 DE OCTUBRE

CHARLAS A LOS ALUMNOS DEL IES 4 CANTONS DE POBLENOU - BARCELONA



Hemos realizado charlas a dos grupos de 23 alumnos del IES 4 Cantons de Poblenou. Hemos tratado la importancia de la donación de órganos y explicado qué son los trasplantes. Continuamos con el objetivo de sensibilizar a los jóvenes sobre los valores éticos de la donación.

• 17 DE OCTUBRE

MUESTRA "CONNECTA'T AL VOLUNTARIAT" EN EL HOSPITAL DE BELLVITGE - L'HOSPITALET DE

LLOBREGAT

Coincidiendo con la exhibición de la muestra "Connecta't al Voluntariat" en Consultas Externas del Hospital de Bellvitge, nuestras voluntarias y de otras asociaciones han recibido un merecido homenaje de los profesionales sanitarios por su labor diaria en el hospital.



• 23 DE OCTUBRE

JORNADAS FORMATIVAS DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS (FNETH) MADRID

Hemos asistido a las jornadas formativas para todos los representantes de las asociaciones que formamos parte de la FNETH.



• 24 DE OCTUBRE

15° ANIVERSARIO DE LA FNETH - MADRID

Nuestro Presidente Josep Mª Martínez y nuestro delegado en la FNETH Francesc Subirana, han asistido al 15° aniversario de la Federación. Se hizo un reconocimiento a nuestra compañera Montse Collado como una de las personas que lleva más años trasplantada en nuestro país. Ella dirigió unas palabras a los asistentes recordando los inicios de la FNETH con la participación de socios de la actual AMTHC.



23 DE NOVIEMBRE

COMIDA DE HERMANDAD DE LA AMTHC - BARCELONA

Hemos celebrado la Comida de Hermandad de la AMTHC, donde socios, familiares, amigos y simpatizantes compartimos experiencias en un ambiente familiar.





10 DE DICIEMBRE

JORNADA "VOLUNTARIADO: MI TIEMPO ES PARA TI" EN EL HOSPITAL VALL D'HEBRON - BARCELONA



En esta jornada la AMTHC ha sido invitada para dar voz y visibilidad al trabajo que realiza nuestro voluntariado en el Hospital. El presidente de la asociación, Josep Maria Martínez, ha comentado lo que más valoran los pacientes y familiares de nuestro acompañamiento. También se han entregado diplomas de reconocimiento a cada uno de nuestros voluntarios/as.

26 DE NOVIEMBRE

JORNADA "REALIDAD Y RETOS DE FINANCIACIÓN PRIVADA EN LAS ORGANIZACIONES DE INVESTIGACIÓN Y SALUD" COSMOCAIXA - (BARCELONA)

Hemos asistido al lado de nuestros compañeros de ASSCAT a esta jornada organizada por AEFundraising i Fundació La Caixa. Para continuar con el desarrollo de nuestras actividades y seguir acompañando y dando apoyo a los pacientes, necesitamos la ayuda económica de las empresas privadas.



• 12 DE DICIEMBRE

II JORNADA DE RECONOCIMIENTO A LOS PROFESIONALES Y A LOS VOLUNTARIOS DEL HOSPITAL DE BELLVITGE - L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

En la Jornada la representante de la AMTHC, Maria Lluïsa Tobalina, ha dirigido unas palabras a los asistentes y ha recogido el diploma de reconocimiento a las voluntarias de nuestra Asociación por el trabajo que realizan en el Hospital.



15 DE DICIEMBRE

JORNADA SOBRE LA ESTIGMATIZACIÓN DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS - BARCELONA

Jornada organizada por ASSCAT donde hemos hablado sobre la estigmatización de las enfermedades hepáticas. La falta de información sobre las enfermedades hepáticas es uno de los temas que hemos tratado, así como las medidas a tormar.



15 DE DICIEMBRE

JORNADA DONACIÓN Y TRASPLANTE EN LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA



Jornada dedicada a la donación y a los trasplantes de órganos. Hemos compartido con estudiantes de 3º y 4º cursos de esta Facultad, adscrita al Hospital Clínic, nuestra experiencia como pacientes trasplantados. Así mismo hemos explicado la finalidad y los objetivos de nuestra Asociación.

DE ENERO A NOVIEMBRE

HEMOS REALIZADO 14 CHARLAS EN EL HOSPITAL JOSEP TRUETA - GIRONA

La Unidad de Atención a la Ciudadanía del Hospital Josep Trueta organiza cada curso escolar visitas de alumnos de 3º y 4º de ESO y de Bachillerato de diferentes institutos de la provincia de Girona. En el marco de esta actividad los voluntarios de la AM-THC han realizado un total de 14 charlas. Se habla de los valores de la donación de órganos, de los tipos de trasplantes y de la situación actual de los trasplantes en nuestro país y en el resto del mundo. Finalmente se comentan las principales medidas preventivas de las enfermedades hepáticas.

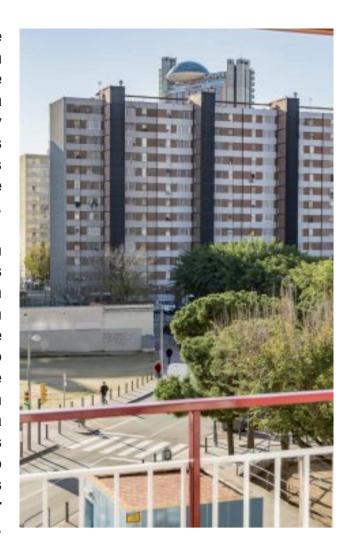


ESABÉIS QUE...

EN LOS PISOS DE ACOGIDA DE LA ASOCIACIÓN SE HAN ALOJADO 194 FAMILIAS EN 2019

La Asociación tiene dos pisos de acogida que están situados en la Rambla Marina de L'Hospitalet de Llobregat, a 200 m. aprox. Se llega en Metro a los Hospitales Clínic y Vall d'Hebron. El acceso a los pisos se efectúa a través de los servicios sociales de los hospitales, que evalúan la necesidad en cada caso.

Con este servicio la Asociación facilita el alojamiento a las personas cuidadoras, que con motivo de la enfermedad de un familiar, han de desplazarse desde su lugar habitual de residencia y no tienen alternativas para acompañarle mientras este está ingresado, en espera de trasplante o precisa pruebas complementarias. Los pisos de acogida ofrecen un entorno compartido con otras familias donde descansar e intercambiar experiencias y vivencias.



Durante el año 2019 las cifras de pernoctaciones y familias han sido las siguientes:

2019	PERNOCTACIONES	FAMÍLIAS ACOGIDAS
Piso Rambla Marina,149	1543	76
Piso Rambla Marina,187	1681	118
TOTAL	3224	194

La estancia media ha sido de 16,61 noches/persona. Respecto al año 2018 ha aumentado un 4,7% el número de pernoctaciones y un 9,7% el número de familias.

Procedencia de los enfermos:	
Tarragona	6,12%
Girona	5,56%
Cataluña TOTAL	11,68%
Mallorca Menorca Eivissa Balears TOTAL	60,53% 17,78% 7,78% 86.09%
Sevilla	2,23%
Andalucía TOTAL	2,23%

Los pisos de acogida se mantienen con subvenciones oficiales, aportaciones particulares y fondos de la Asociación. ¡Muchas gracias a todos!

Actualmente la Asociación trabaja para hacer posible un tercer piso, dadas las necesidades crecientes de este servicio. Tenemos que conseguir fondos para contratarlo, amueblarlo y mantenerlo. Será posible sólo si recibimos ayudas oficiales y colaboraciones de empresas y de particulares.

HA AUMENTADO LA ACTIVIDAD DE DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS EN CATALUÑA EN 2019

Cataluña ha vuelto a batir, un año más y llevamos seis de consecutivos, todos los registros anteriores de donación y trasplante de órganos, y se mantiene como uno de los referentes mundiales en este ámbito. Según las cifras de la OCATT (Organización Catalana de Trasplante de Órganos y Tejidos), se ha alcanzado un nuevo récord histórico de 1.296 trasplantes de órganos en el año 2019, un 12,6% más que en 2018. Además, los 169 trasplantes por millón de población representa, posiblemente, la tasa de trasplantes más elevada del mundo, hecho que sitúa nuevamente el liderazgo mundial de Cataluña en este ámbito.

Con estos resultados es preciso remarcar la generosidad de la sociedad y la excelencia de nuestro sistema público de salud y de sus profesionales que han permitido alcanzar nuevos retos.

Por tipos de trasplante, en 2019 aumentaron todos menos los cardíacos, que han quedado a 1 del máximo histórico de 2018 (71). Los renales aumentaron un 14,1%, los hepáticos un 8,2%,

los pulmonares un 15,4% y los pancreáticos un 28,6%.

Un total de 49 pacientes pediátricos recibieron un trasplante durante 2019, 4 menos que en el año anterior. Han sido 24 intervenciones de riñón, 19 de hígado, 2 de corazón y 4 de pulmón. Estos excelentes resultados han permitido reducir la lista de personas que esperan un trasplante, de manera evidente las listas de espera de algunos órganos vitales, como el hígado y el corazón. Respecto a la disminución de la lista de espera de hígado, hay que comentar que ha sido producida por dos motivos: la disminución por indicación de cirrosis descompensada y el aumento de las exclusiones de la lista de espera por mejoría (básicamente pacientes de hepatitis C que han sido tratados con antivirales de acción directa). A pesar de todo, 1.217 personas continuaban esperando un órgano a 31 de diciembre de 2019.

Por otro lado, ha aumentado la donación de cadáver y la de donante vivo se recupera. El número de donantes cadáver válidos

gestionados en Cataluña también se ha situado en máximos históricos en 376 donantes, lo que supone un incremento del 14,6% respecto al año anterior.

En lo que se refiere a la donación de vivo, después de cinco años a la baja, se ha conseguido romper la tendencia y superar en 4 los donantes del año anterior: en total, 134. De estos donantes, 132 han sido personas que en vida han dado un riñón y 2 donantes una parte de su hígado.

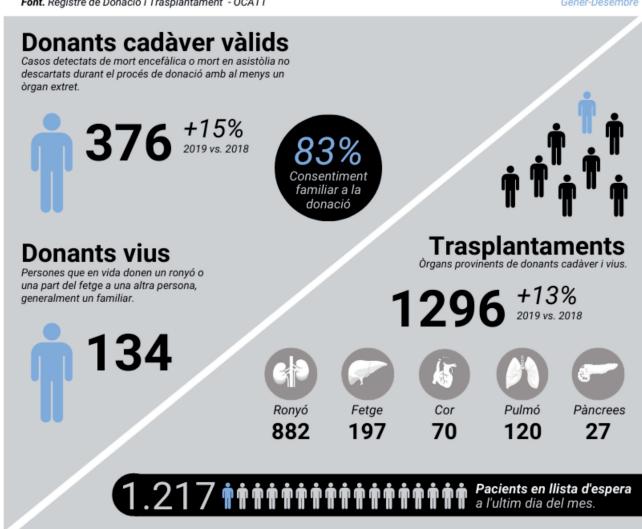
En 2019 el porcentaje de negativas familiares se ha reducido al 17,3% o sea, el 83% de las familias de potenciales donantes han dado el consentimiento a la donación de los órganos de su familiar.

En total, han sido 510 donantes gestionados en los 23 centros autorizados de Cataluña, que han generado 1.415 órganos disponibles para su trasplante y han permitido donar una segunda oportunidad a 1.296 personas.

A pesar de que los datos son buenos, debemos continuar trabajando para mejorar, dada la falta de órganos... ¡1.217 personas continúan esperando un órgano!

ACTIVITAT DE DONACIÓ I TRASPLANTAMENT 2019

Font. Registre de Donació i Trasplantament - OCATT



Salut/OCATT



trasplantaments.gencat.cat for ocattorgans





HABLEMOS DE...



LA ELIMINACIÓN DEL VIRUS DE LA HEPATITIS C

Dr. José Castellote Alonso

Jefe de Sección de Hepatología Servicio de Aparato Digestivo Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de LLobregat. Barcelona Institut Català de la Salut Departament de Salut/ Generalitat de Catalunya El virus de la hepatitis C se descubrió en 1989. Durante estos 30 años hemos pasado de no haber tratamiento a disponer de tratamientos de alta eficacia, más del 95% de curaciones, con una excelente tolerancia. El camino ha sido largo. El esfuerzo económico, de los sanitarios y el sufrimiento de los pacientes ha sido muy grande. En Catalunya se han tratado casi 30.000 pacientes y la mayoría de los pacientes que conocíamos y estaban controlados en nuestros hospitales ya están tratados y curados.

Hemos entrado en otra fase, la eliminación del VHC. La Organización Mundial de la Salud ha propuesto acabar con el VHC como problema de salud hacia 2030. Y alineados con este objetivo, en 2018 el CAT SALUT diseñó un plan de prevención y control de la hepatitis C. Para erradicar el VHC (como ya sucedió con otros virus como la viruela) será imprescindible la fabricación de una vacuna que todavía parece lejana.

Con los fármacos disponibles en la actualidad, la sensación de que hemos ganado es comprensible. Pero queda mucho trabajo por hacer para poder hablar de eliminación. Los pacientes ya no vienen a visitarnos para que los tratemos del VHC, sencillamente hay que buscarlos activamente. Hemos de tratar a los pacientes que no acuden a los centros de salud: toxicómanos, que pueden abordarse en centros de drogodependencias o centros donde se suministran material de invección, varones que tiene relaciones sexuales con otros varones o pacientes ingresados en centros psiquiátricos. Son grupos de alto riesgo que perpetúan los contagios. La asistencia sanitaria deberá desplazarse a donde se encuentren los pacientes y la dispensación (que en estos momentos es hospitalaria) deberá hacerse "in situ".

No podemos olvidarnos de aquellos pacientes que no saben que son portadores del VHC, "pacientes ocultos". Para detectar a estos pacientes se requiere hacer un despistaje de casos. La prevalencia de VHC en la población general puede estar entre el 0.5-1%. El despistaje de toda la población permitiría detectar y tratar todo los casos. El coste de analizar a toda la población es elevado. Otra alternativa, más factible, es seleccionar grupos de pacientes con mayor riesgo de ser portador del VHC: mayores de 50

años o intervenidos quirúrgicamente o trasfundidos antes del 1990.

El papel de los médicos de familia en esta fase es muy importante, comprobando que los pacientes portadores del VHC en sus cupos estén ya tratados y solicitando una determinación serológica del VHC (la determinación de la viremia se genera automáticamente) a los grupos de riesgo antes descritos. Solo en caso de positividad de esta última estará indicado el tratamiento. El eCAP, sistema informático que utilizan los médicos de cabecera en Catalunya, es una herramienta potente que permite hacer búsquedas de información clínica o generar alarmas que indiquen a los médicos la conducta a seguir. Las unidades de hepatología deberían coordinarse con los centros de asistencia primaria para dar una respuesta ágil para poder tratar a estos pacientes de la forma más eficaz posible. La utilización de las nuevas herramientas que aporta las tecnologías de la información y de la comunicación (TICs) como las consultas virtuales puede ser una herramienta muy útil en este nuevo escenario.

Las autoridades sanitarias, diseñando y ejecutando planes ambiciosos, y el personal sanitario deben hacer un esfuerzo importante para conseguir la eliminación del VHC como problema de salud durante los próximos años. Estamos ganando importantes batallas contra el VHC pero la guerra no ha acabado.

La prevención en el siglo XXI

Suele pasar que cuando se produce un cambio de década, lustro o siglo, aparecen noticias, AR-TÍCULOS, especulaciones y también deseos, frecuentemente buenos deseos, que intenten explicar o interpretar como serán los próximos años en relación a avances, tanto científicos o técnicos, como políticos y demográficos, deportivos, o de cualquier naturaleza.

En la prensa, entre los leídos, nos ha llamado la atención y nos atrevemos a comentar, algunos relacionados con la biología y la salud, aparecidos en el periódico ARA el pasado día 5 de enero. Debemos hacer una previa: no somos especialistas en el tema, por tanto es un comentario de aproximación, para resaltar el interés que puede suscitar.

Hemos podido leer que "La edición genética será parte del nuestro día a día" – explica el Dr. Tomás Marquès, Investigador d'ICREA - "El potencial para editar embriones humanos o células germinales y eliminar mutaciones relacionadas con enfermedades en familias que hasta ahora no tenían opción, es posible que se puedan implementar", y esto comportará otros planteamientos éticos y morales, para evitar desviaciones o aplicaciones no deseadas o claramente perversas.

Asimismo, la investigación y el conocimiento de enfermedades conocidas y con tratamiento probablemente aumentará, por ejemplo cáncer y tumores, pero el ritmo y los avances actuales permiten definir un futuro muy esperanzador, porqué ya actualmente un porcentaje de estas enfermedades tienen curación (actualmente el 60% de los cánceres).

El Dr. Manel Esteller, Director del Instituto Josep Carreras, explica: "Los años 20, nos llevaran una buena noticia: un incremento aún más grande de la medicina personalizada del cáncer, es decir tratamientos muy específicos para cada persona que, básicamente, aumenten la respuesta a las terapias y hagan disminuir la toxicidad". Recientemente hemos conocido investigaciones relativas a los tratamientos de enfermedades degenerativas que parecen relevantes en procesos incipientes.

Además, sin querer poner contrapunto, hemos de pensar que la esperanza de vida aumenta a una media de aproximadamente 3 años por década y esto comporta en las circunstancias actuales, un número de años normalmente los finales, vividos quizás en peores condiciones de salud hasta que, y este es otro de los avances del futuro, los mecanismos moleculares del envejecimiento y la longevidad, sean posibles más allá del ensayo de laboratorio, y continuar insistiendo en algo del que ahora hablaremos, la **prevención**.

Todo esto naturalmente no es gratis, necesariamente debemos aplicar: ciencia, dedicación, medios y sobretodo voluntad de hacerlo, deseando que sea posible partiendo de la realidad actual, y por lo tanto procuremos:

- Prevenir las enfermedades y cuidarnos a nosotros mismos y nuestro entorno.
- Estar vigilantes ante las nuevas enfermedades, víricas, infecciosas y de todo tipo que irán apareciendo derivadas de los hábitos de vida que llevamos.
- Mejoremos estos hábitos, haciéndolos más saludables.
- Seguir fomentando la donación de órganos, sangre y tejidos, objetivo necesario para salvar vidas.





ENTREVISTA A...

LAS PERSONAS QUE ESTAN EN LA ASOCIACIÓN RESPONDEN



HOY TENEMOS AL RAFA

Tu edad: 48

Lugar de nacimiento: Terrassa

Actualmente donde vives: Terrassa

Tu ocupación actual: Administrativo de sanidad

LO QUE MÁS TE GUSTA

Un plato: Ensalada de pollo

Una canción: Boig per tu, de Sau

Un libro: El mecanoscrito del segundo origen,

de Manuel de Pedrolo

Una película: Kill Bill, de Quentin Tarantino

Un paisaje: La playa Una ciudad: Sitges Un hobby: Gimnasia Un deseo: Ser feliz

NOS PODRÍAS DECIR

Desde cuando conoces la Asociación

La conozco desde marzo de 2016. El trasplante de un amigo hizo que viviera todo el proceso, por este motivo conocí la Asociación y el trabajo que realiza.

Qué haces en la Asociación

Soy voluntario en las distintas actividades que hace la Asociación. Intento ayudar en todos los ámbitos que puedo, dando soporte en las actividades (entregando información sobre la prevención de enfermedades hepáticas, cómo hacerse donante de órganos o sobre la Asociación), haciendo difusión de la Asociación en mi entorno, ayudando en la logística... en todo lo que sea necesario.

Un argumento para dedicarte a la Asociación

Desde que viví el proceso de trasplante de mi amigo, fui consciente de los valores éticos de la donación y de la falta de órganos y entonces decidí ayudar a los demás. La gente no piensa que en un momento dado le puede pasar y por tanto es muy importante sensibilizar sobre la donación.

Una convicción

Que todos seamos donantes de órganos.





JOSEP LLUÍS GÓMEZ, miembro de la Junta de la AMTHC

Desde el año 2005 en Barcelona, en una zona habitualmente muy concurrida, pero en un rincón poco visitado:

-Calle Provenza entre Nápoles y Sicilia, en el jardín delante de la Sagrada Familia-

Se halla el monumento de "agraïment als donants d'òrgans i teixits" (agradecimiento a los donantes de órganos y tejidos). Lo forman: Tres bloques de piedra de forma cúbica y de diferentes dimensiones, con una inscripción en cada una de ellas y un Cercis siliquastrum (árbol del amor):

La primera dice: AMB LES MATEIXES PECES -

CON LAS MISMAS PIEZAS

En la segunda: HI POT JUGAR - PUEDE JUGAR

En la tercera: MÉS D'UN – MÁS DE UNO

Este conjunto pretende agradecer a todos los donantes de órganos y tejidos que, con su generosidad y altruismo, dan la posibilidad de seguir a otras personas que necesitan un trasplante de algún órgano para continuar la vida.

La visita a este rincón, en una tarde de agosto, con demasiado calor y multitud de turistas por los alrededores me hizo pensar que, este órgano que nos permite continuar y que los trasplantados internamente tanto agradecemos al donante su gesto de amor desinteresado, es todavía más importante porque a la vez se

completa y complementa con otro acto de amor, igualmente desinteresado, que tiene lugar una vez superada la estancia hospitalaria y ya de nuevo en casa, me refiero como no a todo el "entorno" que de alguna manera rodeará al enfermo.

Es este entorno y especialmente "el cuidador/a" más cercano, el que nos ayudará y nos ayuda en el día a día, y en cada hora o en cada momento que toca, nos recuerda la medicación, la visita al médico o la necesidad de cuidarnos nosotros mismos. es el que permite, después de la inestimable ayuda de la comunidad médica y de enfermería. aue nuestra incorporación a la normalidad sea una realidad.

Y todo esto lo hace, después de haber pasado por la angustia de la enfermedad, del propio trasplante y de la "insoportable" espera en las UCI de los hospitales, a pesar de la información y consejos que en todo momento se le ofrecen. Este entorno y especialmente este cuidador/a, que continúa su labor después del trasplante, porque normalmente siempre hay altibajos, y hay que mantener la guardia. Es este entorno y esta persona en concreto que nos cuida, la que nos enseña que sobre todo es necesario cuidarnos, es preciso aprender a cuidarnos.

Todo empieza por una donación de órganos, continua con el buen trabajo de los equipos médicos y de enfermería y nuestros buenos cuidadores, a parte de la demostración de afecto que nos ofrecen, nos enseñan a cuidarnos, es decir:

"Toda una lección de VIDA"

Por favor: **CUIDAROS** porque aprendiendo a cuidarnos también sabremos **CUIDAR** a los demás.



saber tu visión

Esta sección **COMPARTIENDO** LA VIDA de la revista DONAR VIDA está abierta a todos, especialmente a los socios y socias. Publicaremos cartas, dudas, preguntas, narraciones, quejas, sugerencias. vivencias. experiencias, temores... Bien sean 3 líneas o 5 parágrafos, **INOS INTERESA**

Remítelo al correo: revistadonarvidat@ath.cat

ESCUCHAR TU

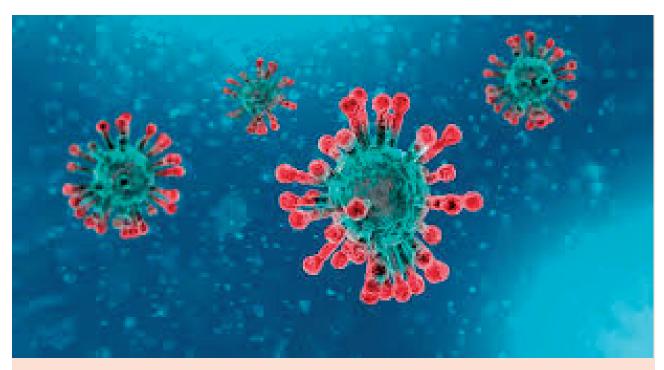
VOZ!



Monumento en agradecimiento a los donantes de órganos y tejidos, en los Jardines de la Sagrada Família Barcelona

NOTÍCIAS

¿Cómo AFRONTA nuestra Asociación LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS?



El día 16 de marzo se produjo el cierre de todos los Hoteles de Entidades (donde tenemos ubicadas nuestras sedes de Barcelona y Hospitalet de Llobregat). En consecuencia, estas permanecen cerradas desde esta fecha.

Ante la contingencia seguimos atendiendo a los socios y a quien se quiera poner en contacto con nosotros en los mismos teléfonos (93 016 42 52 y 666 82 91 20) o por correo electrónico (athc@ath.cat). Rogamos que utilicen estos medios para ponerse en contacto.

Hemos tomado las siguientes medidas para adaptarnos a esta nueva situación:

- El voluntariado hospitalario ha dejado de prestarse obligadamente en los Hospitales de Bellvitge, Clínico y Valle de Hebrón.
- Se han suspendido todas las actividades presenciales previstas.

- Se han suspendido todas las charlas programadas a alumnos de institutos.
- Se mantienen activas las redes sociales (facebook, twitter), y se ha creado un nuevo grupo de whatsapp para aquellos socios y simpatizantes de los que tenemos su teléfono móvil
- Se ha mantenido actualizada la página web

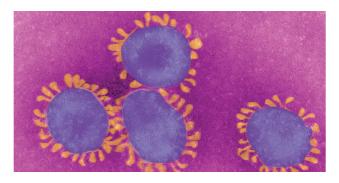
con la publicación de documentos que hemos considerado de interés para las personas trasplantadas.

- Se ha colaborado con la OCATT en la campaña diseñada para dar apoyo a las personas en lista de espera de un trasplante, dada la reducción del número de trasplantes que se pueden realizar.
- Se ha elaborado un protocolo de contingencia para mantener abiertos los dos pisos de acogida, teniendo en cuenta que están considerados como servicios esenciales. Se han atendido todas las solicitudes recibidas.

En las circunstancias actuales la Asociación os recomienda:

Seguir atentamente las normas oficiales que se vayan emitiendo según la evolución de la pandemia.

- Extremar las medidas preventivas, dada la condición de grupo de riesgo como personas con inmunosupresión. Tener en cuenta que las personas trasplantadas a menudo suelen tener otras enfermedades que también incrementan el riesgo, motivo añadido para tener todavía más cuidado.
- En caso de sospecha de enfermedad por coronavirus o en caso de ingreso, debemos ponernos en contacto con el Hospital donde nos hayan trasplantado para que tengan conocimiento de nuestra situación.
- Siempre que requiramos atención médica, tanto como trasplantados o como pacientes en lista de espera, hemos de ponerlo en conocimiento del personal sanitario.
- -Tener en cuenta los documentos que publicamos en las redes sociales y en la página web. Previamente los hemos valorado como útiles en nuestra condición de enfermos hepáticos.



Dia 16 de abril: Entrevista de la OCATT a nuestro Presidente



Josep Ma. Martínez

Destacamos su opinión a las preguntas siguientes:

¿Teniendo en cuenta el descenso de la actividad trasplantadora, como crees que están viviendo los pacientes trasplantados esta situación?

Los pacientes trasplantados, lo viven con preocupación pero bien confiados, porque sabemos que el sistema responde. Otra cosa son los pacientes en espera de un trasplante, que ahora y aquí tienen grandes dudas y así nos lo hacen saber. ¡Nos tendremos que poner de lo lindo para recuperar los niveles que teníamos!

Superada esta crisis y desde el punto de vista del paciente, ¿qué aspectos tendríamos que mejorar la OCATT o el resto de administraciones sanitarias?

Como continuación del punto anterior, es muy probable que haga falta un replanteamiento del sistema asistencial, ya que no será fácil superar esta situación, que no será corta, y, naturalmente, no volveremos al punto de partida. Estaremos en otro nively, desde el punto de vista de las personas, habrá que replantear la atención y el acceso, desde la Primaria hasta el sistema asistencial y las residencias geriátricas. Naturalmente, veremos avances en telemedicina y muchas cuestiones más, relativas al personal, la logística, los protocolos de actuación o relacionados con la ética. En donación y trasplante, se tendrá que hacer un gran esfuerzo de sensibilización y la Administración, en general, y la OCATT tendrán que trabajarlo. Habrá que contar con todo el conocimiento que pueden aportar las asociaciones de pacientes, reconociéndolas y dotándolas de los recursos necesarios para hacer el trabajo que tienen que hacer.

Acción de la OCATT dirigida a los que esperan un órgano

LA OCATT (Organització Catalana de Trasplantament i Donació d'Òrgans i Teixits), ante la reducción de trasplantes provocada por la pandemia del coronavirus, ha emprendido una campaña en la redes sociales. Ésta va dirigida a enfermos, personas en situación de riesgo o los que esperan un órgano y se enfrentan a una espera un poco más larga.

Nos pidió colaboración a las asociaciones de enfermos trasplantados, para hacer breves mensajes alentadores. Este fue nuestro pequeño grano de arena:













Montse Collado Vicepresidenta de la AMTHC

Recordando al Dr. JAURRIETA

Era una mañana lluviosa pero me sentía feliz visitando la ciudad de la que, según me dijeron 34 años atrás, era la ciudad de mi donante.

Sonó el móvil y un compañero trasplantado me dijo:

¿Te has enterado?... El Dr. Jaurrieta ha fallecido.

Llevaba ya rato agradeciendo a mi donante todo lo vivido desde el día que decidió formar parte de mi vida y, tras la llamada, el agradecimiento empezó a recorrer todas las vivencias que tenía acumuladas desde entonces.

La primera fue la SONRISA y la SENCILLEZ cuando conocí al Dr. Jaurrieta. Me comentaron que, gracias al trabajo realizado desde hacía dos años, habían hecho ya 20 trasplantes en Bellvitge; él rápidamente explicó que había sido por el esfuerzo de muchas personas que apoyaron el proyecto presentado junto al Dr. Margarit.

La CORDIALIDAD y la CERCANÍA con los pacientes fue el siguiente recuerdo. En aquellos primeros años, cuando su trabajo se lo permitía, nos acompañaba en nuestros desayunos mensuales tras las analíticas. Allí nos explicaba, con su gran sentido del humor, anécdotas que había vivido en Alemania mientras se preparaba para estudiar y practicar a fondo la cirugía del trasplante hepático. Era tan campechano que daba la impresión de que estaba explicando "batallitas de la mili", pero nosotros sabíamos que, tras esas anécdotas, había una gran ILUSIÓN y un gran AMOR por su profesión y que él podía ver realizado en la recuperación de todos nosotros.

No puedo olvidar tampoco sus saludos... eran siempre con un gran ABRAZO!!! Un abrazo que esfumaba por completo la incertidumbre y el miedo que sentíamos por no saber cuánto iba a durar aquél "invento".

Hoy en día somos muchos los que hemos recuperado nuestra salud tras el trasplante hepático gracias a la iniciativa de dos cirujanos jóvenes muy emprendedores, el Dr. Jaurrieta y el Dr. Margarit.

GRACIAS por abrir el camino del trasplante hepático en nuestro país.

Ahora transitáis por otro camino acompañando a los que dejaron una pequeña Luz de Vida en muchos de nosotros.

Siempre estaréis en nuestros corazones.



El Dr. Jaurrieta el dia 22 de febrero de 2018 en el homenaje que le rindieron el Hospital Universitari de Bellvitge y el Institut Català de la Salut. Falleció el pasado mes de marzo.

AGENDA

PRÓXIMOS EVENTOS Y ACTIVIDADES 2020

27 MAYO: Junta AMTHC (Webinar)

3 JUNIO: Día del Donante (actos virtuales)

16 SEPTIEMBRE: Junta AMTHC

SEPTIEMBRE: II Jornadas de Promoción de la Salud

19 SEPTIEMBRE: 7°. Marcha de la AMTHC

SEPTIEMBRE: 40^a Feria de Calella y Alt Maresme

3 OCTUBRE: Excursión de la AMTHC
OCTUBRE: Jornadas formativas FNETH
NOVIEMBRE: 7ª Edición del "TAST" social

18 NOVIEMBRE: Junta AMTHC

28 NOVIEMBRE: Comida de Hermandad de la AMTHC

DICIEMBRE: Lotería

Calella
Catalunya
Madrid
Tarragona
Barcelona
Barcelona

Barcelona

Catalunya

Barcelona

Terrassa

Todas las actividades previstas se podrán realizar según la evolución de las normas de desconfinamiento. Informaremos a través de les redes sociales si sufren cancelación o cambio de fecha.

• 3 DE JUNIO DÍA DEL DONANTE: #joregalo @donemgirona

CAMPAÑA EN INSTAGRAM PARA SENSIBILIZAR SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

El Hospital de Girona Doctor Josep Trueta y la Organització Catalana de Trasplantaments, con la colaboración de pacientes, hemos creado esta cuenta donde se pueda aportar un "regalo" para evocar la donación.

Este año, debido a la situación excepcional provocada por la pandemia, no podremos organizar las mesas de sensibilización que hacemos tradicionalmente en los centros sanitarios y en otros lugares. Tampoco podremos organizar actos o mesas redondas por motivos de salud pública.

Hemos pensado pues, un Día del Donante "alternativo". El objetivo es hacer presente, a través de las redes sociales, la DONACIÓN. Se trata de pensar y hacer un regalo, a coste cero, tal como es la donación de los órganos y tejidos, un verdadero regalo de vida. Este "regalo" puede consistir en una foto, un vídeo de menos de 30 segundos, un dibujo, unos versos, un deseo...

La campaña cuenta con la colaboración de diferentes profesionales de la salud, de nuestra Asociación y de otras asociaciones de enfermos de Cataluña, y está abierta a todos los que quieran aportar su granito de arena. ¡Os pedimos que mandéis "regalos" haciendo visible el hashtag y que déis a conocer esta iniciativa a vuestros contactos!



Col·laboradores



























Los proyectos, actividades y acciones que hace la AMTHC son posibles por la confianza de nuestros colaboradores.

¡¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!

i Tú eres importante!

La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Catalunya (AMTHC) es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que desde el año 1995 tiene como finalidades:

- Dar apoyo y acompañamiento a los enfermos hepáticos, especialmente a los trasplantados.
- Promover la donación de órganos.
- Llevar la voz de los enfermos a las administraciones y a donde sea necesario.

La Asociación, conscientes de la importancia de la relación y testimonio personal, nos ofrecemos a acompañar a todos aquellos que necesiten ayuda.

Esto lo hacemos:

- Con el Voluntariado Hospitalario, visitando a los enfermos en los hospitales. Escuchando tus preocupaciones encontrarás soporte, comprensión y apoyo. Facilitando información y asesoramiento en temas jurídicos, laborales y sociales.
 - Disponemos de atención psicológica a cargo de profesionales experimentados. Tenemos y gestionamos dos Pisos de acogida para alojar a familiares de personas trasplantadas y de aquellas ingresadas en el hospital al que se hayan desplazado, para facilitar la relación y mejorar la recuperación.
- Hacemos campañas regulares para fomentar la donación de órganos, sensibilizando de la necesidad de la donación para que a todos los que están en lista de espera les llegue un órgano.
- √ Queremos ser la voz de los pacientes para influir y asegurar una sanidad de excelencia.

Es por todo esto que: ¡Te necesitamos!

i Tú eres importante!





¿QUIERES HACERTE SOCIO, HACER UN DONATIVO O SER SIMPATIZANTE DE LA AMTHC?

Nombre y apellidos	Fecha de nacimiento
Domicilio	Código postal
Población	/
DNI/NIF	_ E-mail
rellenar los impresos o requerimier propiedad de la Associació de Mala de poder prestar e informar de los vuestros derechos de acceso, rectif debe adjuntar una fotocopia del DN	gánica 3/2018 – LOPD informamos que los datos que nos proporcionáis al e contacto (formularios diversos de nuestra web), se recogerán en ficheros asplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), y serán tratados con la finalidad ios y actividades que la Asociación ofrece. En cualquier caso podéis ejercer n, cancelación y oposición mediante una comunicación escrita, a la que se gida a la dirección postal de la Asociación (C/. Cuba, 2 – 08030 Barcelona)
Marca con una X	
SOCIO	
Cuota de socio: semestral 30 € (ma deseas	noviembre) pago por domiciliación bancaria, puedes aumentarla si lo
HACER UN DONATIVO D	€: una sola vez cada_ meses
Lo puedes domiciliar o si lo prefiere Catalunya (AMTHC) en la cuenta ES	des hacer un ingreso a Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de 00 3325 1906 0001 8761
	y declarada de Utilidad Pública. La cuota de socio y los donativos uerdo con la normativa del impuesto. Anualmente te enviaremos el total.
SIMPATIZANTE Recibirás interestos bancarios.	ción de la Asociación por e-mail sin ningún coste, no necesitas rellenar los
	DOMICILIACIÓN BANCARIA AMTHC
Titular	Nº cuenta IBAN:
Firma	

Si tienes alguna duda o quieres más información: tel. 930 16 42 52 de lunes a viernes de 9 a 14



ASSOCIACIÓ DE MALALTS I TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA



¿Tú eres importante!

Hazte voluntario/a:

Contacta con nosotros:

Tel. 93 016 42 52 / 666 829 120

correo: athc@ath.cat

Hazte socio/a o hazte colaborador/a:

Rellena la página que hay en la revista

Hazte donante:

A través de la web https://trasplantaments.gencat.cat tienes toda la información y podrás imprimir tu carnet de donante.

También lo puedes hacer en "La meva salut":

https://lamevasalut.gencat.cat en la pestaña de voluntades anticipadas. Para acceder por primera vez tienes que ir a tu centro de atención primaria para que te den la contraseña. Podrás hacer constar que eres donante en tu historia clínica.





Seguim caminant!