

Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC)

Memòria 2018

SUMARI

1. La nostra raó de ser

2. Dades de l'entitat

3. Constitució

4. Finalitat i objectius

5. Junta Directiva

6. Activitats de suport

- Suport psicològic a pacients i familiars.
- Suport social-voluntariat.
- Pisos d'acollida.

7. Activitats de sensibilització i conscienciació per a la promoció de la donació d'òrgans i teixits

8. Organització de xerrades, jornades, conferències i actes de l'Associació

9. Participació en cursos i jornades de formació

10. Activitats de relació amb els associats i associades

11. Altres esdeveniments on hem estat presents

12. Aparició en mitjans de comunicació

13. Activitat en la pàgina web i les xarxes socials

14. Cap a on anem?

15. Col·laboradors

1. LA NOSTRA RAÓ DE SER

Després de més de 30 anys d'activitat i evolució de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), continuem avançant i millorant en la realització de les nostres tasques principals. Donem suport a les persones afectades de malalties hepàtiques i/o trasplantades de fetge, així com a les seves famílies, amb l'ajuda de professionals, un equip de voluntaris i col·laboradors.

Aportem la nostra experiència i donem informació sobre tot el procés de la malaltia. Per això, treballem en tres àrees diferenciades: la prevenció de malalties hepàtiques, la sensibilització a la ciutadania sobre la donació d'òrgans i el procés del trasplantament. Sempre fidels a la nostra raó de ser: **donar suport al malalt i/o trasplantat hepàtic i a la seva família i cuidadors i sensibilitzar a la ciutadania sobre la importància de donar òrgans.**

El 2018 ha estat un any en què hem continuat realitzant amb esforç i il·lusió les tasques principals de l'Associació:

- Organització i participació en **activitats d'informació, conscienciació i sensibilització per a la promoció de la donació d'òrgans i teixits arreu de Catalunya**, com els estands que muntem en fires de salut o les xerrades i sessions de treball que impartim en Instituts d'Educació Secundària i Batxillerat.
- **Suport psicològic** professional a pacients i familiars.
- Realització de gairebé 300 **visites a malalts ingressats** per oferir-los el nostre acompanyament a ells i les seves famílies a l'Hospital Clínic, l'Hospital de la Vall d'Hebron i l'Hospital Universitari de Bellvitge.
- **Assessorament jurídic** en relació a informació legal i laboral a les persones trasplantades.
- Gairebé 180 famílies han estat als dos **pisos d'acollida** dels quals disposa l'Associació, i que estan a disposició d'aquells malalts que han de desplaçar-se de fora de l'àrea metropolitana de Barcelona, o de fora de Catalunya i no tenen recursos.
- Organització de **xerrades, jornades, conferències i actes de l'Associació**.
- Participació en **cursos i jornades de formació** per actualitzar els nostres coneixements, aportar la nostra experiència i crear nexes d'unió amb d'altres entitats, associacions i institucions d'àmbit català i nacional.
- Organització d'**activitats de relació amb els associats i associades**, com caminades o el nostre tradicional dinar de germanor.
- Presència en **altres esdeveniments d'àmbit oficial o de col·laboració amb altres entitats i associacions** relacionades amb les malalties hepàtiques, les hepatitis i la donació d'òrgans, on aportem la nostra experiència i coneixements.

Tot i que l'Associació s'organitza a través d'una Junta Directiva que treballa segons les directrius que marca l'Assemblea, el 2018 hem decidit donar un pas més enllà i hem introduït una nova forma de treballar que creiem més eficient i eficaç, amb la **formació de grups de treball** dels diferents àmbits amb capacitat de decidir, sempre amb coneixement de la Junta Directiva.

Des de l'Associació, també considerem important donar visibilitat a totes les tasques que realitzem, per això des de l'últim trimestre del 2018 comptem amb una professional de la comunicació que ens ajuda a fer difusió de tot allò que fem, tant a la pàgina web, com a les xarxes socials i a través dels mitjans de comunicació.

D'altra banda, a finals del 2018 **hem desenvolupat els projectes que volem dur a terme des de l'AMTHC al llarg de l'any 2019**, i **hem publicat una nova revista** on hem fet un recull de les principals activitats realitzades durant l'any passat, hem entrevistat al president de l'Associació perquè la gent conegui encara millor qui som i què fem, hem publicat les notícies més rellevants relacionades amb la donació d'òrgans i els trasplantaments i hem comptat amb la col·laboració de metges i experts en la redacció d'articles d'interès pels usuaris.

En definitiva, el 2018 ha estat un any de reflexió en el qual, sense deixar de realitzar les nostres tasques habituals, **hem iniciat un procés de canvi amb l'objectiu de professionalitzar i fer créixer més l'Associació**. Perquè no ens volem quedar aquí, volem avançar i continuar lluitant per totes aquelles persones que necessiten la nostra ajuda i el nostre suport. Seguim i seguirem caminant!

2. DADES DE L'ENTITAT

Denominació

Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC).

Domicili social

C/ Cuba, 2, planta 1, despatx 7
Hotel d'Entitats Can Guardiola
08030 Barcelona

Telèfon

930 164 252

Adreça de correu electrònic

athc@ath.cat

Règim jurídic

Associació sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública.

Registre d'associacions

Inscrita en el Registre General de Dret i Entitats Jurídiques de la Generalitat de Catalunya (Departament de Justícia) amb el número 16.391.

CIF

G61003273

3. CONSTITUCIÓ

El primer trasplantament hepàtic d'Espanya es va realitzar a l'Hospital de Bellvitge el 23 de febrer del 1984. L'any 1986 els primers trasplantats van començar a trobar-se a les consultes externes, i mentre esperaven els resultats de les proves compartien sentiments, inquietuds i il·lusions, i això els ajudava en la seva recuperació personal, familiar, laboral i social.

L'any 1994 es van constituir legalment com a club en l'àmbit de l'Hospital de Bellvitge.

Posteriorment, el 2004 es va fer la presentació oficial del renovat Club de Trasplantaments Hepàtics de Catalunya, per incloure i treballar conjuntament tots els trasplantats de fetge.

L'any 2013 es va adaptar a efectes legals com a Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya, entitat sense ànim de lucre i reconeguda com a associació d'utilitat pública el 2014 i inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 16.391.

En l'actualitat, l'**Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC)** té la seva seu a l'Hotel d'Entitats Can Guardiola a Barcelona. A més, compta amb diferents delegacions distribuïdes per tot el territori català que organitzen i participen en activitats al llarg de tot l'any.

4. FINALITAT I OBJECTIUS

- Donar **suport i acompanyament a tots els malalts trasplantats hepàtics**, en totes les fases de la malaltia, així com a llurs famílies, a través de les accions i serveis que l'Associació posa a la seva disposició. Des de l'Associació oferim:
 - Informació sobre la malaltia (personal i/o telefònica).
 - Ajuda psicològica (per part de professionals diplomats).
 - Informació legal i laboral (grup d'assessorament jurídic).
 - Pisos d'acollida (per aquells malalts que han de desplaçar-se de fora de l'àrea metropolitana, o de fora de Catalunya, i no tenen recursos).
- **Implicar-se en la conscienciació social i en la promoció de la donació d'òrgans i teixits**, així com col·laborar en les activitats i campanyes de l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT).
- Aportar la **veu dels trasplantats i malalts hepàtics** davant de les Administracions Públiques, relacionant-se i cooperant amb d'altres associacions de pacients del nostre àmbit d'actuació.
- **Ajudar i acompanyar als malalts hepàtics i als trasplantats** en el pre i post-trasplantament a partir de les pròpies experiències (grup de voluntariat de l'Associació).
- Promoure **activitats de relació i confraternitat** en tots els àmbits socials:
 - Conferències explicatives sobre medicacions i avenços mèdics.
 - Difusió d'activitats, excursions, rodes de premsa, comunicats, i conscienciació i sensibilització de les matèries que afecten als malalts hepàtics.
- Col·laborar amb d'altres entitats i departaments a través de la **promoció de la donació d'òrgans** transmetent que salvar vides és un valor social que enriqueix a la ciutadania, alhora que l'Associació participa en la confecció del model sanitari del país, com a organització de pacients.

5. JUNTA DIRECTIVA

President

Josep Maria Martínez Rodríguez

Vicepresidenta

Montserrat Collado

Secretari

Gaspar Fernández

Tresorer

Josep Lluís Gómez

Vocals

Francesc Subirana

Susanna Guillén

Maria Lluïsa Tobalina

Teresa Vila

Artur Marquès

Laura Geli

Purificación Marsá

Eva Vallvé

Carme López

Magda Baró

Número d'associats

286

6. ACTIVITATS DE SUPORT

a) SUPORT PSICOLÒGIC A PACIENTS I FAMILIARS

El trasplantament hepàtic ha suposat per a molts pacients un fort impacte a les seves vides a tres nivells: físic, emocional i social. Degut al procés de la malaltia, la qualitat de vida d'aquestes persones es veu afectada en qualsevol d'aquests nivells en un moment o un altre.

Els trasplantaments són situacions complexes. Generen a la major part de les persones un gran estrès i desequilibri emocional, així com moltes preguntes, inquietuds i pors. Per al dolor, a patir, a l'esperança de vida, a la mort, al rebuig d'un òrgan no propi i al canvi de condicions vitals, entre d'altres. En molts casos, apareix un trastorn d'ansietat i afectiu com a conseqüència de la nova situació. Mantenir un bon estat d'ànim i reduir l'ansietat són imprescindibles per enfrontar-se a totes les proves i ingressos previs.

Les persones més properes, els familiars i l'entorn social, poden sentir-se igual o pitjor que el malalt pel fet de no saber com donar un suport eficaç. En aquest període és quan la teràpia psicològica ajuda a tenir una millor qualitat de vida.

Per aquest motiu, l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) ofereix aquest servei amb dues psicòlogues col·legiades. Aquest servei de suport psicològic ofereix els següents serveis:

- Psicoteràpia.
- Assessorament psicològic.
- Art teràpia.
- Grups d'ajuda mútua (GAM).

Durant l'any 2018 s'han realitzat 52 visites al servei de Psicologia de l'Associació.

b) SUPORT PSICOLÒGIC SOCIAL-VOLUNTARIAT

L'Associació ofereix un suport social en diferents àmbits:

- Assessorament personal i informació general sobre ajuts i beneficis que poden rebre de les Administracions Públiques.
- Informació sobre qualsevol qüestió o dubte que es pugui presentar durant el procés d'un trasplantament (assessorament laboral, fiscal, etc.).

Però el que motiva especialment la nostra Associació és el **voluntariat**.

El voluntariat consisteix en la presència personal i propera als malalts aportant el suport i contacte als pacients, abans i especialment després del trasplantament, que permet una relació directa entre les persones que han passat una mateixa experiència. Això suposa una gran ajuda moral i emocional pels trasplantats davant d'una nova situació que han d'afrontar a partir de la situació en què es troben.

Tots els voluntaris i voluntàries de l'AMTHC han estat preparats amb diferents cursos de formació de la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS), així com amb d'altres cursos i seminaris on han assolit els coneixements per saber en tot moment com actuar dins de l'àmbit hospitalari. En aquesta tasca principal de la visita als malalts, el/la voluntari/voluntària treballa sota la supervisió de l'equip d'infermeria o mèdic.

Durant l'any 2018 s'han realitzat 278 visites a malalts ingressats per oferir-los el nostre acompanyament a ells i les seves famílies.

Aquestes visites han tingut lloc en els següents hospitals:

- Hospital Clínic de Barcelona: 93 visites.
- Hospital de la Vall d'Hebron: 61 visites.
- Hospital Universitari de Bellvitge: 124 visites.

Independentment, durant l'any hem continuat amb el Programa d'Acompanyament a partir de l'acord amb l'Hospital Universitari de Bellvitge (aquest acord ha estat, on hem acompanyat a pacients en llista d'espera de trasplantament als quals s'han de realitzar proves prèvies).

En aquest àmbit s'ha fet acompanyament a 8 pacients amb un nivell de satisfacció del 100% segons un estudi de l'Hospital Universitari de Bellvitge, que agraeixen l'acompanyament d'una altra persona, ja trasplantada, que comparteix amb ells la seva experiència.

Aquest programa està implantat a l'Hospital de Bellvitge i s'està treballant amb l'Hospital Vall d'Hebron i l'Hospital Clínic per dur-lo a terme.

c) PISOS D'ACOLLIDA

L'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) sempre ha tingut la voluntat de facilitar, acompanyar i atendre els malalts i llurs famílies en el camí, en general desconegut i ple d'incerteses, en què el malalt es troba davant d'una situació nova i poc habitual, com pot ser un trasplantament i el seu corresponent seguiment.

Durant l'any 2018, les dades quant a pernoctacions i famílies han estat les següents:

Pis d'acollida 1 (Rambla Marina, 149, Hospitalet de Llobregat):

- **Nombre de pernoctacions:** 1.497 nits.
- **Nombre de famílies acollides:** 71 famílies.

Pis d'acollida 2 (Rambla Marina, 187, Hospitalet de Llobregat):

- **Nombre de pernoctacions:** 1.583 nits.
- **Nombre de famílies acollides:** 106 famílies.

En total, s'ha pogut oferir aquest servei a:

- 177 famílies en ambdós pisos, amb un total de 3.080 pernотacions.
- Estada mitjana de 17,23 pernотacions/persones.

Respecte a l'any 2017, aquestes xifres representen un augment del 43% en el nombre de famílies acollides i d'un 12% en el nombre de pernотacions.

Quant a la procedència dels pacients i familiars, les dades són les següents:

Mallorca	66,66%
Menorca	7,14%
Eivissa	6,55%
Illes Balears	80,35%
Tarragona	12,49%
Lleida	0,60%
Catalunya	13,09%
Navarra	1,79%
Madrid	1,79%
Castella-La Manxa	0,60%
Canàries	1,19%
Galícia	1,19%
Altres	6,56%

La distribució per dona/home ha estat la següent:

- El 61,30% han estat dones i el 38,70% han estat homes.

Els percentatges de les franges d'edat han estat les següents:

- Menys de 30 anys: 10,71%
- De 30 a 60 anys: 67,86%
- Més de 60 anys: 21,43%

Els hospitals de referència són els següents:

- Hospital de Bellvitge: 69,04%
- Hospital Clínic: 19,05%
- Hospital Vall d'Hebron: 5,95%
- ICO: 2,98%
- Hospital Sant Joan de Déu: 1,79%.
- Hospital Universitari Germans Trias i Pujol: 1,19%

El motiu de l'estada ha estat:

- Intervenció: 31,56%
- Visita de seguiment: 38,69%
- Proves: 11,30%
- Espera intervenció: 17,26%
- Defunció: 1,19%

El 67,89% de les pernoctacions han estat d'acompanyants de pacients i el 32,11% pacients.

Dels acompanyants, la relació o parentesc és la següent:

- Parella del pacient: 49,52%
- Fill / Filla: 28,15%
- Germà / Germana: 7,77%
- Mare / Pare: 9,71%
- Gendre / Jove: 1,94%
- Amic / Amiga: 1,94%
- Sogre / Sogra: 0,97%

Les diverses patologies del pacient han estat les següents:

- Fetge: 41,78%
- Cor: 46,20%
- Ronyó: 0,63%
- Pulmó: 1,90%
- Altres: 9,49%

Les persones ateses en aquest "Programa de Pisos d'Acollida" de l'Associació han mostrat la seva satisfacció per l'atenció rebuda en els pisos on s'allotjaven. El fet de comptar amb un lloc on allotjar-se i pernoctar els hi dona un grau de seguretat i tranquil·litat quan es desplacen a una ciutat diferent a la seva ciutat d'origen i es senten reconfortats d'estar al costat de la seva persona estimada.

Aquest servei està coordinat amb els serveis socials que ens donen a conèixer la necessitat dels pacients que el requereixen degut a diferents motius. S'ha proporcionat una qualitat de vida i respir a les famílies i/o malalts acollits als pisos de l'Associació, ja que s'han anat adaptant les instal·lacions a les diferents necessitats.

De les 41 enquestes de satisfacció que hem recollit des de l'AMTHC, la puntuació que han donat els usuaris ha estat la següent:

- Neteja menjador: 8,63
- Neteja cuina: 8,57
- Neteja bany: 8,51
- Neteja habitació: 8,53
 - **Global neteja: 8,55**
- Comoditat menjador: 8,69
- Comoditat cuina: 8,61
- Comoditat bany: 8,35
- Comoditat habitació: 8,81
 - **Global comoditat: 8,61**

El nivell global és alt, tot i que seguim treballant per assolir millors resultats. Els usuaris valoren molt l'estabilitat i l'ajuda que ha estat prestada durant tot el procés de trasplantament. D'altra banda, un valor afegit important és el tema econòmic, ja que la majoria de les famílies no poden assumir la despesa de l'allotjament durant tot el temps que significa el desplaçament per una intervenció d'aquest tipus.

Els pisos d'acollida de l'Associació estan ubicats a la Rambla Marina de l'Hospitalet de Llobregat, a 200 m de l'Hospital de Bellvitge i a 50 m de l'estació de metro de la Línia 1 (vermella). Des d'aquesta estació es pot arribar a l'Hospital Clínic de Barcelona (L-1 Bellvitge fins a Plaça de Sants enllaç amb L-5 (blava) fins al Clínic; i amb l'Hospital Vall d'Hebron: L-1 Bellvitge fins a Plaça Catalunya i enllaç amb L-3 (verda) fins a Vall d'Hebron.

7. ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ I CONSCIENCIACIÓ PER A LA PROMOCIÓ DE LA DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS

18-20 de maig Fires de Maig de Vilafranca del Penedès

Els dies 18, 19 i 20 de maig vam estar presents a les Fires de Maig de Vilafranca del Penedès informant sobre com fer-se donant d'òrgans i sobre la tasca de la nostra Associació. Concretament, el 19 de maig, el nostre company Artur Marquès va fer una xerrada sobre la donació d'òrgans. A més, el president de la Generalitat de Catalunya, el Sr. Quim Torra, va visitar el nostre estand i el vam obsequiar amb una samarreta "Donar Vida" de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC).

*En aquesta activitat varen participar sis voluntaris de l'AMTHC i es van lliurar 127 carnets de donant.



23 de maig Cinema i salut: Parlem de la donació d'òrgans

El 23 de maig a les 18h es va projectar el film "21 Grams" d'Alejandro González de Iñárritu al Museu de Cinema de Girona. Al finalitzar la pel·lícula, va tenir lloc una taula rodona moderada per Núria Astorch, periodista d'El Punt; la Dra. Núria Masnou, de l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona; i Artur Marquès, membre de l'AMTHC, per parlar i debatre sobre la donació d'òrgans.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 26 assistents.



6 de juny Tertúlies saludables: Experiències de vida en la donació i el trasplantament d'òrgans

El Cafè La Cantonada, de Tarragona, va ser el lloc escollit per organitzar la tertúlia saludable sobre "Experiències de vida en la donació i el trasplantament d'òrgans". En aquesta ocasió, van compartir els seus testimonis: Carmen López i Isabel Segura, que ens van apropar l'experiència del trasplantament; Joana Martos, que va parlar sobre la vivència de la donació; Tomy Gómez, que va explicar l'experiència de donar en vida; la Dra. María Bodí, del Departament de Coordinació de Trasplantaments de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona; i Diana Gil, infermera de la Unitat de Cures Intensives i Coordinació de Trasplantaments de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 21 assistents.



1 de juny 5ª edició Tast Social

El passat 1 de juny, de 10h a 14h, vam estar presents a la 5ª edició del Tast Social informant sobre la importància de la donació d'òrgans a la Plaça Corsini de Tarragona.

*En aquesta activitat varen participar tres voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 19 assistents.



10 de juny Caminada d'Agraïment al Donant d'Òrgans i Teixits

Com cada any, el 10 de juny, vam participar en la "Caminada d'Agraïment al Donant d'Òrgans i Teixits" des de La Pedrera fins al monument al Donant (ubicat a la Sagrada Família). Es tracta d'una jornada en què totes les associacions de pacients trasplantats, familiars i amics retem homenatge als donants d'òrgans.

*Aquesta activitat va comptar amb 225 assistents.



12 de juny Balls a Plaça a Tarragona

El 12 de juny vam participar a l'acte "Balls a Plaça" a Tarragona, on vam aprofitar per sensibilitzar i conscienciar a la ciutadania sobre la donació d'òrgans.

*En aquesta activitat varen participar tres voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 28 assistents.



21-24 de setembre Fira de Calella i l'Alt Maresme

Entre els dies 21 i 24 de setembre vam estar presents a la Fira de Calella i l'Alt Maresme, on vam informar als assistents sobre com fer-se donant d'òrgans i sobre qui som i què fem des de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). Durant la Fira van visitar el nostre estand el vicepresident del Govern de la

Generalitat de Catalunya, el Sr. Pere Aragonés, i l'alcalde de Calella, la Sra. Montserrat Candini.

*En aquesta activitat varen participar dos voluntaris de l'AMTHC i es van lliurar 115 carnets de donant.



22 de setembre Festa Associativa de La Mercè

Dissabte 22 de setembre vam participar a la Festa Associativa de La Mercè, organitzada per la Federació Catalana de Voluntariat Social a la Plaça de Catalunya de Barcelona. Durant la Festa vam poder proporcionar informació sobre la donació i el trasplantament d'òrgans a tots aquells ciutadans que es van apropar al nostre estand.

*En aquesta activitat varen participar tres voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 33 assistents a l'estand de l'Associació.



17 de novembre Representació de l'obra "La desaparició de Wendy"

El grup de teatre de la Germandat de Polinyà va representar l'obra de J.M. Benet i Jornet "La desaparició de Wendy" dissabte 17 de novembre a l'Associació d'Amics del Centre Parroquial Santa Creu de Terrassa. La recaptació va ser donada per a la sensibilització de la donació d'òrgans i els trasplantaments a l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). Moltes gràcies a tots i totes els que van assistir a la representació i a aquells que van comprar entrades de fila 0!

*En aquesta activitat varen participar quatre voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 96 assistents.



17 de novembre 1er Congrés d'Entitats de L'Hospitalet

Aquest 1er Congrés tenia com a objectiu esdevenir un espai de treball per a "construir ciutat", tal i com incorporava el seu lema, essent "el valor de les associacions davant una ciutat que mira el futur" el fil conductor dels àmbits i eixos de treball, posant les entitats i el seu dia a dia en el centre del debat. De fet, l'elaboració d'aquestes línies de treball estan relacionades amb com es construeix ciutat des de l'associacionisme i quins són els reptes de futur vinculats.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 41 assistents.



8. ORGANITZACIÓ DE XERRADES, JORNADES, CONFERÈNCIES I ACTES DE L'ASSOCIACIÓ

19 d'abril Assemblea General Ordinària de l'AMTHC

Dijous 19 d'abril a les 18h es va celebrar, a l'Hotel d'Entitats Can Guardiola, l'Assemblea General Ordinària de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). Durant l'Assemblea, es va tractar el següent ordre del dia: aprovació de l'acta de l'Assemblea anterior; presentació i aprovació dels comptes del 2017 i pressupost del 2018; presentació de la memòria del 2017; canvi d'ubicació de la seu social; aprovació de la modificació dels Estatuts; renovació de càrrecs; objectius i activitats del 2018; i torn d'intervencions i preguntes dels assistents.

*L'Assemblea General va comptar amb 28 participants.



20 de març Xerrada a l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona

El 20 de març vam participar en una xerrada informativa sobre la donació d'òrgans a l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona. Entre els assistents a la xerrada hi havia estudiants de quart d'ESO de l'IES Santa Eugènia.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 26 assistents.



6 d'abril Xerrada a l'IES Bernat el Ferrer

El 6 d'abril vam fer una xerrada a l'IES Bernat el Ferrer de Molins de Rei sobre la donació d'òrgans. Els nois i noies van participar activament descobrint ells mateixos els valors solidaris de la donació i els tipus de trasplantaments. Així mateix, es va posar de manifest la importància de reduir les negatives dels familiars a la donació en cas de defunció. La conclusió de la xerrada va ser que el més important per qui vulgui ser donant és, sobretot, dir-ho a la família i als amics.

*En aquesta activitat varen participar dos voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 19 assistents.



30 de maig Representació del monòleg "Tras-plantar"

L'Auditori Municipal de Terrassa va acollir la representació del monòleg "Tras-plantar", protagonitzat per l'actor Pep Noguera. Aquest monòleg parla sobre l'experiència personal del trasplantament de ronyó i pàncrees des d'un punt de vista emotiu i amb grans tons d'humor. Molt divertit i enriquidor amb la finalitat de sensibilitzar a la població sobre la importància de fer-se donant. Des de l'AMTHC vam agrair especialment la presència del Sr. Alfredo Vega, alcalde de Terrassa; la Sra. Eva Candela, regidora de Salut; representants de l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT) i de l'ADER (Associació de Malalts del Ronyó).

*En aquesta activitat varen participar cinc voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 129 assistents.



6 de juny Dia Mundial del Donant d'Òrgans i Teixits

Com cada any, l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) va programar diverses activitats amb motiu del Dia Mundial del Donant d'Òrgans i Teixits. Vam organitzar taules informatives en hospitals i carrers arreu de Catalunya per informar sobre la donació d'òrgans. També vam estar a la roda de premsa que es va celebrar al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, així com en l'acte institucional a l'Ajuntament de Terrassa.

*En aquesta activitat varen participar 35 voluntaris de l'AMTHC i es van lliurar 415 carnets de donant.



10. PARTICIPACIÓ EN CURSOS I JORNADES DE FORMACIÓ

25 de gener Fòrum de Salut Clínic

Dins del Fòrum de Salut Clínic, celebrat el 25 de gener a les 18:30h, es va fer una conferència sobre el procés del trasplantament de fetge a la Sala d'Actes Farreras Valentí de l'Hospital Clínic. Hi van participar el Dr. Miquel Navasa, cap de l'UTH; Eva López, infermera pre-trasplantament; Raquel Garcia, infermera post-trasplantament; i Josep Maria Martínez, president de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), entre d'altres.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 60 assistents.

2018

- 25 de GENER**
El trasplantament de fetge
Dr. Miquel Navasa
- 22 de FEBRER**
Les intoxicacions més habituals en l'àmbit domèstic.
Estratègies per a la prevenció
Dr. Emilio Salgado
- 22 de MARÇ**
Prevenció del càncer colorectal hereditari i familiar: més enllà de la detecció de sang a femtes
Dr. Francesc Balaguer i Dra. Maria Pellisé
- 26 d'ABRIL**
Esquizofrènia, el greu que paguem per poder pensar
Dr. Miquel Bernardo
- 31 de MAIG**
El càncer de pulmó: de la prevenció als nous tractaments
Dra. Noemi Reguart
- 28 de JUNY**
Els peus, fonamentals per a una bona salut
Dr. Daniel Poggio
- 27 de SETEMBRE**
Com viure amb problemes a la tiroïdes? És veritat que poden produir canvis de pes?
Dra. Mireia Mora
- 25 d'OCTUBRE**
Novembre i febrer són marit i muller. La importància de les infeccions respiratòries i com prevenir-les
Dr. Arturo Huerta
- 29 de NOVEMBRE**
Conferència dedicada a la Marató de TV3
Ponent a determinar

CICLE DE CONFERÈNCIES DE DIVULGACIÓ SANITÀRIA 2018

FÒRUM SALUT CLÍNIC

DATA Últim dijous de mes

HORARI De 18:30 a 20:00 hores

LLOC Hospital Clínic de Barcelona
Sala d'Actes Farreras Valentí
Carrer Vilarroel, 170
(3a planta, entre escales 9 i 11)
L'aforament de la sala és limitat.

INFORMACIÓ Àrea de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa
Tel: 93 227 57 00
mperez@clinic.cat
www.hospitalclinic.org
http://blog.hospitalclinic.org
YouTube

ORGANITZA Àrea de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa

COL·LABOREN Direcció Mèdica
Direcció Infermera

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

UNIVERSITAT DE BARCELONA

CLÍNIC DE BARCELONA
Hospital Universitari

12 de juny | Jornada Internacional sobre el NASH

El 12 de juny del 2018 es va celebrar la 1^a Jornada Internacional sobre el NASH (malaltia per fetge gras no alcohòlic) a la Vall d'Hebron. S'estima que un de cada tres adults i un de cada deu nens pateix aquesta afecció, una patologia del fetge que està relacionada amb l'estil de vida, l'excés de pes, la hipertensió, el colesterol elevat i la diabetis tipus 2. Durant la Jornada, el Dr. Salvador Agustín, hepatòleg de l'Hospital Vall d'Hebron, va destacar la importància de treballar amb l'atenció primària per combatre l'obesitat. En una taula rodona, altres experts van parlar sobre el present i

futur d'aquesta patologia. Finalment, Artur Marquès, membre de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), va oferir el seu testimoni explicant la seva experiència personal. En definitiva, una Jornada centrada en aportar informació i estratègies perquè el NASH deixi de ser una malaltia estigmatitzada i més coneguda.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 56 assistents.



25 de juliol Dia Mundial de l'Hepatitis al Departament de Salut

El 25 de juliol vam participar a la Jornada commemorativa del Dia Mundial de l'Hepatitis "Caminant Cap a l'Eliminació de les Hepatitis". La Jornada va tenir lloc a la seu del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i va comptar amb la presència de la consellera de Salut, la Sra. Alba Vergés, en la seva inauguració. Durant la Jornada, el president de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), Josep Maria Martínez, va parlar sobre les xerrades que imparteix l'Associació a la gent jove sobre la prevenció de malalties hepàtiques. Durant la seva intervenció, el president de l'AMTHC va destacar que a Catalunya hi ha 1.200 persones esperant un òrgan i va posar el focus en la importància de fer xerrades divulgatives de la donació d'òrgans i la prevenció de malalties hepàtiques.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 33 assistents.



3 d'octubre Jornada Transparència i Comunicació en Web

Dimecres 3 d'octubre vam assistir a la “Jornada Transparència i Comunicació en Web” organitzada per voluntaris.cat. La sessió es va iniciar amb una benvinguda a càrrec d'Eulàlia Mas, directora de la Federació Catalana de Voluntariat Social. Tot seguit, va tenir lloc la ponència principal, a càrrec de Víctor García, cap de suport associatiu de Fundesplai, qui va explicar l'experiència de l'entitat després de tres anys de l'entrada en vigor de la Llei de Transparència, amb elements teòrics però sobretot pràctics. Posteriorment, va haver-hi una Taula d'Experiències, en la qual van participar diferents ponents de l'àmbit associatiu i del voluntariat. La sessió formativa va finalitzar amb un debat col·lectiu entre els assistents i amb la presentació de les conclusions de la Jornada.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 27 assistents.



3 d'octubre Xerrada sobre “La profilaxi de la reincidència de l'hepatitis B”

El 3 d'octubre va tenir lloc la xerrada “La profilaxi de la reincidència de l'hepatitis B”, impartida pel Dr. Antoni Mas, de l'Hospital Clínic, i per la Dra. Carme Baliellas, de l'Hospital de Bellvitge. L'hepatitis B és una infecció hepàtica potencialment mortal causada pel VHB. Constitueix un important problema de salut pública a nivell mundial. Pot causar hepatopatia crònica i comporta un alt risc de mort per cirrosi i càncer hepàtic. Des del 1982 es disposa d'una vacuna contra l'hepatitis B amb una eficàcia del 95% en la prevenció de la infecció i l'aparició d'una malaltia crònica i càncer de fetge degut a l'hepatitis B.

*Aquesta activitat va comptar amb 18 assistents.



5 d'octubre Taula de Comunicació a la seu de l'AFANOC

El 5 d'octubre vam assistir a la Taula de Comunicació a la seu de l'Associació de Nens amb Càncer (AFANOC), que des del 1987 desenvolupa una important tasca en diferents àmbits al voltant de les necessitats que tenen les famílies quan un infant és diagnosticat de càncer. En aquesta Taula, Sara i Maite, companyes de comunicació de l'AFANOC han impartit un taller on ens van explicar com organitzen la campanya "Posa't la gorra". Després vam visitar la Casa dels Xuklis i vam conèixer la fantàstica feina que fan.

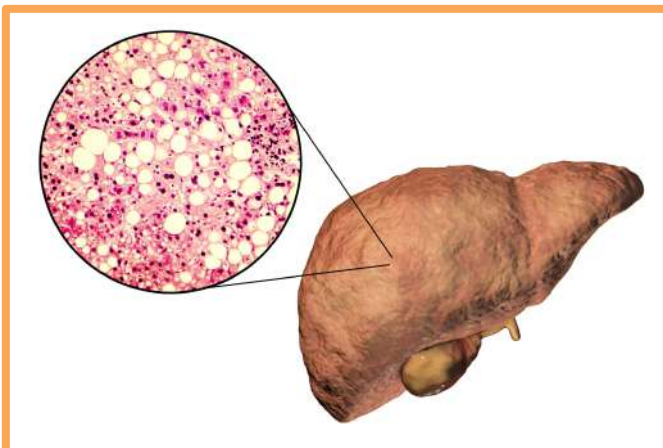
*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 16 assistents.



22 de novembre Jornada Primària del Fetge Gras no Alcohòlic

El dijous 22 de novembre, de 8h a 18:30h, va tenir lloc la "Jornada Primària del Fetge Gras no Alcohòlic: un repte de salut global" a l'Aula Magna de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona. El Dr. Artur Marquès, membre de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) va participar com a ponent en aquesta Jornada, que va ser organitzada per la Societat Catalana de Digestologia i L'Acadèmia (Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i les Balears), i que es va realitzar dins del programa LiverScreen, un projecte europeu en el qual participa l'ELPA (European Liver Patients' Association).

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 26 assistents.

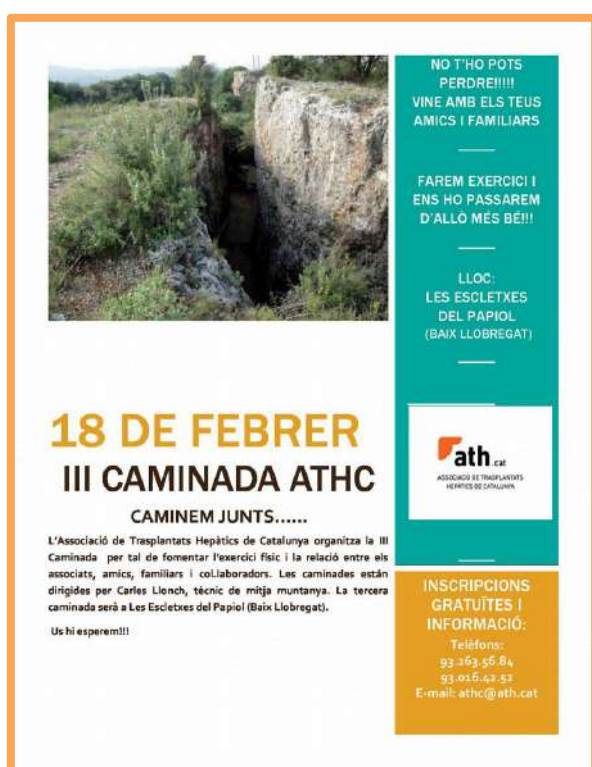


10. ACTIVITATS DE RELACIÓ AMB ELS ASSOCIATS I ASSOCIADES

18 de febrer III Caminada de l'AMTHC

Diumenge 18 de febrer vam fer la III Caminada de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) a Les Escletxes del Papiol (Baix Llobregat, Barcelona). Amb la Caminada vam voler fomentar l'exercici físic i la relació entre els associats i les associades, els amics, els familiars i els col·laboradors de l'Associació. A l'igual que les dues anteriors, aquesta III Caminada va estar dirigida per Carles Llonch, tècnic de mitja muntanya.

*Aquesta activitat va comptar amb 30 assistents.



NO T'HO POTS
PERDRE!!!!
VINE AMB ELS TEUS
AMICS I FAMILIARS

FAREM EXERCICI I
ENS HO PASSAREM
D'ALLO MÉS BÉ!!!

LLOC:
LES ESCLETXES
DEL PAPIOL
(BAIX LLOBREGAT)

18 DE FEBRER
III CAMINADA AMTHC
CAMINEM JUNTS.....

L'Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya organitza la III Caminada per tal de fomentar l'exercici físic i la relació entre els associats, amics, familiars i col·laboradors. Les caminades estan dirigides per Carles Llonch, tècnic de mitja muntanya. La tercera caminada serà a Les Escletxes del Papiol (Baix Llobregat).
Us hi esperem!!!

ath.cat
ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS
HEPÀTICS DE CATALUNYA

**INSCRIPCIONS
GRATUÏTES I
INFORMACIÓ:**
Telèfons:
93.363.56.84
93.016.42.52
E-mail: athc@ath.cat

1 de desembre Dinar de Germanor

El dia 1 de desembre, com ja es tradicional, vam celebrar el dinar de germanor de l'Associació, un event distès que va reunir a socis, familiars, amics i diversos professionals mèdics per celebrar la vida que ens han regalat la generositat i la solidaritat de persones anònimes gràcies a la donació dels òrgans dels quals hem pogut ser trasplantats. Des de l'AMTHC volem agrair de tot cor l'assistència de totes les persones que van compartir aquest dia amb nosaltres, així com al Restaurant La Barca del Salamanca pel seu amable tracte!

Podeu veure un petit vídeo-resum del dinar de germanor clicant [aquí](#).



11. ALTRES ESDEVENIMENTS ON HEM ESTAT PRESENTS

20 de febrer Homenatge al Dr. Eduardo Jaurrieta

El 20 de febrer vam assistir a l'acte d'homenatge al Dr. Eduardo Jaurrieta a l'Hospital de Bellvitge. Al darrera d'aquest gran professional hi trobem una persona que aprecia molt les qualitats i èxits de les persones i ha estat padrí de les trajectòries professionals de molta gent del seu entorn. Home de gran humanitat, emotiu i rialler. Montse Collado, membre de l'AMTHC, li va dirigir unes paraules d'agraïment durant l'acte.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 52 assistents.



6 de març 20è Aniversari del COCARMÍ

Dimarts 6 de març vam participar en l'acte de celebració del 20è Aniversari de COCARMÍ a l'Auditori de l'ONCE Catalunya. Durant l'esdeveniment es va fer un reconeixement al recorregut durant els darrers 20 anys del Comitè Català de Representants de Persones amb Discapacitat (COCARMÍ), on van quedar paleses les tasques i avenços en favor de les persones amb discapacitat. També es va retre homenatge als promotors i van quedar evidenciats els reptes que encara queden per assolir, amb la participació activa de l'associacionisme en general, per aconseguir la total integració en un món millor.

*Aquesta activitat va comptar amb 35 assistents.



21 de març Dia Nacional del Trasplantament

El 21 de març vam assistir a l'acte de celebració del Dia Nacional del Trasplantament al Saló d'Actes de la Reial Acadèmia de Medicina a Madrid. Amb aquesta commemoració es va voler demostrar el sentiment de gratitud tant a les persones que van donar òrgans com als professionals que estan dedicant la seva tasca al trasplantament. Des de l'AMTHC volem destacar que s'ha de seguir fomentant la solidaritat perquè cada dia més persones necessiten ser trasplantades. La gent ha de ser conscient d'aquesta realitat per fer-se donant i poder salvar vides.

*En aquesta activitat varen participar dos voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 68 assistents.



26 de maig Assemblea General de COCEMFE

El 26 de maig, Francesc Subirana, membre de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), va assistir com a representant de l'Associació a l'Assemblea General Ordinària de COCEMFE (Confederació Espanyola de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica) a Barcelona.

*En aquesta activitat va participar un voluntari de l'AMTHC i va comptar amb 21 assistents.



20 de juliol Festa 20è Aniversari CAF Gestió

Divendres 20 de juliol unes 100 persones, representants de més de 200 entitats, es van trobar a l'Antiga Fàbrica Damm per celebrar el 20è Aniversari de CAF Gestió, compartir anècdotes i experiències i ajudar-los a bufar les espelmes, amb el desig de seguir treballant conjuntament durant molts anys més. La finalitat d'aquest esdeveniment també va ser que les diverses entitats es coneguessin entre elles, promovent el treball en xarxa, un dels valors que des del principi ha promogut CAF. Es van organitzar dinàmiques per tal que entre elles poguessin interactuar, alhora que havien de posar a prova els seus coneixements sobre el tercer sector i la història de CAF. L'acte va ser presentat i conduït per l'actriu Agnès Busquets.

*En aquesta activitat varen participar dos voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 86 assistents.



23 de juliol Caminada de Visibilització de les Hepatitis Víriques

Dimarts 23 de juliol al matí vam participar, un any més, a la "Caminada de Visibilització de les Hepatitis Víriques", organitzada per l'Associació Catalana de Malalts d'Hepatitis (ASSCAT). Durant la caminada, guiada i comentada per l'arquitecte paisatgista Miquel Vidal, vam visitar diferents llocs representatius del barri del Born, com el Parc de la Ciutadella i l'Església de Santa Maria del Mar.

*En aquesta activitat varen participar quatre voluntaris de l'AMTHC i va comptar amb 31 assistents.

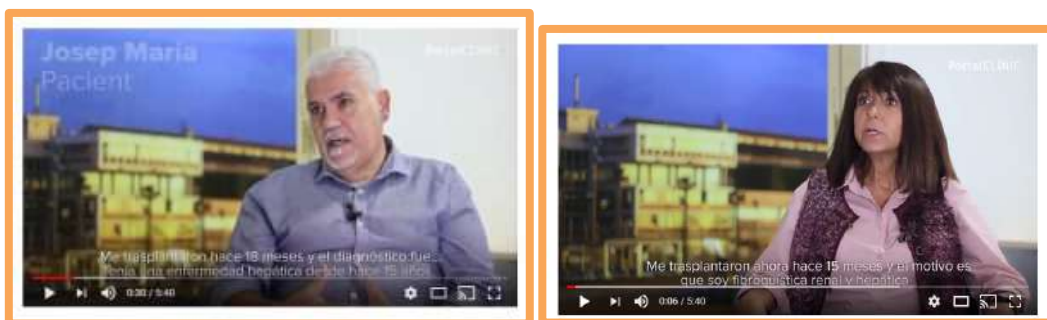


12. APARICIÓ EN MITJANS DE COMUNICACIÓ

Al llarg del 2018 diversos membres de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) han intervingut en diferents mitjans de comunicació explicant els seus testimonis com a trasplantats, els riscos que comporten les malalties hepàtiques greus, així com algunes de les activitats que s'organitzen i es duent a terme des de l'Associació.

Febrer del 2018 Aparició a PortalCLÍNIC

Al mes de febrer del 2018, Josep Maria i Pepi van donar el seu testimoni en primera persona com a trasplantats de fetge pel PortalCLÍNIC, un projecte de l'Hospital Clínic de Barcelona i la Fundació BBVA on es dona informació bàsica sobre diversos aspectes de salut. Elaborada per professionals i pacients, proporciona recomanacions genèriques. Podeu veure els vídeos clicant [aquí](#).



Juny del 2018 Aparició a TV3

Al mes de juny del 2018, Artur Marquès, membre de la Junta de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) va aparèixer al canal de televisió TV3 parlant sobre el risc de l'epidèmia d'obesitat, donat que aquesta fa créixer el nombre de persones amb fetge gras, que pot derivar en malalties hepàtiques greus. Com a conseqüència, podria donar-se el fet que la persona afectada hagués de sotmetre's a un trasplantament hepàtic. Podeu veure el vídeo clicant [aquí](#).



Juny del 2018 Aparició a Ràdio Calella Televisió

Al mes de juny del 2018, Francesc Subirana, vocal de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), va assistir al programa 'La Ciutat' de Ràdio Calella Televisió on va oferir el seu testimoni com a trasplantat de fetge i ronyó, així com la seva experiència de passar més d'un any i mig a la llista d'espera abans de reprendre de nou la seva vida. Podeu veure l'entrevista clicant [aquí](#).



Maig del 2018 Aparició a Ràdio Can Tusell

Al mes de maig del 2018, membres de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) van intervenir al programa 'Minutos Mágicos', dirigit per Noel Duque. Els oients de Ràdio Can Tusell van poder assabentar-se de les activitats organitzades i desenvolupades per l'Associació, com la presentació del monòleg solidari 'Tras-plantar', protagonitzat per Pep Noguera i que es va representar a l'Auditori Municipal de Terrassa. Podeu escoltar l'entrevista clicant [aquí](#).



14. ACTIVITAT EN LA PÀGINA WEB I LES XARXES SOCIALS

a) Pàgina web

La nostra pàgina web (<https://www.ath.cat/>) està disponible en dos idiomes: català i castellà.



Al nostre web disposem de diverses seccions on els usuaris poden trobar tota la informació sobre qui som, què fem, quins serveis oferim a les persones que estan pendents d'un trasplantament, a les persones trasplantades i a les seves famílies. Un punt important en aquest sentit, és l'apartat dels pisos d'acollida, on els usuaris poden veure de quins pisos disposem, quina és la seva funció i la important tasca que realitzem per a les persones a través d'aquests pisos.

A més, posem a disposició dels usuaris les memòries d'activitats de cada any, on poden veure a mode de resum el que ha fet l'Associació en el transcurs d'un any.

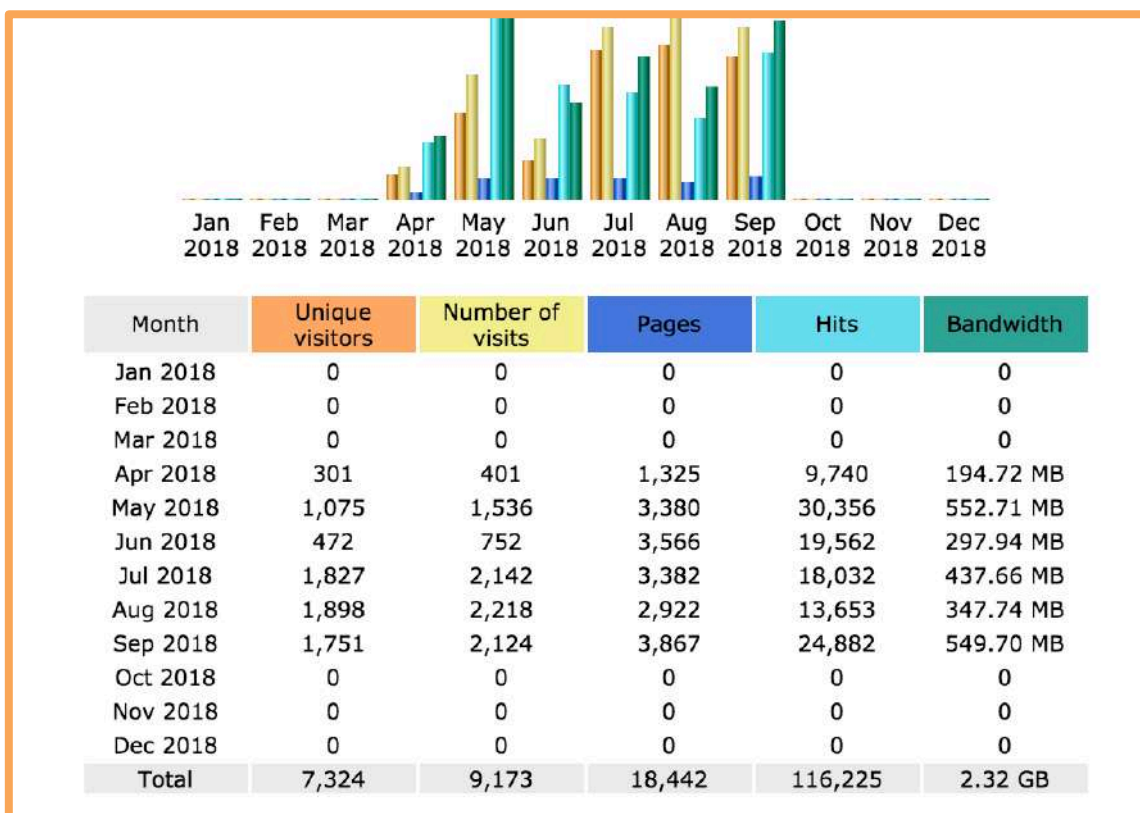
També disposem d'una secció de notícies, on publiquem aquelles notícies destacades i d'interès pels nostres usuaris relacionades amb l'àmbit dels trasplantaments i les malalties hepàtiques. D'altra banda, també traduïm articles de publicacions europees i internacionals que considerem importants per difondre entre els nostres usuaris. Juntament amb les notícies, ens agrada destacar tota l'activitat que duem a terme a l'Associació, tant els esdeveniments i actes que organitzem nosaltres com aquells amb els quals participem i/o col·laborem amb altres entitats o organitzacions amb les quals tenim objectius comuns com a associació de pacients.

A la secció de vídeos, els usuaris poden accedir de forma senzilla als vídeos que també estan penjats en el nostre canal de YouTube. A més d'aquesta secció, disposem d'un apartat de contacte visible pels usuaris i d'adreces d'interès.

També destaquem a la Home de la pàgina web la revista que editem nosaltres mateixos: "Donar Vida", que enviem als nostres socis i sòcies, distribuïm en les nostres activitats i enviem a les institucions i entitats que considerem d'interès.

Finalment, al *footer* del web, es poden trobar els logos dels col·laboradors de la nostra Associació. Tots aquells que ens ajuden a realitzar la nostra tasca any rere any i als quals estem enormement agraïts.

En aquest 2018, les estadístiques més destacades han estat les següents:



- El **nombre de visitants** va ser de 7.324.
- El **nombre de visites** va ser de 9.173.
- El **nombre de pàgines vistes** va ser de 18.442.

b) Xarxes socials

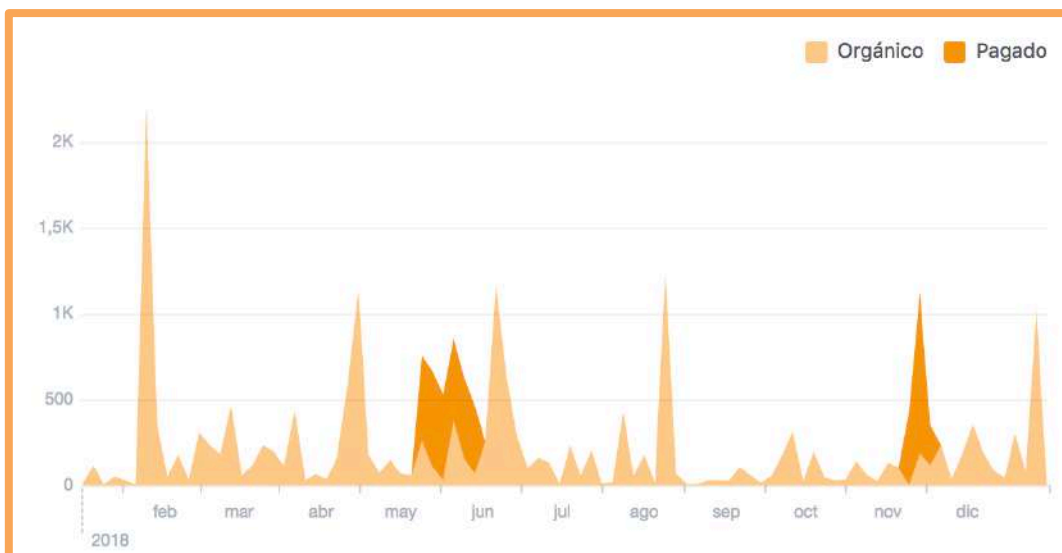
Al llarg del 2018 hem mantingut la periodicitat de publicació a les nostres xarxes socials: [Facebook](#), [Twitter](#), Instagram i [YouTube](#). La tasca de publicació anava a càrrec del voluntariat del Grup de Comunicació de l'Associació.

A continuació, farem un petit resum de les estadístiques de les xarxes principals on més han interactuat els nostres usuaris al 2018:

Facebook



Total de *likes* des de l'1 de gener del 2018 fins el 31 de desembre del 2018: 72 nous "M'agrada". Vam començar l'any amb 306 *likes* i el vam acabar amb 378.



Durant tot el 2018 es van fer 349 publicacions al Facebook de l'Associació, que van tenir un abast i van ser vistes per 18.499 persones.

Twitter



Durant el 2018, els nostres tweets van arribar a 18.044 persones. En vam publicar 109 i vam tenir 1.550 visites al nostre perfil de Twitter.

Instagram

Al nostre perfil d'Instagram publiquem fotografies de totes les activitats que organitzem des de l'Associació, així com de totes aquelles activitats en les quals participem, ja sigui a nivell local, nacional o europeu.

YouTube

El nostre canal de YouTube conté vídeos amb entrevistes als membres de la Junta de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), tant informatius com intervencions en els mitjans de comunicació. També pugem vídeos sobre les nostres activitats i les activitats en les quals participem.

15. CAP A ON ANEM?

Des de l'Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) treballem com a representants dels malalts i trasplantats hepàtics a Catalunya i seguirem treballant en la prevenció de les malalties hepàtiques i en la sensibilització a la ciutadania sobre la donació d'òrgans. A curt termini, l'esteatohepatitis serà la primera causa de trasplantament de fetge, tenint en compte que aquesta malaltia ha crescut de forma exponencial en els darrers anys. Per aquest motiu, hem de treballar en la seva prevenció, informant de la importància de fer activitat física regularment i de mantenir una alimentació sana. D'altra banda, defensarem el dret de les persones a accedir als tractaments de l'hepatitis C i assegurar que es facin els cribratges necessaris per tal de detectar la malaltia de forma precoç.

Respecte a la donació d'òrgans, seguirem informant a la ciutadania de la importància de fer aquest gest solidari i altruista, per tal que disminueixin les negatives de les famílies a la donació i es redueixin així les llistes d'espera dels trasplantaments. **Sense donació no hi ha trasplantament.**

En aquest aspecte, ens proposem, a través de accions concretes a escoles de darrers nivells de Secundària i/o de Batxillerat del país, fer xerrades i "presentacions adaptades" per conscienciar i educar en la prevenció als joves i, conseqüentment, a les seves famílies, de la importància del coneixement i de l'intercanvi de punts de vista per desmitificar tabús i creences equivocades. En aquest àmbit és molt important poder comptar amb la bona disposició dels docents i dels directius dels centres. Insistirem en la seva implicació.

L'AMTHC organitza i duu a terme tasques com la gestió dels pisos d'acollida, la comunicació i difusió de notícies i esdeveniments, publicacions i presentacions. Aquestes són feines que demanen dedicació i interès, però a la vegada requereixen de mitjans materials i econòmics per assegurar-les. Per tant, precisem d'aportacions que provenguin d'organitzacions, entitats o empreses que vulguin comprometre's, en la forma que a cadascú li sigui possible, en facilitar la seva realització. Per tot això, tota ajuda serà sempre benvinguda, alhora que oferim total transparència i claredat en la gestió, donat que de totes les activitats es rendeixen comptes al Protectorat-Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya.

Un altre aspecte a afrontar és millorar la relació directa amb els hospitals per posar en sintonia les necessitats observades pels equips mèdics i d'infermeria amb les tasques a realitzar per l'AMTHC. En aquesta línia, durant el 2018 s'han reiniciat contactes que han d'acabar de fer-se realitat enguany, i per això tenim previst un seguit d'activitats que anirem anunciant, segons les possibilitats, en diferents centres.

Josep Maria Martínez
President de l'AMTHC

15. COL·LABORADORS



Ajuntament de L'Hospitalet

Ajuntament  de Terrassa



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA



AJUNTAMENT
VILAFRANÇA
DEL PENEDÈS



Agència de l'Habitatge
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



Diputació
Barcelona



Diputació Tarragona



Obra Social "la Caixa"



ASSOCIACIÓ DE MALALTS
I TRASPLANTATS HEPÀTICS
DE CATALUNYA