

SUMARIO

1. Nuestra razón de ser

2. Datos de la entidad

3. Constitución

4. Finalidad y objetivos

5. Junta Directiva

6. Actividades de apoyo

- **Apoyo psicológico a pacientes y familiares.**
- **Apoyo social-voluntariado.**
- **Pisos de acogida.**

7. Actividades de sensibilización y concienciación para la promoción de la donación de órganos y tejidos

8. Organización de charlas, jornadas, conferencias y actos de la Asociación

9. Participación en cursos y jornadas de formación

10. Actividades de relación con los asociados y asociadas

11. Otros eventos donde hemos estado presentes

12. Aparición en medios de comunicación

13. Actividad en la página web y las redes sociales

14. ¿Hacia dónde vamos?

15. Colaboradores

1. NUESTRA RAZÓN DE SER

Después de más de 30 años de actividad y evolución de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), continuamos avanzando y mejorando en la realización de nuestras tareas principales. Damos apoyo a las personas afectadas de enfermedades hepáticas y/o trasplantadas de hígado, así como a sus familias, con la ayuda de profesionales, un equipo de voluntarios y colaboradores.

Aportamos nuestra experiencia y damos información sobre todo el proceso de la enfermedad. Por eso, trabajamos en tres áreas diferenciadas: la prevención de enfermedades hepáticas, la sensibilización a la ciudadanía sobre la donación de órganos y el proceso del trasplante. Siempre fieles a nuestra razón de ser: **dar apoyo al enfermo y/o trasplantado hepático y a su familia y cuidadores y sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de donar órganos.**

2018 ha sido un año en que hemos continuado realizando con esfuerzo e ilusión las tareas principales de la Asociación:

- Organización y participación en **actividades de información, concienciación y sensibilización para la promoción de la donación de órganos y tejidos en toda Cataluña**, como los stands que montamos en ferias de salud o las charlas y sesiones de trabajo que impartimos en Institutos de Educación Secundaria y Bachillerato.
- **Apoyo psicológico** profesional a pacientes y familiares.
- Realización de casi 300 **visitas a enfermos ingresados** para ofrecerles nuestro acompañamiento a ellos y a sus familias en el Hospital Clínic, el Hospital de la Vall d'Hebron y el Hospital Universitario de Bellvitge.
- **Asesoramiento jurídico** en relación a información legal y laboral a las personas trasplantadas.
- Casi 180 familias han estado en los dos **pisos de acogida** de los que dispone la Asociación, y que están a disposición de aquellos enfermos que han de desplazarse de fuera del área metropolitana de Barcelona, o de fuera de Cataluña y no tienen recursos.
- Organización de **charlas, jornadas, conferencias y actos de la Asociación.**
- Participación en **cursos y jornadas de formación** para actualizar nuestros conocimientos, aportar nuestra experiencia y crear nexos de unión con otras entidades, asociaciones e instituciones del ámbito catalán y nacional.
- Organización de **actividades de relación con los asociados y asociadas**, como caminatas o nuestra tradicional comida de hermandad.
- Presencia en **otros eventos de ámbito oficial o de colaboración con otras entidades y asociaciones** relacionadas con las enfermedades hepáticas, las

hepatitis y la donación de órganos, donde aportamos nuestra experiencia y conocimientos.

Aunque la Asociación se organiza a través de una Junta Directiva que trabaja según las directrices que marca la Asamblea, en 2018 hemos decidido dar un paso más y hemos introducido una nueva forma de trabajar que creemos más eficiente y eficaz, con la **formación de grupos de trabajo** de los diferentes ámbitos con capacidad de decidir, siempre con conocimiento de la Junta Directiva.

Desde la Asociación, también consideramos importante dar visibilidad a todas las tareas que realizamos, por eso desde el último trimestre de 2018 contamos con una profesional de la comunicación que nos ayuda a hacer difusión de todo aquellos que realizamos, tanto en la página web, como en las redes sociales y a través de los medios de comunicación.

Por otro lado, a finales de 2018 **hemos desarrollado los proyectos que queremos llevar a cabo desde la AMTHC a lo largo del año 2019, y hemos publicado una nueva revista** donde hemos hecho una recopilación de las principales actividades realizadas durante el año pasado, hemos entrevistado al presidente de la Asociación para que la gente conozca aún mejor quiénes somos y qué hacemos, hemos publicado las noticias más relevantes relacionadas con la donación de órganos y los trasplantes y hemos contado con la colaboración de médicos y expertos en la redacción de artículos de interés para los usuarios.

En definitiva, 2018 ha sido un año de reflexión en el que, sin dejar de realizar nuestras tareas habituales, **hemos iniciado un proceso de cambio con el objetivo de profesionalizar y hacer crecer más la Asociación**. Porque no nos queremos quedar aquí, queremos avanzar y continuar luchando por todas aquellas personas que necesitan nuestra ayuda y nuestro apoyo. ¡Seguimos y seguiremos caminando!

2. DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación

Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC).

Domicilio social

C/ Cuba, 2, planta 1, despacho 7
Hotel de Entidades Can Guardiola
08030 Barcelona

Teléfono

930 164 252

Dirección de correo electrónico

athc@ath.cat

Régimen jurídico

Asociación sin ánimo de lucro, declara de utilidad pública.

Registro de asociaciones

Inscrita en el Registro General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Catalunya (Departamento de Justicia) con el número 16.391.

CIF

G61003273

3. CONSTITUCIÓN

El primer trasplante hepático de España se realizó en el Hospital de Bellvitge el 23 de febrero de 1984. En el año 1986 los primeros trasplantados comenzaron a encontrarse en las consultas externas, y mientras esperaban los resultados de las pruebas compartían sentimientos, inquietudes e ilusiones, y esto les ayudaba en su recuperación personal, familiar, laboral y social.

En el año 1994 se constituyeron legalmente como club en el ámbito del Hospital de Bellvitge.

Posteriormente, en 2004 se hizo la presentación oficial del renovado Club de Trasplantados Hepáticos de Cataluña, para incluir y trabajar conjuntamente todos los trasplantes de hígado.

En el año 2013 se adaptó a efectos legales como Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya, entidad sin ánimo de lucro y reconocida como asociación de utilidad pública en 2014 e inscrita en el Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya con el número 16.391.

En la actualidad, la **Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC)** tiene su sede en el Hotel de Entidades Can Guardiola en Barcelona. Además, cuenta con diferentes delegaciones distribuidas por todo el territorio catalán que organizan y participan en actividades a lo largo de todo el año.

4. FINALIDAD Y OBJETIVOS

- Dar **apoyo y acompañamiento a todos los enfermos trasplantados hepáticos**, en todas las fases de la enfermedad, así como a sus familias, a través de las acciones y servicios que la Asociación pone a su disposición. Desde la Asociación ofrecemos:
 - Información sobre la enfermedad (personal y/o telefónica).
 - Ayuda psicológica (por parte de profesionales diplomados)
 - Información legal y laboral (grupo de asesoramiento jurídico).
 - Pisos de acogida (para aquellos enfermos que han de desplazarse de fuera del área metropolitana, o de fuera de Cataluña, y no tienen recursos).
- **Implicarse en la concienciación social y en la promoción de la donación de órganos y tejidos**, así como colaborar en las actividades y campañas de la Organización Catalana de Trasplantes (OCATT).
- Aportar la **voz de los trasplantados y enfermos hepáticos** ante las Administraciones Públicas, relacionándose y cooperando con otras asociaciones de pacientes de nuestro ámbito de actuación.
- **Ayudar y acompañar a los enfermos hepáticos y a los trasplantados** en el pre y postrasplante a partir de las propias experiencias (grupo de voluntariado de la Asociación).
- Promover **actividades de relación y confraternidad** en todos los ámbitos sociales:
 - Conferencias explicativas sobre medicaciones y avances médicos.
 - Difusión de actividades, excursiones, ruedas de prensa, comunicados, y concienciación y sensibilización de las materias que afectan a los enfermos hepáticos.
- Colaborar con otras entidades y departamentos a través de la **promoción de la donación de órganos** transmitiendo que salvar vidas es un valor social que enriquece a la ciudadanía, a la vez que la Asociación participa en la confección del modelo sanitario del país, como organización de pacientes.

5. JUNTA DIRECTIVA

Presidente

Josep Maria Martínez Rodríguez

Vicepresidenta

Montserrat Collado

Secretario

Gaspar Fernández

Tesorero

Josep Lluís Gómez

Vocales

Francesc Subirana

Susanna Guillén

Maria Lluïsa Tobalina

Teresa Vila

Artur Marquès

Laura Geli

Purificación Marsá

Eva Vallvé

Carme López

Magda Baró

Número de asociados

286

6. ACTIVIDADES DE APOYO

a) APOYO PSICOLÓGICO A PACIENTES Y FAMILIARES

El trasplante hepático ha supuesto para muchos pacientes un fuerte impacto en sus vidas a tres niveles: físico, emocional y social. Debido al proceso de la enfermedad, la calidad de vida de estas personas se ve afectada en cualquiera de estos niveles en un momento u otro.

Los trasplantes son situaciones complejas. Generan en la mayor parte de las personas un gran estrés y desequilibrio emocional, así como muchas preguntas, inquietudes y miedos. Miedo al dolor, a sufrir, a la esperanza de vida, a la muerte, al rechazo de un órgano no propio y al cambio de condiciones vitales, entre otros. En muchos casos, aparece un trastorno de ansiedad y afectivo como consecuencia de la nueva situación. Mantener un buen estado de ánimo y reducir la ansiedad son imprescindibles para enfrentarse a todas las pruebas e ingresos previos.

Las personas más cercanas, los familiares y el entorno social, pueden sentirse igual o peor que el enfermo por el hecho de no saber cómo dar un apoyo eficaz. En este período es cuando la terapia psicológica ayuda a tener una mejor calidad de vida.

Por este motivo, la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) ofrece este servicio con dos psicólogas colegiadas. Este servicio de apoyo psicológico ofrece los siguientes servicios:

- Psicoterapia.
- Asesoramiento psicológico.
- Arte terapia.
- Grupos de ayuda mutua (GAM).

Durante el año 2018 se han realizado 52 visitas al servicio de Psicología de la Asociación.

b) APOYO PSICOLÓGICO SOCIAL-VOLUNTARIADO

La Asociación ofrece un apoyo social en diferentes ámbitos:

- Asesoramiento personal e información general sobre ayudas y beneficios que pueden recibir de las Administraciones Públicas.
- Información sobre cualquier cuestión o duda que se pueda presentar durante el proceso de un trasplante (asesoramiento laboral, fiscal, etc.).

Pero lo que motiva especialmente a nuestra Asociación es el **voluntariado**.

El voluntariado consiste en la presencia personal y cercana a los enfermos aportando el apoyo y contacto a los pacientes, antes y especialmente después del trasplante, que permite una relación directa entre las personas que han pasado una misma experiencia. Esto supone una gran ayuda moral y emocional para los trasplantes ante una nueva situación que han de afrontar a partir de la situación en que se encuentran.

Todos los voluntarios y voluntarias de la AMTHC han sido preparados con diferentes cursos de formación de la Federación Catalana de Voluntariado Social (FCVS), así como con otros cursos y seminarios donde han conseguido los conocimientos para saber en todo momento cómo actuar dentro del ámbito hospitalario. En esta tarea principal de la visita a los enfermos, el/la voluntario/voluntaria trabaja bajo supervisión del equipo de enfermería o médico.

Durante el año 2018 se han realizado 278 visitas a enfermos ingresados para ofrecerles nuestro acompañamiento a ellos y sus familias.

Estas visitas han tenido lugar en los siguientes hospitales:

- Hospital Clínic de Barcelona: 93 visitas.
- Hospital de la Vall d'Hebron: 61 visitas.
- Hospital Universitari de Bellvitge: 124 visitas.

Independientemente, durante el año hemos continuado con el Programa de Acompañamiento a partir del acuerdo con el Hospital Universitario de Bellvitge (este acuerdo ha sido, donde hemos acompañado a pacientes en lista de espera de trasplante a los cuales se han de realizar pruebas previas).

En este ámbito se ha hecho acompañamiento a 8 pacientes con un nivel de satisfacción del 100% según un estudio del Hospital Universitario de bellvitge, que agradecen el acompañamineto de otra persona, ya trasplantada, que comparte con ellos su experiencia.

Este programa está implantado en el Hospital de Bellvitge y se está trabajando con el Hospital Vall d'Hebron y el Hospital Clínic para llevarlo a cabo.

c) PISOS DE ACOGIDA

La Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) siempre ha tenido la voluntad de facilitar, acompañar y atender a los enfermos y sus familias en el camino, en general desconocido y lleno de incertidumbre, en que el enfermo se encuentra ante una situación nueva y poco habitual, como puede ser un trasplante y su correspondiente seguimiento.

Durante el año 2018, los datos en cuanto a pernoctaciones y familias han sido las siguientes:

Piso de acogida 1 (Rambla Marina, 149, Hospitalet de Llobregat):

- **Número de pernoctaciones:** 1.497 nits.
- **Número de familias acogidas:** 71 famílies.

Piso de acogida 2 (Rambla Marina, 187, Hospitalet de Llobregat):

- **Número de pernoctaciones:** 1.583 nits.
- **Número de familias acogidas:** 106 famílies.

En total, se ha podido ofrecer este servicio a:

- 177 familias con un total de 3.080 pernoctaciones.
- Estancia media de 17,23 pernoctaciones/personas.

Respecto al año 2017, **estas cifras representan un aumento del 43% en el número de familias acogidas y de un 12% en el número de pernoctaciones.**

En cuanto a la procedencia de pacientes y familiares, los datos son los siguientes:

Mallorca	66,66%
Menorca	7,14%
Ibiza	6,55%
Islas Baleares	80,35%
Tarragona	12,49%
Lleida	0,60%
Cataluña	13,09%
Navarra	1,79%
Madrid	1,79%
Castilla-La Mancha	0,60%
Canarias	1,19%
Galicia	1,19%
Otras	6,56%

La distribución por mujer/hombre ha sido la siguiente:

- El 61,30% han sido mujeres y el 38,70% han sido hombres.

Los porcentajes de las franjas de edad han sido las siguientes:

- Menos de 30 años: 10,71%
- De 30 a 60 años: 67,86%
- Más de 60 años: 21,43%

Los hospitales de referencia son los siguientes:

- Hospital de Bellvitge: 69,04%
- Hospital Clínic: 19,05%
- Hospital Vall d'Hebron: 5,95%
- ICO: 2,98%
- Hospital Sant Joan de Déu: 1,79%.
- Hospital Universitario Germans Trias i Pujol: 1,19%

El motivo de la estancia ha sido:

- Intervención: 31,56%
- Visita de seguimiento: 38,69%
- Pruebas: 11,30%
- Espera intervención: 17,26%
- Defunción: 1,19%

El 67,89% de las pernoctaciones han sido acompañados de pacientes y el 32,11% pacientes.

De los acompañantes, la relación o parentesco es la siguiente:

- Pareja del paciente: 49,52%
- Hijo / Hija: 28,15%
- Hermano / Hermana: 7,77%
- Madre / Padre: 9,71%
- Yerno / Nuera: 1,94%
- Amigo / Amiga: 1,94%
- Suegro / Suegra: 0,97%

Las diversas patologías del paciente han sido las siguientes:

- Hígado: 41,78%
- Corazón: 46,20%
- Riñón: 0,63%
- Pulmón: 1,90%
- Otros: 9,49%

Las personas atendidas en este “Programa de Pisos de Acogida” de la Asociación han mostrado su satisfacción por la atención recibida en los pisos donde se alojaban. El hecho de contar con un lugar donde alojarse y pernoctar les da un grado de seguridad y tranquilidad cuando se desplazan a una ciudad diferente a su ciudad de origen y se sienten reconfortados de estar al lado de su ser querido.

Este servicio está coordinado con los servicios sociales que nos dan a conocer la necesidad de los pacientes que lo requieren debido a diferentes motivos. Se ha proporcionado una calidad de vida y respiro a las familias y/o enfermos acogidos en los pisos de la Asociación, ya que se han ido adaptando las instalaciones a las diferentes necesidades.

De las 41 encuestas de satisfacción que hemos recogido desde la AMTHC, la puntuación que han dado los usuarios ha sido la siguiente:

- Limpieza comedor: 8,63
- Limpieza cocina: 8,57
- Limpieza baño: 8,51
- Limpieza habitación: 8,53
 - **Global limpieza: 8,55**
- Comodidad comedor: 8,69
- Comodidad cocina: 8,61
- Comodidad baño: 8,35
- Comodidad habitación: 8,81
 - **Global comodidad: 8,61**

El nivel global es alto, aunque seguimos trabajando para conseguir mejores resultados. Los usuarios valoran mucho la estabilidad y la ayuda que ha sido prestada durante todo el proceso de trasplante. Por otro lado, un valor añadido importante es el tema económico, ya que la mayoría de las familias no pueden asumir el gasto de alojamiento durante todo el tiempo que significa el desplazamiento por una intervención de este tipo.

Los pisos de acogida de la Asociación están ubicados en la Rambla Marina de L'Hospitalet de Llobregat, a 200 m del Hospital de Bellvitge y a 50 m de la estación de metro de la Línea 1 (roja). Desde esta estación se puede llegar al Hospital Clínic de Barcelona (L-1 Bellvitge hasta Plaza de Sants enlace con L-5 (azul) hasta el Clínic; y con el Hospital Vall d'Hebron: L-1 Bellvitge hasta Plaza Cataluña y enlace con L-3 (verde) hasta Vall d'Hebron).

7. ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

18-20 de mayo Ferias de Mayo de Vilafranca del Penedès

Los días 18, 19 y 20 de mayo estuvimos presentes en las Ferias de Mayo de Vilafranca del Penedès informando sobre cómo hacerse donante de órganos y sobre la tarea de nuestra Asociación. Concretamente, el 19 de mayo, nuestro compañero Artur Marquès impartió una charla sobre la donación de órganos. Además, el presidente de la Generalitat de Catalunya, el Sr. Quim Torra, visitó nuestro stand y le obsequiamos con una camiseta “Donar Vida” de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC).

*En esta actividad participaron seis voluntarios de la AMTHC y se entregaron 127 carnés de donante.



23 de mayo Cine y salud: Hablamos de la donación de órganos

El 23 de mayo a las 18h se proyectó el film “21 Gramos” de Alejandro González de Iñárritu en el Museo de Cine de Girona. Al finalizar la película, tuvo lugar una mesa redonda moderada por Núria Astorch, periodista de El Punt; la Dra. Núria Masnou, del Hospital Universitario Dr. Josep Trueta de Girona; y Artur Marquès, miembro de la AMTHC, para hablar y debatir sobre la donación de órganos.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 26 asistentes.



6 de junio Tertulias saludables: Experiencias de vida en la donación y el trasplante de órganos

El Café La Cantonada, de Tarragona, fue el lugar escogido para organizar la tertulia sobre “Experiencias de vida en la donación y el trasplante de órganos”. En esta ocasión, compartieron sus testimonios: Carmen López e Isabel Segura, que nos acercaron la experiencia del trasplante; Joana Martos, que habló sobre la vivencia de la donación; Tomy Gómez, que explicó la experiencia de donar en vida; la Dra. María Bodí, del Departamento de Coordinación de Trasplantes del Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona; y Diana Gil, enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos y Coordinación de Trasplantes del Hospital Universitario Joan XXIII de Tarragona.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 21 asistentes.

TERTÚLIAS SALUDABLES

Experiències de Vida en la Donació i el Trasplantament d'Òrgans

Dimecres 6 de juny de 2018 a les 18:30
Al Café La Cantonada (C/ Fortuny, 23, Tarragona).
Accés lliure.

Intervenen:

- * Carmen López i Isabel Segura que ens apropen a l'experiència del Trasplantament.
- * Joana Martos, de la vivència de la donació.
- * Tomy Gómez, la experiència de donar en vida.
- * Dra. Maria Bodí, Coordinació de Trasplantament, de l'Hospital Universitari Joan XXIII
- * Diana Gil, Infermera de la Unitat de Cures Intenses, i Coordinació de Trasplantament, Hospital Universitari Joan XXIII.

Vols saber més sobre la Donació d'Òrgans al nostre entorn?
Vols compartir amb nosaltres les experiències de persones trasplantades, de familiars de donants, de professionals implicats?

1 de junio 5ª edición Tast Social

El pasado 1 de junio, de 10h a 14h, estuvimos presentes en la 5ª edición del Tast Social informando sobre la importancia de la donación de órganos en la Plaza Corsini de Tarragona.

*En esta actividad participaron tres voluntarios de la AMTHC y contó con 19 asistentes.



10 de junio Caminata de Agradecimiento al Donante de Órganos y Tejidos

Como cada año, el 10 de junio, participamos en la “Caminata de Agradecimiento al Donante de Órganos y Tejidos” desde La Pedrera hasta el monumento al Donante (ubicado en la Sagrada Familia). Se trata de una jornada en que todas las asociaciones de pacientes trasplantados, familiares y amigos rendimos homenaje a los donantes de órganos.

*Esta actividad contó con 225 asistentes.



12 de junio Bailes en la Plaza en Tarragona

El 12 de junio participamos en el acto “Bailes en la Plaza” en Tarragona, donde aprovechamos para sensibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre la donación de órganos.

*En esta actividad participaron tres voluntarios de la AMTHC y contó con 28 asistentes.



21-24 de septiembre Feria de Calella y Alt Maresme

Entre los días 21 y 24 de septiembre estuvimos presentes en la Feria de Calella y Alt Maresme, donde informamos a los asistentes sobre cómo hacerse donante de órganos y sobre quiénes somos y qué hacemos desde la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). Durante la Feria visitaron nuestro stand el vicepresidente del Gobierno de la Generalitat de Catalunya, el Sr. Pere Aragonés, y la alcaldesa de Calella, la Sra. Montserrat Candini.

*En esta actividad participaron dos voluntarios de la AMTHC y se entregaron 115 carnés de donante.



22 de septiembre Fiesta Asociativa de La Mercè

El sábado 22 de septiembre participamos en la Fiesta Asociativa de La Mercè, organizada por la Federación Catalana de Voluntariado Social en la Plaza de Cataluña de Barcelona. Durante la Fiesta pudimos proporcionar información sobre la donación y el trasplante de órganos a todos aquellos ciudadanos que se acercaron a nuestro stand.

*En esta actividad participaron tres voluntarios de la AMTHC y contó con 33 asistentes al stand de la Asociación.



17 de novembre Representación de la obra “La desaparición de Wendy”

El grupo de teatro de la Hermandad de Polinyà representó la obra de J.M. Benet i Jornet “La desaparición de Wendy” el sábado 17 de noviembre en la Asociación de Amigos del Centro Parroquial Santa Creu de Terrassa. La recaudación fue donada para la sensibilización de la donación de órganos y los trasplantes a la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). ¡Muchas gracias a todos y todas los que asististeis a la representación y a aquellos que comprasteis entradas de fila 0!

*En esta actividad participaron cuatro voluntarios de la AMTHC y contó con 96 asistentes.



17 de novembre 1er Congreso de Entidades de L'Hospitalet

Este 1er Congreso tenía como objetivo convertirse en un espacio de trabajo para “construir ciudad”, tal y como incorporaba su lema, siendo “el valor de las asociaciones ante una ciudad que mira al futuro” el hilo conductor de los ámbitos y ejes de trabajo, poniendo las entidades y en su día a día en el centro de debate. De hecho, la elaboración de estas líneas de trabajo están relacionadas con cómo se construye ciudad desde el asociacionismo y cuáles son los retos de futuro vinculados.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 41 asistentes.



8. ORGANIZACIÓN DE CHARLAS, JORNADAS, CONFERENCIAS Y ACTOS DE LA ASOCIACIÓN

19 de abril Asamblea General Ordinaria de la AMTHC

El jueves 19 de abril a las 18h se celebró, en el Hotel de Entidades Can Guardiola, la Asamblea General Ordinaria de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC). Durante la Asamblea, se trató el siguiente orden del día: aprobación del acta de la Asamblea anterior; presentación y aprobación de las cuentas de 2017 y presupuesto de 2018; presentación de la memoria de 2017; cambio de ubicación de la sede social; aprobación de la modificación de los Estatutos; renovación de cargos; objetivos y actividades de 2018; y turno de intervenciones y preguntas de los asistentes.

*La Asamblea General contó con 28 participantes.



20 de marzo Charla en el Hospital Dr. Josep Trueta de Girona

El 20 de marzo participamos en una charla informativa sobre la donación de órganos en el Hospital Dr. Josep Trueta de Girona. Entre los asistentes a la charla había estudiantes de cuarto de ESO del IES Santa Eugenia.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 26 asistentes.



6 de abril Charla en el IES Bernat el Ferrer

El 6 de abril impartimos una charla en el IES Bernat el Ferrer de Molins de Rei sobre la donación de órganos. Los chicos y chicas participaron activamente descubriendo ellos mismos los valores solidarios de la donación y los tipos de trasplantes. Asimismo, se puso de manifiesto la importancia de reducir las negativas de los familiares a la donación en caso de defunción. La conclusión de la charla fue que lo más importante para quien quiera ser donante es, sobre todo, decirlo a la familia y los amigos.

*En esta actividad participamos dos voluntarios de la AMTHC y contó con 19 asistentes.



30 de mayo Representación del monólogo “Tras-plantar”

El Auditorio Municipal de Terrassa acogió la representación del monólogo “Trasplantar”, protagonizado por el actor Pep Noguera. Este monólogo habla sobre la experiencia personal del trasplante de ri n y páncreas desde un punto de vista emotivo y con grandes tonos de humor. Muy divertido y enriquecedor con la finalidad de sensibilizar a la población sobre la importancia de hacerse donante. Desde la AMTHC agradecemos especialmente la presencia del Sr. Alfredo Vega, alcalde de Terrassa; la Sra. Eva Candela, regidora de Salud; representantes de la Organización Catalana de Trasplantes (OCATT) y de ADER (Asociación de Enfermos del Ri n).

*En esta actividad participaron cinco voluntarios de la AMTHC y contó con 129 asistentes.



6 de junio Día Mundial del Donante de órganos y Tejidos

Como cada año, la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) programó diversas actividades con motivo del Día Mundial del Donante de órganos y Tejidos. Organizamos mesas informativas en hospitales y calles en toda Cataluña para informar sobre la donación de  rganos. También estuvimos en la rueda de prensa que se celebró en el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, así como en el acto institucional en el Ayuntamiento de Terrassa.

*En esta actividad participaron 35 voluntarios de la AMTHC i se entregaron 415 carnés de donante.





9. PARTICIPACIÓN EN CURSOS Y JORNADAS DE FORMACIÓN

25 de enero Foro de Salud Clínica

Dentro del Foro de Salud Clínica, celebrado el 25 de enero a las 18:30h, se hizo una conferencia sobre el proceso del trasplante de hígado en la Sala de Actos Farreras Valentí del Hospital Clínic. Participaron el Dr. Miquel Navasa, jefe de la UTH; Eva López, enfermera pretrasplante; Raquel Garcia, enfermera postrasplante; y Josep Maria Martínez, presidente de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), entre otras.

*En esta actividad participaron un voluntario de la AMTHC y contó con 60 asistentes.

2018

25
de
GENER

El trasplantament de fetge
Dr. Miquel Navasa

22
de
FEBRER

Les intoxicacions més habituals en l'àmbit domèstic.
Estratègies per a la prevenció
Dr. Emilio Salgado

22
de
MARÇ

Prevenció del càncer colorectal hereditari i familiar: més enllà de la detecció de sang a femtes
Dr. Francesc Balaguer i Dra. Maria Pellisé

26
de
ABRIL

Esquizofrènia, el greu que paguem per poder pensar
Dr. Miquel Bernardo

31
de
MAIG

El càncer de pulmó: de la prevenció als nous tractaments
Dra. Noemí Reguart

28
de
JUNY

Els peus, fonamentals per a una bona salut
Dr. Daniel Poggio

27
de
SEPTEMBRE

Com viure amb problemes a la tiroïdes? És veritat que poden produir canvis de pes?
Dra. Mireia Mora

25
de
OCTUBRE

Novembre i febrer són marit i muller. La importància de les infeccions respiratòries i com prevenir-les
Dr. Arturo Huerta

29
de
NOVEMBRE

Conferència dedicada a la Marató de TV3
Ponent a determinar

DATA Últim dijous de mes

HORARI De 18:30 a 20:00 hores

LLOC Hospital Clínic de Barcelona
Sala d'Actes Farreras Valenti
Carrer Villarroel, 170
(3a planta, entre escales 9 i 11)
L'aforament de la sala és limitat.

INFORMACIÓ Àrea de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa
Tel: 93 227 57 00
mperez@clinic.cat
www.hospitalclinic.org
http://blog.hospitalclinic.org
YouTube

ORGANITZA Àrea de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa

COL·LABOREN Direcció Mèdica
Direcció Infermera

CICLE DE CONFERÈNCIES DE DIVULGACIÓ SANITÀRIA

2018

FÒRUM
SALUT
CLÍNIC

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

UNIVERSITAT DE BARCELONA
Hospital Clínic

12 de junio | Jornada Internacional sobre el NASH

El 12 de junio de 2018 se celebró la 1ª Jornada Internacional sobre el NASH (enfermedad por hígado graso no alcohólico) en la Vall d'Hebron. Se estima que uno de cada tres adultos y uno de cada diez niños sufre esta afección, una patología del hígado que está relacionada con el estilo de vida, el exceso de peso, la hipertensión, el colesterol elevado y al diabetes tipo 2. Durante la Jornada, el Dr. Salvador Agustín, hepatólogo del Hospital Vall d'Hebron, destacó la importancia de trabajar con la atención primaria para combatir la obesidad. En una mesa redonda, otros expertos hablaron sobre el presente y futuro de esta patología. Finalmente, Artur Marquès, miembro de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (ATMHC), ofreció su testimonio explicando su experiencia personal. En definitiva, una Jornada

centrada en aportar informació y estrategias para que el NASH deje de ser una enfermedad estigmatizada y más conocida.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 56 asistentes.



25 de julio Día Mundial de la Hepatitis en el Departamento de Salud

El 25 de julio participamos en la Jornada conmemorativa del Día Mundial de la Hepatitis “Caminando Hacia la Eliminación de las Hepatitis”. La jornada tuvo lugar en la sede del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya y contó con la presencia de la consejera de Salud, la Sra. Alba Vergés, en su inauguración. Durante la Jornada, el presidente de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), Josep Maria Martínez, habló sobre las charlas que imparte la Asociación a la gente joven sobre la prevención de enfermedades hepáticas. Durante su intervención, el presidente de la AMTHC destacó que en Cataluña hay 1.200 personas esperando un órgano y puso el foco en la importancia de hacer charlas divulgativas de la donación de órganos y la prevención de enfermedades hepáticas.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 33 asistentes.



3 de octubre Jornada Transparencia y Comunicación en Web

El miércoles 3 de octubre asistimos a la “Jornada Transparencia y Comunicación en Web” organizada por voluntaris.cat. La sesión se inició con una bienvenida a cargo de Eulàlia Mas, directora de la Federació Catalana de Voluntariado Social. Seguidamente, tuvo lugar la ponencia principal, a cargo de Víctor García, jefe de apoyo asociativo de Fundesplai, quien explicó la experiencia de la entidad después de tres años de la entrada en vigor de la Ley de Transparencia, con elementos teóricos pero sobre todo prácticos. Posteriormente, hubo una Mesa de Experiencias, en la que participaron diferentes ponentes del ámbito asociativo y del voluntariado. La sesión formativa finalizó con un debate colectivo entre los asistentes y con la presentación de las conclusiones de la Jornada.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 27 asistentes.



3 de octubre Charla sobre “La profilaxis de la reincidencia de la hepatitis B”

El 3 de octubre tuvo lugar la charla “La profilaxis de la reincidencia de la hepatitis B”, impartida por el Dr. Antoni Mas, del Hospital Clínic, y por la Dra. Carme Baliellas, del Hospital de Bellvitge. La hepatitis B es una infección hepática potencialmente mortal causada por el VHB. Constituye un importante problema de salud pública a nivel mundial. Puede causar hepatopatía crónica y comporta un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer hepático. Desde 1982 se dispone de una vacuna contra la hepatitis B con una eficacia del 95% en la prevención de la infección y la aparición de una enfermedad crónica y cáncer de hígado debido a la hepatitis B.
malaltia crònica i càncer de fetge degut a l'hepatitis B.

*Esta actividad contó con 18 asistentes.



5 de octubre Mesa de Comunicación en la sede de AFANOC

El 5 de octubre asistimos a la Mesa de Comunicación en la sede de la Asociación de niños con Cáncer (AFANOC), que desde 1987 desarrolla una importante tarea en diferentes ámbitos alrededor de las necesidades que tienen las familias cuando un niño es diagnosticado de cáncer. En esta Mesa, Sara y Maite, compañeras de comunicación de la AFANOC han impartido un taller donde nos explicaron cómo organizan la campaña “Ponte la gorra”. Después visitamos la Casa dels Xuklis y conocimos el fantástico trabajo que hacen.

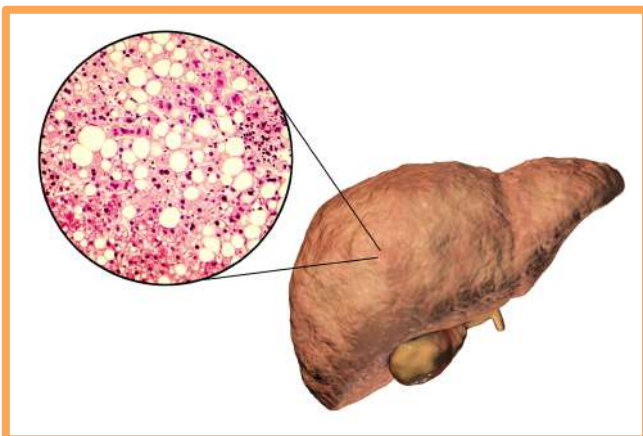
*En esta actividad participaron un voluntario de la AMTHC y contó con 16 asistentes.



22 de noviembre Jornada Primaria del Hígado Graso no Alcohólico

El jueves 22 de noviembre, de 8h a 18:30h, tuvo lugar la “Jornada Primaria del Hígado Graso no Alcohólico: un reto de salud global” en el Aula Magna de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Barcelona. El Dr. Artur Marquès, miembro de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) participó como ponente en esta Jornada, que fue organizada por la Sociedad Catalana de Digestología y L’Acadèmia (Fundación Academia de Ciencias Médicas de la Salut de Catalunya y las Baleares), y que se realizó dentro del programa LiverScreen, un proyecto europeo en el que participa ELPA (European Liver Patients’ Association).

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 26 asistentes.



10. ACTIVIDADES DE RELACIÓN CON LOS ASOCIADOS Y ASOCIADAS

18 de febrero III Caminata de la AMTHC

El domingo 18 de febrero hicimos la III Caminata de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) en Les Escletxes del Papiol (Bajo Llobregat, Barcelona). Con la Caminata quisimos fomentar el ejercicio físico y la relación entre los asociados y las asociadas, los amigos, los familiares y los colaboradores de la Asociación. Al igual que las dos anteriores, esta III Caminata estuvo dirigida por Carles Llonch, técnico de media montaña.

*Esta actividad contó con 30 asistentes.



**NO T'HO POTS
PERDRE!!!!
VINE AMB ELS TEUS
AMICS I FAMILIARS**

**FAREM EXERCICI I
ENS HO PASSAREM
D'ALLO MÉS BÉ!!!**

**LLOC:
LES ESCLETXES
DEL PAPIOL
(BAIX LLOBREGAT)**

**18 DE FEBRER
III CAMINADA ATHC
CAMINEM JUNTS.....**

L'Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya organitza la III Caminada per tal de fomentar l'exercici físic i la relació entre els associats, amics, familiars i col·laboradors. Les caminades estan dirigides per Carles Llonch, tècnic de mitja muntanya. La tercera caminada serà a Les Escletxes del Papiol (Baix Llobregat).

Us hi esperem!!!

ath.cat
ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS
HEPÀTICS DE CATALUNYA

**INSCRIPCIONS
GRATUÏTES I
INFORMACIÓ:**
Telèfons:
93 363 56 84
93 405 43 52
E-mail: athc@ath.cat

1 de diciembre Comida de hermandad

El día 1 de diciembre, como ya es tradicional, celebramos la comida de hermandad de la Asociación, un evento distendido que reunió a socios, familiares, amigos y diversos profesionales médicos para celebrar la vida que nos han regalado la generosidad y la solidaridad de personas anónimas gracias a la donación de los órganos de los cuales hemos podido ser trasplantados. ¡Desde la AMTHC queremos agradecer de todo corazón la asistencia de todas las personas que compartieron este día con nosotros, así como al Restaurante La Barca del Salamanca por su amable trato!

Podéis ver un pequeño vídeo-resumen de la comida de hermandad clicando [aquí](#).





11. OTROS EVENTOS DONDE HEMOS ESTADO PRESENTES

20 de febrero Homenaje al Dr. Eduardo Jaurrieta

El 20 de febrero asistimos al acto de homenaje al Dr. Eduardo Jaurrieta en el Hospital de Bellvitge. Detrás de este gran profesional encontramos una persona que aprecia mucho las cualidades y éxitos de las personas y ha sido padrino de las trayectorias profesionales de mucha gente de su entorno. Hombre de gran humanidad, emotivo y risueño. Montse Collado, miembro de la AMTHC, le dirigió unas palabras de agradecimiento durante el acto.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 52 asistentes.



6 de marzo 20º Aniversario del COCARMÍ

El martes 6 de marzo participamos en el acto de celebración del 20º Aniversario de COCARMÍ en el Auditorio de la ONCE Cataluña. Durante el evento se hizo un reconocimiento al recorrido durante los últimos 20 años del Comité Catalán de Representantes de Personas con Discapacidad (COCARMÍ), donde se pusieron de manifiesto las tareas y avances a favor de las personas con discapacidad. También se rindió homenaje a los promotores y quedaron evidenciados los retos que aún quedan por conseguir, con la participación activa del asociacionismo en general, para lograr la total integración en un mundo mejor.

*Esta actividad contó con 35 asistentes.



21 de marzo Día Nacional del Trasplante

El 21 de marzo asistimos al acto de celebración del Día Nacional del Trasplante en el Salón de Actos de la Real Academia de Medicina en Madrid. Con esta conmemoración se quiso demostrar el sentimiento de gratitud tanto en las personas que donaron órganos como a los profesionales que están dedicando su trabajo al trasplante. Desde la AMTHC queremos destacar que se ha de seguir fomentando la solidaridad para que cada día más personas necesitan ser trasplantadas. La gente ha de ser consciente de esta realidad para hacerse donante y poder salvar vidas.

*En esta actividad participaron dos voluntarios de la AMTHC y contó con 68 asistentes.



26 de mayo Asamblea General de COCEMFE

El 26 de mayo, Francesc Subirana, miembro de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), asistió como representante de la Asociación en la Asamblea General Ordinaria de COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) en Barcelona.

*En esta actividad participó un voluntario de la AMTHC y contó con 21 asistentes.



20 de julio Fiesta 20º Aniversario CAF Gestió

El viernes 20 de julio unas 100 personas, representantes de más de 200 entidades, se encontraron en la Antiga Fàbrica Damm para celebrar el 20º Aniversario de CAF Gestió, compartir anécdotas y experiencias y ayudarles a soplar las velas, con el deseo de seguir trabajando conjuntamente durante muchos años más. La finalidad de este evento también fue que las diversas entidades se conocieran entre ellas, promoviendo el trabajo en red, uno de los valores que desde el principio ha promovido CAF. Se organizaron dinámicas para que entre ellas pudieran interactuar, a la vez que debían de poner a prueba sus conocimientos sobre el tercer sector y la historia de CAF. El acto fue presentado y conducido por la actriz Agnès Busquets.

*En esta actividad participaron dos voluntarios de la AMTHC y contó con 86 asistentes.



23 de julio Caminata de Visibilización de las Hepatitis Víricas

El martes 23 de julio por la mañana participamos, un año más, en la “Caminata de Visibilización de las Hepatitis Víricas”, organizada por la Associació Catalana de Malalts d’Hepatitis (ASSCAT). Durante la caminata, guiada y comentada por el arquitecto paisajista Miquel Vidal, visitamos diferentes lugares representativos del barrio del Born, como el Parque de la Ciutadella y la Iglesia de Santa María del Mar.

*En esta actividad participaron cuatro voluntarios de la AMTHC y contó con 31 asistentes.



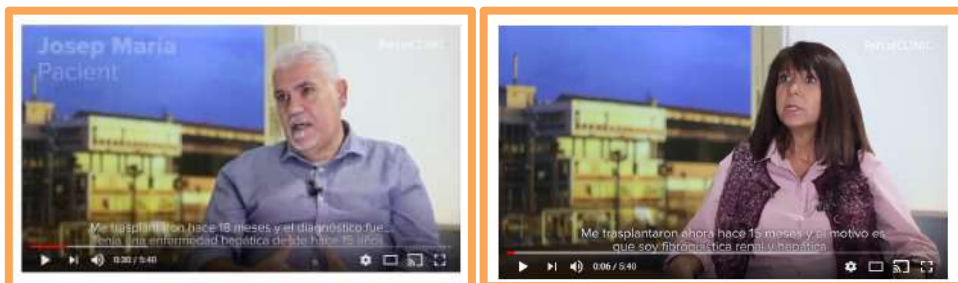
12. APARICIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

A lo largo de 2018 diversos miembros de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) han intervenido en diferentes medios de comunicación explicando sus testimonios como trasplantados, los riesgos que comportan las enfermedades hepáticas graves, así como algunas de las actividades que se organizan y se llevan a cabo desde la Asociación.

Febrero de 2018 Aparición en PortalCLÍNICA

En el mes de febrero de 2018, Josep Maria y Pepi dieron su testimonio en primera persona como trasplantados de hígado para PortalCLÍNICA, un proyecto del Hospital

Clínic de Barcelona y la Fundación BBVA donde se da información básica sobre diversos aspectos de salud. Elaborada por profesionales y pacientes, proporciona recomendaciones genéricas. Podéis ver los vídeos clicando [aquí](#).



Junio de 2018 Aparición en TV3

En el mes de junio de 2018, Artur Marquès, miembro de la Junta de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) apareció en el canal de televisión TV3 hablando sobre el riesgo de la epidemia de obesidad, dado que ésta hace crecer el número de personas con hígado graso, que puede derivar en enfermedades hepáticas graves. Como consecuencia, podría darse el hecho de que la persona afectada tuviera que someterse a un trasplante hepático. Podéis ver el vídeo clicando [aquí](#).



Junio del 2018 Aparición en Radio Calella Televisión

En el mes de junio de 2018, Francesc Subirana, vocal de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), asistió al programa 'La Ciutat' de Radio Calella Televisión donde ofreció su testimonio como trasplantado de hígado y riñón, así como su experiencia de pasar más de un año y medio en la lista de espera antes de retomar de nuevo su vida. Podéis ver la entrevista clicando [aquí](#).



Mayo de 2018 Aparición en Radio Can Tusell

En el mes de mayo de 2018, miembros de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) intervinieron en el programa 'Minutos Mágicos', dirigido por Noel Duque. Los oyentes de Radio Can Tusell pudieron conocer las actividades organizadas y desarrolladas por la Asociación, como la presentación del monólogo solidario "Tras-plantar", protagonizado por Pep Noguera y que se representó en el Auditorio Municipal de Terrassa. Podéis escuchar la entrevista clicando [aquí](#).



14. ACTIVIDAD EN LA PÁGINA WEB Y LAS REDES SOCIALES

a) Página web

Nuestra página web (<https://www.ath.cat/>) está disponible en dos idiomas: catalán y castellano.



En nuestra web disponemos de diversas secciones donde los usuarios pueden encontrar toda la información sobre quiénes somos, qué hacemos, qué servicios ofrecemos a las personas que están pendientes de un trasplante, a las personas trasplantadas y a sus familias. Un punto importante en este sentido, es el apartado de los pisos de acogida, donde los usuarios pueden ver de qué pisos disponemos, cuál es su función y la importante tarea que realizamos para las personas a través de estos pisos.

Además, ponemos a disposición de los usuarios las memorias de actividades de cada año, donde pueden ver en forma de resumen lo que ha hecho la Asociación en el transcurso de un año.

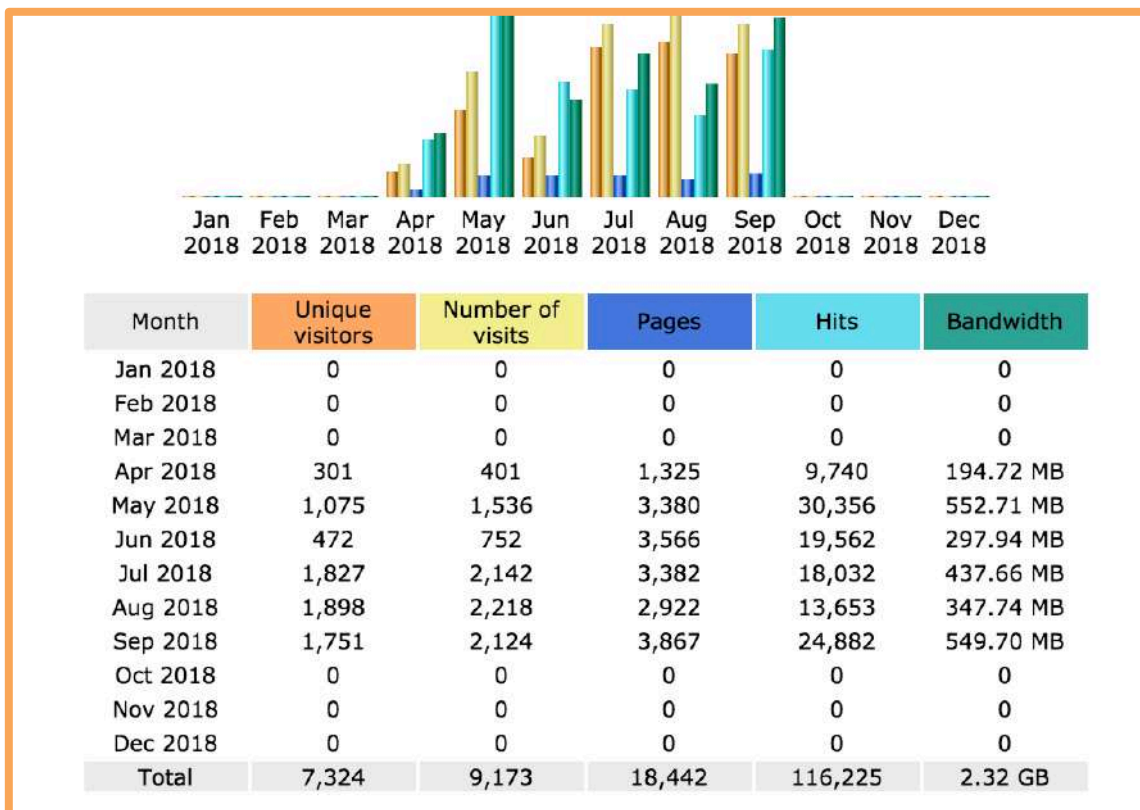
También disponemos de una sección de noticias, donde publicamos aquellas noticias destacadas y de interés para nuestros usuarios relacionados con el ámbito de los trasplantes y las enfermedades hepáticas. Por otro lado, también traducimos artículos de publicaciones europeas e internacionales que consideramos importantes para difundir entre nuestros usuarios. Junto con las noticias, nos gusta destacar toda la actividad que llevamos a cabo en la Asociación, tanto los eventos y actos que organizamos nosotros como aquellos con los que participamos y/o colaboramos con otras entidades u organizaciones con las que tenemos objetivos comunes como asociación de pacientes.

En la sección de vídeos, los usuarios pueden acceder de forma sencilla a los vídeos que también están colgados en nuestro canal de YouTube. Además de esta sección, disponemos de un apartado de contacto visible para los usuarios y de direcciones de interés.

También destacamos en la Home de la página web la revista que editamos nosotros mismos: "Donar Vida", que enviamos a nuestros socios y socias, distribuimos en nuestras actividades y enviamos a las instituciones y entidades que consideramos de interés.

Finalmente, en el *footer* de la web, se pueden encontrar los logos de los colaboradores de nuestra Asociación. Todos aquellos que nos ayudan a realizar nuestro trabajo año tras año y a los cuales estamos enormemente agradecidos.

En este 2019, las estadísticas más destacadas han sido las siguientes:



- El **número de visitantes** fue de 7.324.
- El **número de visitas** fue de 9.173.
- El **número de páginas vistas** fue de 18.442.

b) Redes sociales

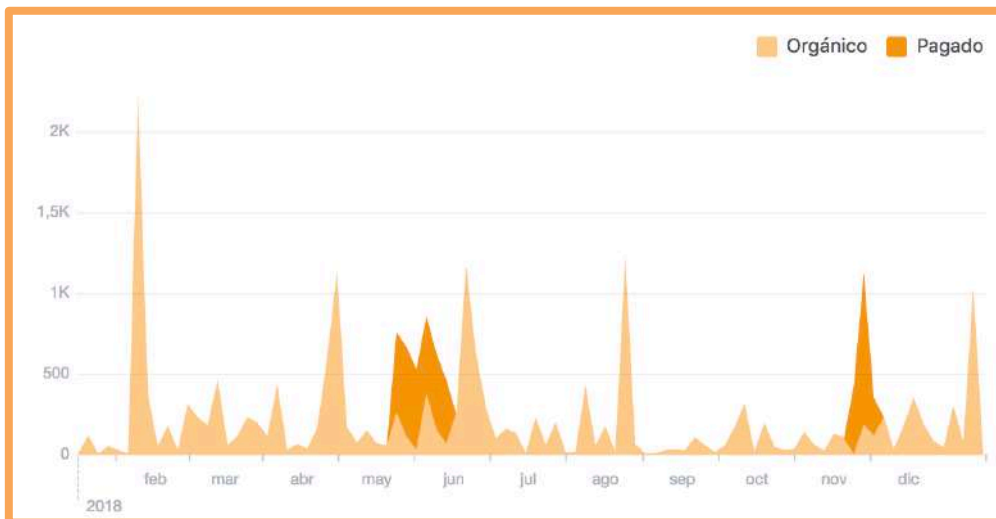
A lo largo de 2018 hemos mantenido la periodicidad de publicación en nuestras redes sociales: [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#) y [YouTube](#). El trabajo de publicación iba a cargo del voluntariado del Grupo de Comunicación de la Asociación.

A continuación, haremos un pequeño resumen de las estadísticas de las redes principales donde más han interactuado nuestros usuarios en 2018:

Facebook



Total de *likes* desde el 1 de enero de 2018 hasta el 31 de diciembre de 2018: 72 nuevos “Me gusta”. Comenzamos el año con 306 *likes* y lo acabamos con 378.



Durante todo 2018 se hicieron 349 publicaciones en el Facebook de la Asociación, que tuvieron un alcance y fueron vistas por 18.499 personas.

Twitter



Durante 2018, nuestros tweets llegaron a 18.044 personas. Publicamos 109 y tuvimos 1.550 visitas a nuestro perfil de Twitter.

Instagram

En nuestro perfil de Instagram publicamos fotografías de todas las actividades que organizamos desde la Asociación, así como de todas aquellas actividades en las que participamos, ya sea a nivel local, nacional o europeo.

YouTube

Nuestro canal de YouTube contiene vídeos con entrevistas a los miembros de la junta de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC), tanto informativos como intervenciones en los medios de comunicación. También subimos vídeos sobre nuestras actividades y las actividades en las que participamos.

14. ¿HACIA DÓNDE VAMOS?

Desde la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (AMTHC) trabajamos como representantes de los enfermos y trasplantados hepáticos en Cataluña y seguiremos trabajando en la prevención de las enfermedades hepáticas y en la sensibilización a la ciudadanía sobre la donación de órganos. A corto plazo, la esteatohepatitis será la primera causa de trasplante de hígado, teniendo en cuenta que esta enfermedad ha crecido de forma exponencial en los últimos años. Por este motivo, hemos de trabajar en su prevención, informando de la importancia de hacer actividad física regularmente y de mantener una alimentación sana. Por otro lado, defenderemos el derecho de las personas a acceder a los tratamientos de la hepatitis C y asegurar que se hagan los cribados necesarios para detectar la enfermedad de forma precoz.

Respecto a la donación de órganos, seguiremos informando a la ciudadanía de la importancia de hacer este gesto solidario y altruista, para que disminuyan las negativas de las familias a la donación y se reduzcan así las listas de espera de los trasplantes. **Sin donación no hay trasplante.**

En este aspecto, nos proponemos, a través de acciones concretas a escuelas de últimos niveles de Secundario y/o Bachillerato del país, impartir charlas y “presentaciones adaptadas” para concienciar y educar en la prevención a los jóvenes y, consecuentemente, a sus familias, de la importancia del conocimiento y del intercambio de puntos de vista para desmitificar tabúes y creencias equivocadas. En este ámbito es muy importante poder contar con la buena disposición de los docentes y de los directivos de los centros. Insistiremos en su implicación.

La AMTHC organiza y lleva a cabo tareas como la gestión de los pisos de acogida, la comunicación y difusión de noticias y eventos, publicaciones y presentaciones. Éstos son trabajos que requieren dedicación e interés, pero a la vez de medios materiales y económicos para asegurarlos. Por tanto, precisamos de aportaciones que procedan de organizaciones, entidades o empresas que quieran comprometerse, en la forma en que a cada uno le sea posible, en facilitar su realización. Por todo ello, toda ayuda será siempre bienvenida, a la vez que ofrecemos total transparencia y claridad en la gestión, dado que todas las actividades se rindan cuentas al Protectorado-Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya.

Otro aspecto a afrontar es mejorar la relación directa con los hospitales para poner en sintonía las necesidades observadas por los equipos médicos y de enfermería con las tareas a realizar por la AMTHC. En esta línea, durante 2018 se han reiniciado contactos que han de acabar de hacerse realidad este año, y por eso tenemos previsto una serie de actividades que iremos anunciando, según las posibilidades, en diferentes centros.

Josep Maria Martínez
Presidente de la AMTHC

15. COLABORADORES



Ajuntament de L'Hospitalet

Ajuntament  de Terrassa



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA



AJUNTAMENT
VILAFRANÇA
DEL PENEDÈS



Agència de l'Habitatge
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



Diputació
Barcelona



Diputació Tarragona



Obra Social "la Caixa"