

 **ath**.cat

ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS  
HEPÀTICS DE CATALUNYA

  
**DONAR VIDA**

# el butlletí. 1



# EDITORIAL

**L'**any 2016 ha estat un any de canvis profunds a la nostra Associació. Després d'una etapa llarga amb la Junta presidida pel Sr. Josep Vilaseca, hem format un nou equip de treball per seguir caminant. Primer de tot voldria agrair a tots els companys que han format part d'aquesta família i que han aconseguit que l'Associació continuï viva.

Associacions com la nostra compleixen una funció de gran transcendència en el sistema sanitari, especialment en patologies cròniques, de les que la ciutadania té escàs coneixement. Els professionals de la salut realitzen la seva tasca amb gran esforç informant sobre la malaltia que patim, però manca la part de com impacta en la vida dels pacients, la part emocional. La nostra finalitat és contribuir a millorar la qualitat de vida dels malalts, familiars i amics.

Des de juliol del 2016 que la nova Junta -la qual tinc l'honor de presidir- va iniciar una etapa plena d'il·lusions i amb ganes d'assolir els objectius de l'associació, l'èxit de la qual es basa en el treball en equip. En el moment de començar ens vàrem plantejar els següents objectius:

- **Donar visibilitat a la nostra Associació, que ens coneguin.**
- **Reforçar relacions amb associacions de pacients, hospitals i d'altres institucions.**
- **Ampliar el nostre àmbit d'actuació a la resta de Catalunya.**

- **Posar en marxa el segon pis d'acollida.**
- **Fomentar activitats d'esplai i relació.**
- **Potenciar el Voluntariat.**
- **Activar les xarxes socials. Nova web.**
- **Actuar en pacients en llista d'espera de trasplantament.**
- **Coordinar amb l'OCATT la sensibilització a la ciutadania de la donació d'òrgans i teixits.**

En sis mesos de treball alguns d'aquests objectius ja s'han assolit, d'altres encara hi estem treballant... Volem estar més en contacte amb tots els associats i simpatitzants per tal de fomentar la nostra relació, i hem decidit de fer un butlletí trimestral per tal que es tingui informació de totes les activitats que realitzem o tenim previstes i la nostra opinió sobre temes que siguin notícia. L'hem anomenat DONAR VIDA... Tots sabem que sense donació no hi ha trasplantament.

Per portar a terme tot el que ens hem proposat, necessitem de la vostra col·laboració en qualsevol dels àmbits de l'Associació: ser voluntari als hospitals, enviar escrits o reflexions pel butlletí DONAR VIDA, proposar noves activitats i temes a tractar... O qualsevol altre ajuda. És fonamental que entre tots fem que l'Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya continuï avançant amb nous reptes, per oferir a la ciutadania la nostra ajuda i suport en aquest procés.

**Seguim caminant...**

# SUMARI

## pàg. 2 Què hem fet?

Resum dels darrers mesos

## pàg. 4 Què hem fet?

Temes a fons:

**pàg. 5** Canviem la imatge de l'ATHC i renovem la Junta

**pàg. 6** Posem en marxa el 2n pis d'acollida

**pàg. 8** Pioners en l'esponsorització d'equips de futbol

**pàg. 9** Promovem la donació d'òrgans i teixits

**pàg. 11** Així vam celebrar el dia del donant l'1/6/2016

**pàg. 12** Bellvitge arriba als 1500 traspl. hepàtics

**pàg. 14** Ens fem més visibles a les xarxes i als mitjans

**pàg. 16** Socis i familiars, els primers implicats

## pàg. 20 Opinió

Tema d'actualitat

## pàg. 21 Opinió

Carta de l'associat

## pàg. 22 Agenda



ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS  
HEPÀTICS DE CATALUNYA

### ADREÇA

c/Mare de Déu de Bellvitge, 20  
Hotel d'entitats, despatx 7  
08907 l'Hospitalet de Llobregat

### HORARI

De dilluns a divendres de 9 a 14h

### CONTACTE

Telèfon: 932 635 684

Mòbil: 666 829 120

Mail: athc@ath.cat

### XARXES SOCIALS

[www.facebook.com/ATHC.ATHC](http://www.facebook.com/ATHC.ATHC)

[www.ath.cat](http://www.ath.cat)

@ATHCAT

### JUNTA DIRECTIVA

**President** Josep Maria Martínez

**Vicepresidenta** Montserrat Collado

**Secretari** Gaspar Fernández

**Tresorer** Josep Lluís Gómez

**Vocals** Francesc Subirana, Susanna

Guillén, M. Lluïsa Tobalina, Teresa

Vila, Antonio Bernal, Artur Marquès,

Joan Jordi Ràfols, Laura Geli,

Purificación Marsá, Eva Vallvé,

Carme López

### TAULA DE REDACCIÓ

Josep Maria Martínez

Gaspar Fernández

Laura Geli

Núria Garcia

# què hem fet?

RESUM DELS DARRERS MESOS

Des de juliol de l'any passat -quan hi va haver el canvi de Junta de l'ATHC- portem organitzant un conjunt d'activitats per donar més moviment a l'organització, fer-nos més visibles com a entitat i estar presents en actes de rellevància i d'interès. Què és el que hem estat fent al llarg d'aquests últims mesos?

## 1. Activitats i xerrades de sensibilització i promoció sobre la donació d'òrgans i teixits

## 2. Ponències, jornades, conferències i actes

## 3. Suport social i psicològic

## 4. Presència als mitjans de comunicació i visibilitat a les xarxes socials

## 5. Implicació amb els socis



## **1. Activitats i xerrades de sensibilització i promoció sobre la donació d'òrgans i teixits**

- Jornada “Fes-te donant” a la final de la Copa Catalunya a Sabadell
- Campanya #allargalavida amb l'OCATT i l'escola Súnion de Barcelona
- Taules informatives sobre la donació d'òrgans als hospitals per celebrar el dia del donant
- L'ATHC esponsoritza a 17 equips de futbol, primer cas a Espanya
- Es crea el nou lema de l'ATHC i s'estampa en samarretes per fer-ne promoció
- Xerrada a Terrassa per promoure la donació i els hàbits saludables dels trasplantats
- Col·laboració amb el campus RAX de Terrassa per donar a conèixer l'Associació

## **2. Ponències, jornades, conferències i actes**

- Participació a la jornada del dia mundial de l'hepatitis
- Ponència a la IV Jornada de Voluntariat del delegat de l'ATHC a la comarca de Girona
- Assistència al European Organ Donation Congress
- Assistència a la conferència del Conseller de Salut sobre drets i desigualtats socials en la salut
- Jornada formativa de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados -FNETH- a Madrid
- Assistència al M4 Social Day per reforçar la innovació i la digitalització del 3r sector social
- Presentació a l'alcalde i els regidors de Terrassa la nova delegació del Vallès Occidental de l'ATHC
- Obertura de la delegació a Girona
- Assistència del president de l'ATHC i del delegat de l'associació FNETH a Madrid per defensar els interessos dels malalts i trasplantats hepàtics de Catalunya.
- Visita al Banc de Sang i Teixits i a l'OCATT

## **3. Suport social i psicològic**

- Suport psicològic a pacients i familiars
- Suport social i voluntariat
- Pisos d'acollida

## **4. Presència als mitjans de comunicació i visibilitat a les xarxes socials**

- Publicació d'entrevistes i notícies sobre l'ATHC mitjans com El Diari de Terrassa o el diari ARA
- Nova web i posada a punt dels comptes a les xarxes socials com Facebook o Twitter
- Roda de premsa amb l'OCATT i el Departament de Salut amb motiu del dia del donant
- Roda de premsa per l'obertura de la delegació de l'ATHC a Terrassa
- Creació d'un nou logotip més actual
- Entrevista a la ràdio de St. Fost per donar a conèixer l'objectiu de l'ATHC a la comarca del Vallès Oriental

## **5. Implicació amb els socis**

- Dinar de germanor
- 10ena Caminada d'agraïment al donant
- Trobada d'associats, familiars i amics de l'ATHC al Santuari de Núria
- Renovació de la Junta Directiva de l'Associació

## Obrim 2 noves delegacions: a Terrassa i a les Comarques Gironines

La nova Junta que gestiona l'Associació des del juliol del 2016 té com objectiu descentralitzar-se de Barcelona i arribar a arreu de Catalunya, per apropar-se a la ciutadania i donar la màxima ajuda possible. La finalitat de l'ATHC és mostrar suport als malalts hepàtics o en procés de trasplantament, així com també promoure la donació d'òrgans i teixits en coordinació amb la OCATT. Per aquest motiu vam decidir obrir, a la tardor del 2016, una nova delegació al Vallès Occidental i una altra a les comarques de Girona –recordem que al 2014 ja es va obrir una primera delegació al Maresme-.

El 27 de setembre del 2016 es va fer la presentació al Vallès Occidental, amb l'Alcalde de Terrassa el Sr. Jordi Ballart, la regidora de Salut la Sra. Maruja Rambla, i el regidor d'Esports el Sr. Dani Nart. Uns dies després, el 5 d'octubre, vam convocar una roda de premsa amb els mitjans locals a la Casa Soler i Palet de Terrassa, i hi van assistir: el Canal TV Vallès, el Diari de Terrassa, el diari digital La Torre del Palau, i el periòdic independent i gratuït Malarrassa. Pel que fa a les autoritats també hi van ser presents el regidor d'Esports i la regidora de Salut, a més de comptar amb la presència de la Dra. Roser Vallès com a responsable de la promoció de la donació i òrgans de la OCATT, el President de l'ATHC el Sr. Josep Maria Martínez i la Delegada de la

nova seu al Vallès Occidental la Sra. Puri Marsà.

La delegació de Girona es va inaugurar oficialment el 9 de novembre, però unes setmanes abans -el 29 de setembre concretament-, un dels encarregats de dirigir aquesta seu -el Sr. Artur Marquès, que ho fa juntament amb l'altra delegada la Sra. Laura Geli- va fer una ponència sobre la importància de la tasca del voluntariat en les associacions de pacients. Unes 70 persones van assistir a l'acte, emmarcat en la IV Jornada de Voluntariat i Salut de Girona. El Sr. Marquès va basar-se en la seva experiència personal, i va posar en comú el valuós treball de persones voluntàries i els professionals que es dediquen a la salut a través d'entitats socials i hospitals.



# Canviem la imatge de l'ATHC i renovem la Junta

**E**l 13 de juliol de 2016 es va convocar una Assemblea Extraordinària per renovar la Junta Directiva de l'ATHC. La renovació es va fer per unanimitat, nomenant com a nou president al Sr. Josep Maria Martínez. Es van plantejar nous objectius per a l'entitat, entre els quals destaquen: donar visibilitat a l'Associació, reforçar les relacions amb els pacients i altres hospitals, potenciar el voluntariat, ampliar l'àmbit d'actuació amb noves delegacions a la resta de Catalunya, activar les xarxes socials i posar en marxa el 2n pis d'acollida, entre altres.



A més de renovar els membres de la Junta, a l'ATHC hem volgut actualitzar la imatge i el logotip de l'Associació, amb un nou lema. Com que el motiu principal de les activitats que hem estat duent a terme durant l'any tenen molt a

veure amb l'objectiu de promoure la donació d'òrgans, vam decidir crear un eslògan que ens identificués amb la donació. "Donar vida" va ser el resultat final. Per fer-nos més visibles com a entitat i per a promoure la donació vam decidir fer-ne samarretes taronges -nou color corporatiu de l'ATHC- amb les lletres estampades. El logotip antic s'havia quedat desfasat en quant a disseny i no ens identificava amb els nostres objectius i finalitats.



**DONAR VIDA**

Amb la creació del lema, el disseny del nou logotip de l'Associació i l'elecció dels nous membres de la Junta, cap a mitjans del 2016 es va donar el tret de sortida a una nova etapa per aconseguir una entitat més forta, reconeguda, activa, visible i pròxima.



ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS  
HEPÀTICS DE CATALUNYA

## Posem en marxa el 2n pis d'acollida

L'Associació sempre ha tingut la voluntat de facilitar, acompanyar i atendre els malalts i llurs famílies en aquest camí desconegut i ple d'incerteses davant d'una situació nova i poc habitual, com pot ser la d'un trasplantament i el seu corresponent seguiment. Fins ara

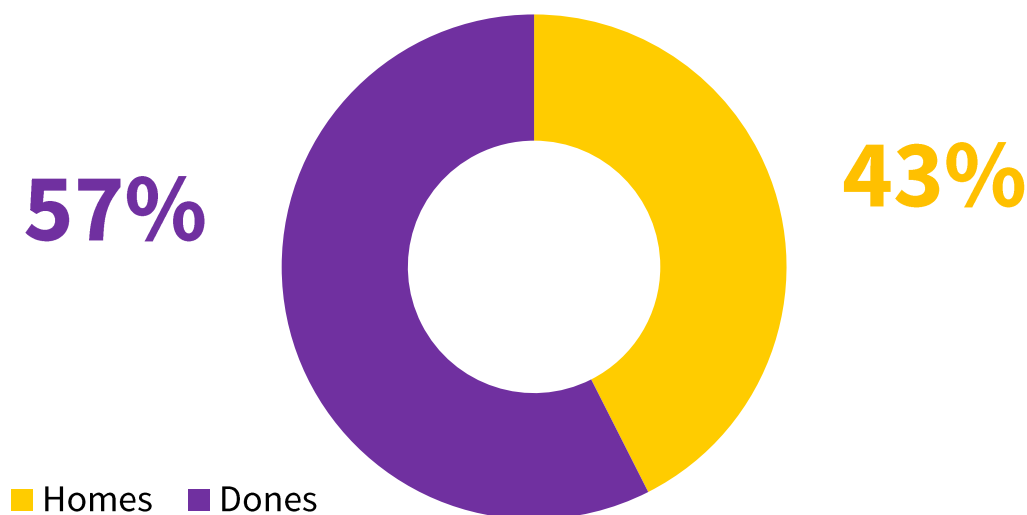
disposàvem d'un pis d'acollida que facilitava l'estança dels malalts i, especialment, dels acompanyants. Des del setembre de 2016 hem posat en marxa i a disposició dels malalts afectats un segon pis, que està permetent fer els desplaçaments necessaris a les famílies que ho precisin.

Resum del 2016 respecte el servei donat als pisos d'acollida:

SERVEI 2016	Pernoctacions	Famílies ateses
<b>Pis d'acollida 1</b> (Rmbla Marina, 149 - L'Hosp. LL.)	1636 nits	72 famílies
<b>Pis d'acollida 2</b> (Rmbla Marina, 187 - L'Hosp. LL.) En actiu a partir de setembre de 2016	152 nits	8 famílies

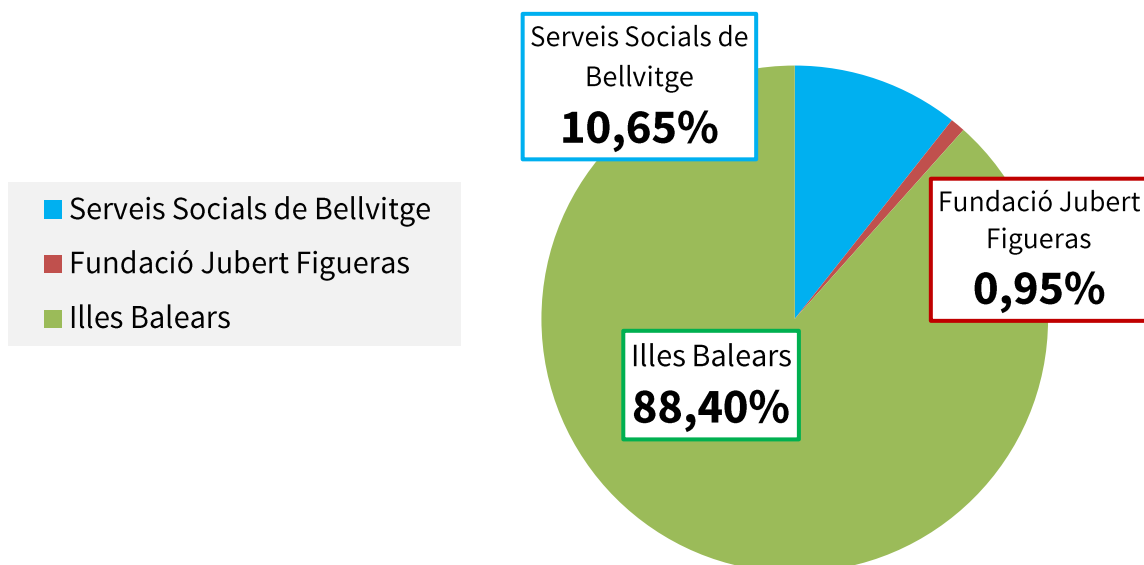
Algunes altres dades referents al servei dels pisos d'acollida:

### Sexe dels usuaris dels pisos d'acollida de l'ATHC al llarg del 2016





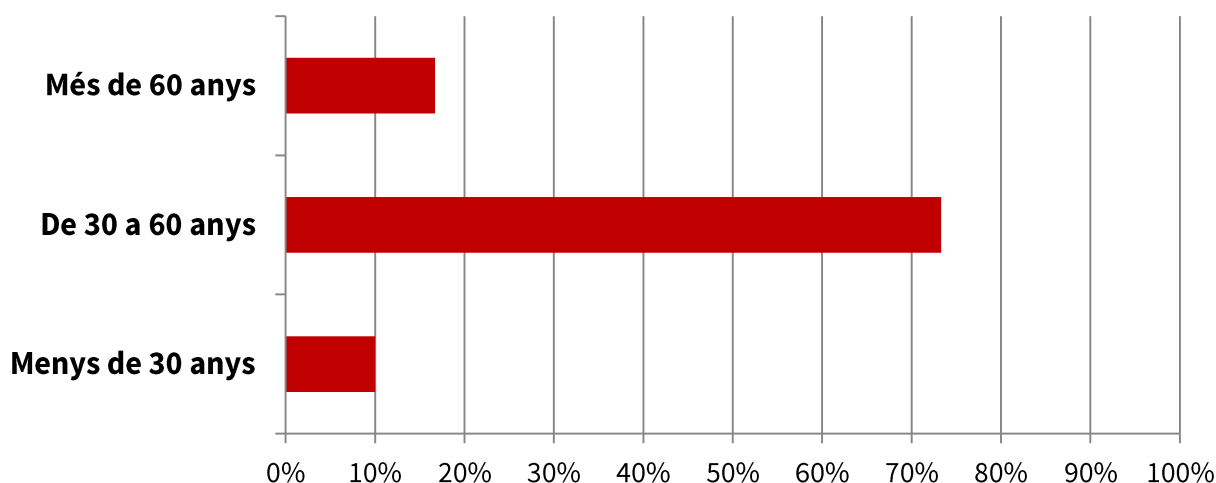
## Procedència geogràfica de les famílies ateses als pisos d'acollida de l'ATHC durant el 2016



Les persones ateses al programa de pisos han mostrat satisfacció per l'atenció rebuda. El fet de comptar amb un lloc on allotjar-se i pernoctar els dona un grau de seguretat i tranquil·litat i els reconforta poder estar al costat dels éssers estimats en un moment difícil. De les enquestes de satisfacció que

s'han recollit sabem que el 99% dels usuaris del servei n'estan completament satisfets... I sense comptar la part econòmica, ja que la majoria de les famílies no poden assumir la despesa de l'allotjament durant tot el temps que comporta el desplaçament per una intervenció d'aquest tipus.

## Franges d'edat dels usuaris dels pisos de l'ATHC durant el 2016



## Som pioners en l'esponsorització d'equips de futbol

Per primera vegada a Espanya una Associació de Trasplantats esponsoritza als equips d'un club de futbol per promoure la donació d'òrgans i teixits. Es tracta de 17 equips del club Pueblo Nuevo 2002 C.F de Terrassa, que porten les samarretes amb el lema de l'ATHC: "Donar Vida". El 12 d'octubre del 2016 es va fer una presentació solidària d'aquest nou pas que vincula el món de l'esport i els hàbits saludables amb l'acte de ser donant.

La jornada festiva, celebrada a Terrassa, va comptar amb la presència de tots els equips del club, les autoritats de la ciutat (com l'Alcalde Sr. Jordi Ballart, el regidor d'esports Sr. Daniel Nart o la regidora de salut Sra. Maruja Rambla), la presidenta de l'Associació de Veïns de Poble Nou i la Junta Directiva del club esportiu (entre altres persones representatives del teixit social de la ciutat).



Van assistir-hi unes 500 persones, que van poder gaudir d'una paellada popular, de l'espectacle de grups de dansa, d'un sorteig amb regals i de les taules informatives sobre la donació d'òrgans i teixits. Empreses, particulars, associacions de veïns, l'Ajuntament de Terrassa i el club van fer possible l'èxit de la jornada.



# Continuem promovent la donació d'òrgans i teixits

## L'ATHC ASISTEIX AL CONGRÉS EUROPEU SOBRE LA DONACIÓ D'ÒRGANS DEL 2016

**A**mb la invitació de l'organització *European Donation and Transplant Coordination Organisation* vàrem assistir al *European Organ Donation Congress* que es va celebrar a la Fira de Mostres de Barcelona els dies 28 i 29 d'octubre. En diferents ponències es va explicar la situació de la donació d'òrgans a Europa, on molts països segueixen el model de Catalunya, i vàrem escoltar testimonis personals de donants i trasplantats molt emotius i enriquidors.

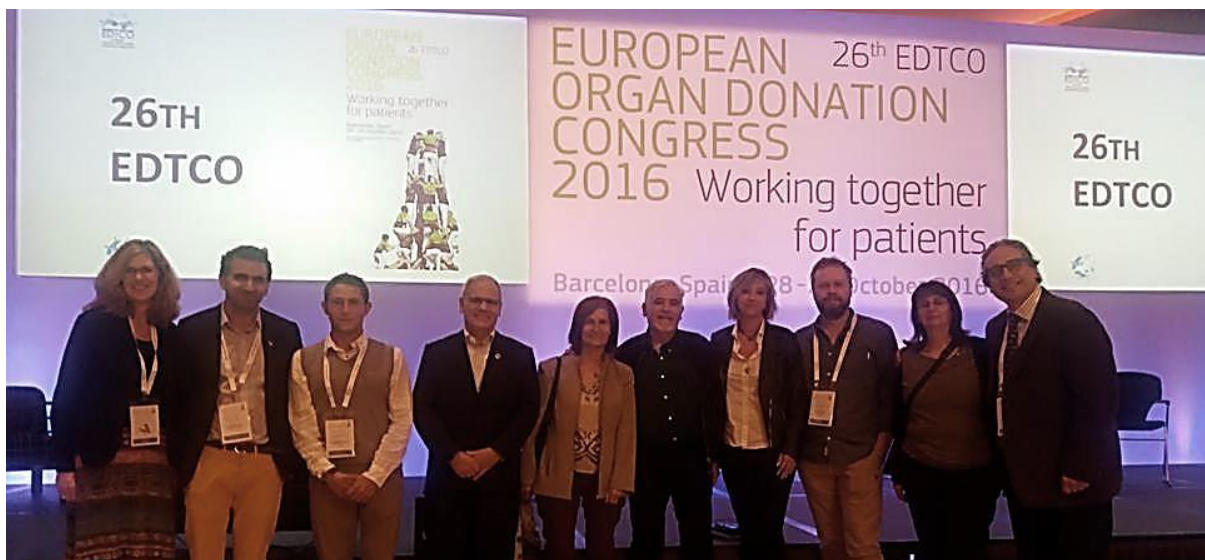
## XERRADA A TERRASSA SOBRE LA DONACIÓ D'ÒRGANS I TEIXITS I L'EXERCICI FÍSIC

**L**'11 d'octubre a les 19:30h al Centre Cívic Municipal Avel·lí Estrenjer de Terrassa es va celebrar una xerrada organitzada per l'ATHC per promoure la donació d'òrgans i teixits i fomentar la importància de practicar exercici entre les persones trasplantades.

La taula va estar composta per la doctora Roser Vallès, responsable de la promoció d'òrgans i teixits de l'OCATT; pel Sr. Daniel Nart, regidor d'esports de l'Ajuntament de Terrassa, pel Sr. Josep Maria Martínez, president de l'ATHC; i per la Sra. Puri Marsà, la delegada de l'ATHC al Vallès Occidental.

La Dra. Vallès va comentar la situació actual de Catalunya, que és líder en fer trasplantaments però no en donacions. Va afegir, a més, que a dia d'avui hi ha unes 1255 persones aproximadament en llista d'espera i de les quals 167 són de fetge.

El regidor d'esports de Terrassa va informar sobre la importància de fer esport per la salut, també en els trasplantats. Va remarcar que Terrassa és una ciutat on l'esport està molt present, i que des de l'Ajuntament treballen per a que cada dia es practiqui més a la ciutat.



### LA JORNADA “FES-TE DONANT” A LA FINAL DE LA COPA CATALUNYA

L'ATHC va participar a la Jornada “Fes-te donant” organitzada per la Organització Catalana de Trasplantaments i Teixits que es va celebrar el 31 de març del 2016 al Camp de la Nova Creu Alta de Sabadell, a la Final de la Copa Catalunya de futbol. D'aquesta manera vàrem mostrar el nostre compromís amb la sensibilització ciutadana, tot repartint més de 4000 tríptics que portaven com a lema destacat “Fes que el mecanisme de la vida no s'aturi mai”.



### CAMPANYA #allargalavida DE L'OCATT

L'any passat els alumnes de 4t d'ESO de l'Escola Súnion de Barcelona van impulsar un projecte per conscienciar de la necessitat de fer-se donant d'òrgans i teixits per allargar i salvar vides. El que només havia de ser inicialment un treball escolar va acabar estenent-se per les xarxes socials amb el nom de campanya #allargalavida. L'OCATT se'n va fer ressò i va començar a participar amb els joves, donant-los més veu i suport amb diverses accions de carrer, conferències divulgatives, un espot promocional, cartells, microcàpsules testimonials penjades a Youtube i un concert solidari, amb l'assistència de 1.200 persones, com a acte de cloenda final. L'ATHC va participar també a la campanya #allargalavida, proporcionant 5 testimonis sobre l'experiència d'haver patit un trasplantament. El president de l'Associació, el Sr. Josep Maria Martínez, va gravar una de les microcàpsules promocionals escollides, disponible al següent enllaç de youtube: [https://www.youtube.com/watch?v=IJGRm1g\\_CP](https://www.youtube.com/watch?v=IJGRm1g_CP)



# Així vam celebrar el dia del donant l'any passat

L'1 de juny de 2016, amb motiu del Dia Nacional del Donant d'òrgans i teixits, l'ATHC va posar taules informatives en diferents hospitals d'arreu de Catalunya per donar informació sobre la importància social de ser donant. Vàrem comptar amb la col·laboració de voluntaris trasplantats hepàtics que van estar encantats d'informar a qui s'acostava a les taules per preguntar. Els voluntaris trasplantats sempre són, al cap i a la fi, els testimonis vius i agraïts de que la donació d'òrgans pot ser una segona oportunitat i de que el final d'una història pot convertir-se el principi de moltes.

## Les dades de l'1 de juny van ser:

### 1. Taules informatives als següents hospitals:

- Hospital Vall d'Hebron de Barcelona
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Bellvitge de L'Hosp. Llobregat
- Hospital Joan XXII de Tarragona
- Hospital Josep Trueta de Girona
- Hospital Arnau de Vilanova de Lleida
- Hospital Verge de la Cinta de Tortosa
- Hospital Sant Pau de Tarragona
- Hospital Santa Tecla de Tarragona
- Hospital Pius de Valls
- Hospital de Mataró

### 2. Total voluntaris de l'ATHC: 28 voluntaris

3. Total de donants nous aconseguits: 359 persones es van fer donants a les taules informatives.



## Bellvitge arriba als 1500 trasplantaments hepàtics

I així ho vam celebrar  
(1 de desembre del 2016)



## 1500 trasplantaments hepàtics

**E**ls treballadors de l'Hospital de Bellvitge, l'ATHC i la OCATT van celebrar l'1 de desembre del 2016 els 1500 trasplantaments hepàtics a l'Hospital Universitari de Bellvitge. Vàrem col·laborar a l'acte -que va tenir l'assistència d'unes 200 persones- amb dues ponències:

# 1.500 trasplantes hepáticos en el Hospital Universitario de Bellvitge

Jueves, 1 de diciembre de 2016 · Hospital Universitario de Bellvitge

9.00

**Bienvenida institucional**  
(pendiente de confirmación)

**Introducción a cargo del Dr. Salvador Gil-Vernet,**  
Director del Programa de Trasplantes del Hospital  
Universitario de Bellvitge

9.30

**Los inicios del trasplante hepático en el Hospital  
Universitario de Bellvitge**

**Dr. Josep Maria Capdevila**

Exdirector médico del Hospital Universitario de Bellvitge  
(HUB)

**Dr. Eduardo Jaurieta**

Exjefe del Servicio de Cirugía General Digestiva del  
HUB

**Dr. Luis Casais**

Exjefe del Servicio del Aparato Digestivo del HUB

10.00

**El trasplante hepático: un impacto vital**

**Dr. Fernando Pardo**

Presidente de la Sociedad Española de Trasplantes  
Hepáticos

10.30

**Pasado, presente y futuro del trasplante hepático  
al Hospital Universitario de Bellvitge**

**Dra. Laura Lladó**

Médico especialista de la Unidad de Trasplante  
Hepático del HUB

11.00 Café

11.30

**Cambios en el manejo de los pacientes trasplanta-  
dos desde 1984 hasta la actualidad**

**Dr. Xavier Xiol**

Jefe del Servicio del Aparato Digestivo del HUB

12.00

**Qué hemos aprendido en el manejo peroperatorio?**

**Dr. Antoni Sabaté**

Jefe del Servicio de Anestesiología y Reanimación del  
HUB

12.30

**Los pacientes y su calidad de vida: el porqué de todo**

**Sra. Emma González**

Enfermera clínica de la Unidad de Trasplante Hepático del  
HUB

13.00

**Experiencia de los pacientes**

**Sra. Montserrat Collado**

Paciente trasplantada

**Sr. Antonio Bernal**

Presidente de la Federación Nacional de Enfermos y  
Trasplantados Hepáticos

13.30

**Recordatorio de estos 1.500 trasplantes hepáticos: las  
personas.**

**Dr. Joan Fabregat**

Jefe clínico y responsable de la Unidad de Trasplante He-  
pático del HUB

14.00: Aperitivo

Lugar:

Sala de actos del Hospital Universitario de Bellvitge.  
C/. Feixa Llarga s/n · 08907 L'Hospitalet de Llobregat

Entrada libre y gratuita

Con la Colaboración de:



**1. Montse Collado**, actual sots-presidenta de l'ATHC, va parlar de la seva experiència com a trasplantada fa 30 anys tot agraïnt la generositat dels donants.

**2. Antoni Bernal**, membre de la junta de l'ATHC, va parlar com a trasplantat número 500 agraïnt la tasca dels professionals de la salut.

## Ens fem més visibles a les xarxes socials i als mitjans

**A**mb la nova imatge que l'ATHC ha aconseguit gràcies al canvi de logotip -més actualitzat- i la creació del lema identificador "Donar vida", estem impulsant l'activitat cibernètica de l'Associació a les xarxes socials. Un dels nostres objectius primordials era activar la presència de l'entitat als mitjans digitals. Al juliol del 2016 vam tornar a posar en marxa els comptes de Facebook i de Twitter, augmentant el nivell d'activitat fins a un 400% més; i a l'octubre vam estrenar la nova pàgina web, amb més continguts, més dinàmica, intuïtiva, entenedora i activa.

La voluntat de tots aquests canvis i novetats és poder-nos apropar a la ciutadania, fer-los també més participants del que ens rodeja com a associació i així transmetre tots els missatges que volem donar.

Pel que fa als mitjans de comunicació, de moment hem assistit a la roda de premsa que va convocar el Departament de Salut i la Organització Catalana de Trasplantaments i Teixits (OCATT) l'1 de juny del 2016 -amb motiu del dia del donant- per fer públiques les dades de donacions i trasplantaments de l'any 2015, on es va posar de manifest que Catalunya n'és líder, però no a l'hora de fer donacions.

A més a més, durant la inauguració de la Delegació de Terrassa -el 5 d'octubre del 2016- vam convocar nosaltres mateixos una roda de premsa per als mitjans locals, i d'altres -com El Diari de Terrassa, l'ARA o la revista ASSCATT- ja han publicat entrevistes fetes al president de l'Associació, el Sr. Josep Maria Martínez, o al delegat de les Comarques Gironines, l'Artur Marquès.

---

### ENTREVISTES I NOTÍCIES PUBLICADES DONANT VISIBILITAT A L'ATHC

- **Revista ASSCATT:** entrevista al president de l'ATHC, publicada el 4 de juliol. "L'acompanyament aporta seguretat i esperança al pacient que està esperant un trasplantament".

<http://asscat-hepatitis.org/hepatitis-tusaludestuderecho/josep-maria-martinez-presidente-de-la-asociacion-de-trasplantados-hepaticos-de-cataluna-athc/>

- **Diari de Terrassa:** notícia publicada el 27 de setembre sobre l'obertura de la nova delegació de l'ATHC al Vallès Occidental.

<http://www.diarideterrassa.es/terrassa/2016/09/27/nueva-sede-trasplantados-hepaticos/38646.html>

- **Diari Ara.cat:** entrevista al delegat de l'ATHC a les Comarques Gironines, publicada el 29 de setembre.

[http://m.ara.cat/comarquesgironines/ARTUR-MARQUES-voluntaris-important-latencio\\_0\\_1659434066.html](http://m.ara.cat/comarquesgironines/ARTUR-MARQUES-voluntaris-important-latencio_0_1659434066.html)



## XARXES SOCIALS REACTIVADES I DIRECCIÓ DE LA NOVA PÀGINA WEB



A la imatge de mà esquerra veiem a la vicepresidenta de l'ATHC Montserrat Collado atenent als mitjans de L'Hospitalet TV quan es van fer les ponències a l'Hospital de Bellvitge per commemorar els 1500 trasplantaments hepàtics. Al següent enllaç hi ha el vídeo de la notícia completa sobre la celebració de la jornada:

[http://lhdigital.cat/web/digital-h/veure-multimedia?video=http://lhdigital.cat/videos\\_2016/noticies/1500%20TRASPLANTAMENTS%20DIGITAL.mp4&titol=L%27Hospital%20de%20Bellvitge%20celebra%20el%20trasplantament%20de%20fetge%20n%C3%BAmero%201.500](http://lhdigital.cat/web/digital-h/veure-multimedia?video=http://lhdigital.cat/videos_2016/noticies/1500%20TRASPLANTAMENTS%20DIGITAL.mp4&titol=L%27Hospital%20de%20Bellvitge%20celebra%20el%20trasplantament%20de%20fetge%20n%C3%BAmero%201.500)



## Els socis i familiars: els primers implicats

### DINAR DE GERMANOR

El 26 de novembre del 2016 vam celebrar al restaurant Flamant de Barcelona el Dinar de Germanor anual que organitzem a l'Associació. És una activitat social tradicional de la nostra entitat que fem anualment per tal de retrobar-nos i compartir experiències al voltant d'un bon dinar i una bona sobretaula. Van assistir professionals de la salut de les Unitats de Trasplantaments dels Hospitals Clínic, Vall d'Hebron i Bellvitge, juntament amb els nostres associats, llurs famílies, amics i col·laboradors. Va ser una trobada emotiva i en un ambient molt cordial. El president Josep Maria Martínez va dirigir unes paraules als assistents, donant la benvinguda i explicant els objectius de la nova etapa de l'Associació. Finalment, es van sortejar lots de Nadal, un Skytour en helicòpter per a 2 persones (col·laboració de l'emissora on-line Carajillo Estéreo 2.0.) i un sopar per 2 persones al restaurant 7 Portes (col·laboració del grup de música Another Way). Volem donar les gràcies a tots els assistents i als col·laboradors per la seva contribució a que fos un dia tant agradable.

### VISITA AL BANC DE SANG I A LA OCATT

Seguint amb el coneixement del món de la donació de sang, d'òrgans i de teixits, l'ATHC va fer una visita el 6 de novembre al Banc de Sang i teixits, on ens van explicar la gestió integral del procés de la sang, des del

punt de partida de la donació fins al final, la transfusió. A l'OCATT ens van explicar el procediment que se segueix des del moment en que un donant cedeix el seu òrgan fins al trasplantament. Va ser una visita molt interessant en la que alguns socis de l'ATHC vam conèixer de primera mà el procés de les donacions des de la banda dels professionals sanitaris.

### TRABADA ANUAL: Santuari Vall de Núria

Una altra de les activitats tradicionals i més maques és la trobada anual de convivència. El passat 17 de setembre de 2016 el Santuari de la Vall de Núria, patrona dels pastors del Pirineu, es va convertir en el punt de referència per a una seixantena d'associats, familiars i amics de l'ATHC. Vam compartir experiències, fer "sobretaula" després de dinar, caminar envoltats de natura... Si voleu veure el muntatge audiovisual de la trobada el podem trobar al compte de l'Associació a Youtube "ATHC cat" posant "Trobada a Núria ATHC" al buscador o bé directament al següent enllaç: <https://www.youtube.com/watch?v=qSjCx-pM8c&feature=youtu.be> A la pàgina de facebook de l'Associació també podreu trobar unes quantes imatges que es van fer del dia: [https://www.facebook.com/pg/ATHC.ATHC/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/ATHC.ATHC/posts/?ref=page_internal)

**PREMIATS A LA LOTERIA DE NADAL**

**A**l darrer sorteig de la loteria Nacional del 22 de desembre de 2016 vam estar de sort. El número 45448 ens va portar l'alegria de poder repartir 54.300 € des de l'ATHC. El número en qüestió va coincidir amb la terminació de les dues darreres xifres del tercer premi 78748, amb 12,5 € per participació i 100 € per dècim. Pel sorteig d'aquest 2017 tornarem a provar fortuna!

**CAMINADA D'AGRAÏMENT ALS DONANTS**

**D**iumenge 5 de juny de 2016 vàrem celebrar la 10ena Caminada d'Agraïment al donant d'òrgans i teixits amb un recorregut que va anar des de la Pedrera fins a la Sagrada Família, considerat el monument que representa als donants. Unes

400 persones, entre les quals voluntaris i socis de l'ATHC, l'OCATT i altres entitats relacionades amb els trasplantaments van iniciar la marxa des del Passeig de Gràcia, i formant una marea taronja (per les samarretes gratuïtes que es van repartir) tothom va començar a desfilat a ritme de batukada i swing. Un cop al Parc de la Sagrada Família vam penjar els missatges d'agraïment, escrits en cartolines de colors, al simbòlic "arbre de la vida". Al compte oficial de facebook de l'ATHC podeu trobar algunes fotografies del dia, o bé entrant al següent enllaç:

[https://www.facebook.com/pg/ATHC.ATHC/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/ATHC.ATHC/photos/?ref=page_internal) . Al compte de Twitter @ATHCAT hi ha també penjat un vídeo que mostra l'ambient de la jornada: <https://twitter.com/ATHCAT/status/739487969850085377/video/1>

**Algunes fotografies que resumeixen les activitats dels socis i amics:**

Algunes fotografies que resumeixen les activitats dels socis i amics:



**ath.cat**  
ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS  
HEPÀTICS DE CATALUNYA  
Hotel d'Entitats, despatx núm. 7  
Mare de Déu de Bellvitge, núm. 20  
08907 L'Hospitalet de Llobregat  
Telèfon 932635684  
Part: 601/5600 - CLAU: 3J503W7  
NOTA: TOT TALÓ TRENCAT O ESMENAT SERÀ NUL

**Loteria Nacional**  
**45448**  
SORTEIG EXTRAORDINARI DE NADAL  
El portador d'aquesta participació juga  
2,50 Euros  
en el núm. indicat pel sorteig del dia  
22 de Desembre de 2016  
DONATIU: 0,50 Euros  
**\* TOTAL: 3 Euros\***  
LOTERIA DEL GATO NEGRO DE BARCELONA  
CADUCA ALS 3 MESOS. PREMIS SUBJECTES A LLEI

Sortida al Banc de Sang i Teixits



Trobada dels socis a la Vall de Núria



Algunes fotografies que resumeixen les activitats dels socis i amics:



Caminada d'agraïment al donant



Caminada d'agraïment al donant



Caminada d'agraïment al donant

## La Generalitat aprova el projecte de llei per blindar la universalitat de la sanitat

Laura Geli, sòcia de l'ATHC i vocal de la Junta

**E**l govern Català ha aprovat el projecte de llei que garanteix l'accés universal a l'assistència sanitària a tots els ciutadans residents a Catalunya. D'aquesta manera reverteix l'exclusió imposada pel govern espanyol que exigia el requisit de 3 mesos d'empadronament per ser atès pel sistema públic sanitari. L'ATHC havia presentat a la Conselleria de Sanitat les al·legacions a les nostres inquietuds en l'àmbit de donació i trasplantament. Les van desestimar, i per això des de l'associació ens preocupen un seguit d'efectes no desitjats que es podrien produir si aquesta nova llei s'aplica sense "regulacions":

- L'efecte de crida sanitària. Països sense aquests serveis coberts podrien fer augmentar la demanda a Catalunya.
- La incapacitat per atendre una major demanda. Pot repercutir negativament en el temps d'espera en rebre un òrgan.
- La pressió afegida al servei sanitari actual. Actualment, i gràcies a l'esforç de totes les institucions, associacions i professionals que fan possible la cadena d'èxit de la "donació-trasplantament" s'ha aconseguit no augmentar les llistes d'espera, encara que més de 1300 persones segueixen esperant un òrgan.

- L'efecte econòmic. Hi ha el risc d'infravalorar l'impacte econòmic en la implantació de la llei.
- Tràfic d'òrgans.

Catalunya és líder en trasplantaments, no en donacions. I si no hi ha donants no hi ha trasplantaments, ni cura. De fet, a la conferència que el conseller de Salut de la Generalitat Antoni Comín va fer sobre "El dret a la salut i la desigualtat social" –i a la qual l'associació hi va assistir per informar-lo de les inquietuds respecte el tema- ell mateix va admetre que calia fer una reflexió profunda per ser-ne conscients i curosos en aquest aspecte. Va continuar explicant que la universalitat de la nova llei no pot afectar a la complexitat de l'accés als òrgans, i que per això "és fonamental la protecció de les bases i els principis per garantir el sostre del sistema de trasplantaments en el marc d'aquesta nova llei". El conseller va finalitzar dient que les garanties hi eren plenament, i va refermar-se que "entre tots, ho farem possible".

Actualment l'ATHC està pendent -tal com vàrem sol·licitar- de la data per reunir-nos amb el conseller, per saber més concretament com es tractarà aquest àmbit de la sanitat amb l'aprovació de la nova llei.

# ATENCIÓ

Volem saber la teva opinió! El butlletí de l'ATHC està obert a tothom, especialment als socis i les sòcies. Cartes, dubtes, preguntes, narracions, queixes, vivències, experiències, temors... Siguin 3 línies o 5 paràgrafs, ens interessa escoltar la teva veu. Aquí defensem la llibertat d'expressió, sempre i quan no s'envaeixi la dels altres o causi alguna mena de dany o perjudici irreparable a altres col·lectius.

**Envia-ho a la següent adreça de correu electrònic:**

**president@ath.cat**

# ABRIL - MAIG - JUNY de 2017

## 1 ABRIL

**Dia Mundial de la Salut a Terrassa** i ho farà amb la **3ª Fira d'Entitats de Salut** de la ciutat que hi estan vinculades. D'aquesta manera es vol remarcar la importància de la promoció i l'adquisició d'hàbits saludables i donar visibilitat a la tasca quotidiana de les diferents associacions de salut, com l'ATHC. Serà una jornada amb i per la Salut en la que estarem informant i promocionant la donació d'òrgans. Trobareu activitats lúdiques, culturals, solidàries i saludables per a petits i grans. Estarem de 10 a 19 hores a la Plaça Nova de Terrassa. Organitza: Ajuntament de Terrassa. Més informació a: <http://www.terrassa.cat/es/dia-mundial-salut>



### 3a Fira d'Entitats de Salut de Terrassa

## 21 ABRIL



### Assemblea Ordinària de l'ATHC

- Hora: 10.30 hores
- Lloc: Cotxeres de Sants (c/ de Sants, 79)
- Edifici A Jacint Laporta
- Sala de Conferències

## 22 ABRIL

### 17ª Fira d'Entitats de Voluntariat a Girona

Estarem a la Plaça Catalunya de Girona des de les 17h fins les 21h informant sobre la nostra Associació i promocionant la donació d'òrgans. Hi haurà més de 40 entitats de Girona i Comarques i al llarg de la jornada hi haurà tallers, animació i concerts. Organitza: Federació Catalana de Voluntariat Social / Federació Catalana de Voluntaris de Girona. Més informació a: <http://www2.girona.cat/ca/agenda1/-/agenda/185826-0>

**Voluntaris.cat**  
Xarxa de Voluntariat Social a Catalunya



## 21 MAIG Nova Activitat!

**Iniciem una nova activitat: "Caminar i Conèixer"**. Caminada per associats, familiars i amics amb l'objectiu de caminar i relacionar-nos envoltats de natura. El 21 de maig serà la primera!

### Caminada a les Tines de la Vall del Flaquer (Bages)

- Hora de trobada a Terrassa: 8:15h del matí
- Durada: 2:30h caminada + 1:00h descans
- Dificultat: fàcil (170m desnivell)
- Distància: 7 km
- Material: calçat i roba muntanyenca, protecció solar i motxilla
- Hora prevista de tornada: 13:00h del migdia

Reserva la teva plaça al 932 635 684



## 12, 13 i 14 MAIG



### Fires de Maig 2017 a Vilafranca del Penedès

Estatem els 3 dies, de 10 a 21 hores, al Recinte Firal a l'Avinguda Catalunya s/n de Vilafranca, informant sobre l'ATHC i promocionant la donació d'òrgans.

Les Fires i Festes de Maig de Vilafranca són l'aparador del Penedès, un espai amb més de 17.000 m<sup>2</sup>, on

empreses i associacions de diferents sectors ofereixen els seus productes i serveis (alimentació, artesania, llar, associacions i entitats, enoturisme...). Durant 3 dies hi acudeixen més de 55.000. Les Fires de Maig són una referència en el calendari de les fires de Catalunya. Organitza: Servei de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès / Comissió de les Festes de Maig. Més informació a:

<http://firesdemaig.vilafranca.cat/>

### 7 JUNY



**Dia del Donant** Taules informatives arreu de Catalunya informant de la donació d'òrgans i teixits i sobre la nostra Associació. Organització: Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya.

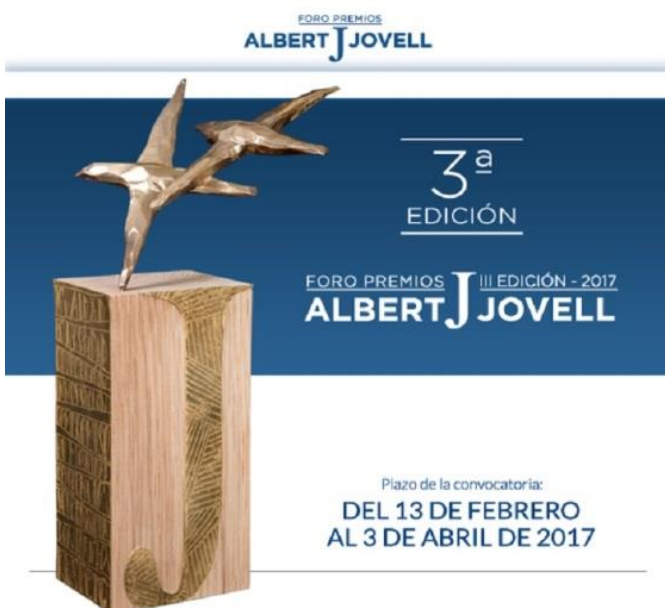
### 11 JUNY

#### **Caminada d'agraïment del Donant**

Juntament amb altres associacions de trasplantats farem la tradicional caminada: des de La Pedrera fins al monument del Donant (la Sagrada Família). Organització: Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya.



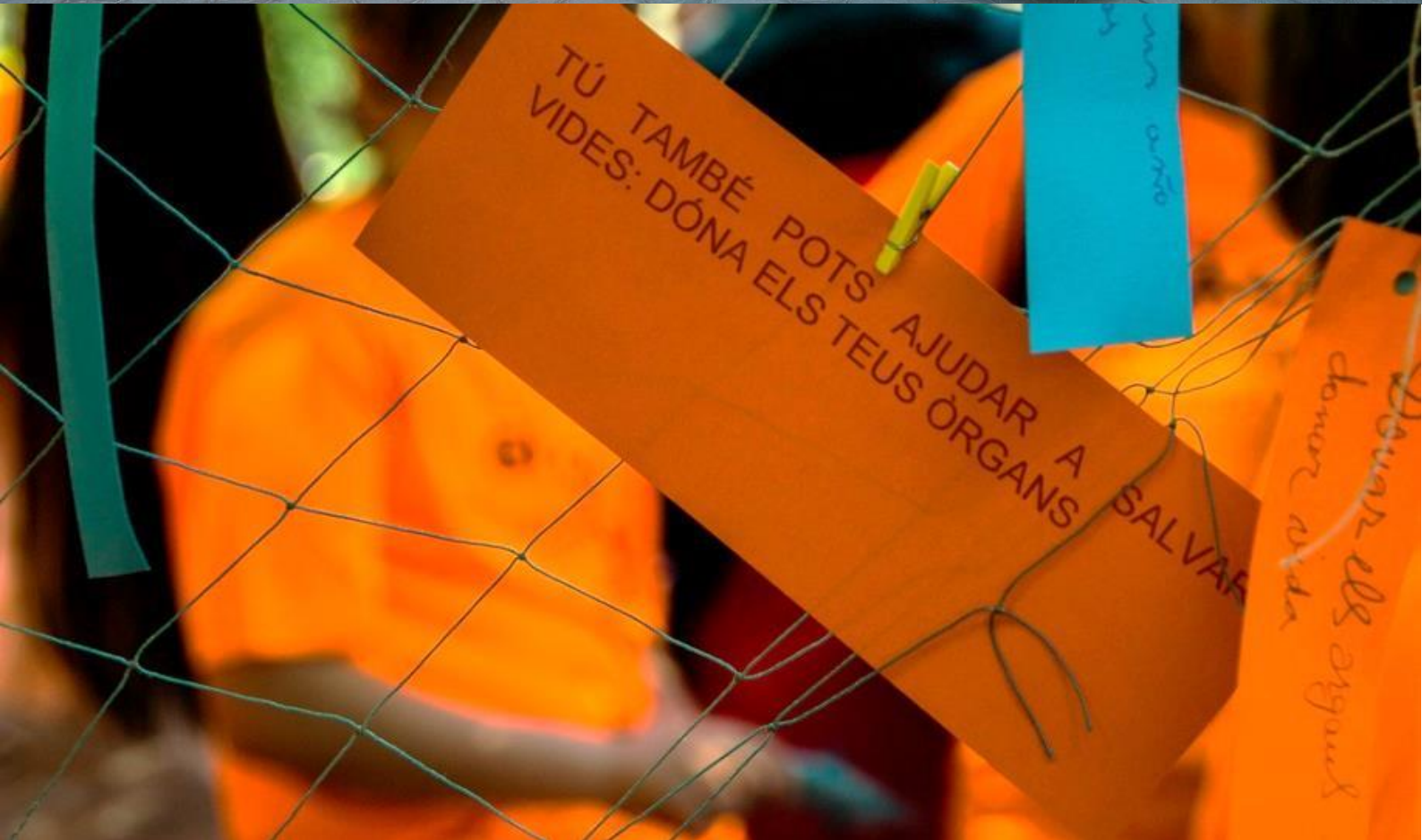
### 13 JUNY



#### **Participació al “Foro Premios Albert Jovell a Madrid”**

Presentem el nostre projecte sobre “L'acompanyament del malalt en llista d'espera per trasplantament” a la III Edició consecutiva d'aquests premis, que tenen l'objectiu de potenciar i donar valor a les activitats que milloren els resultats en salut.

Els guardons estan marcats per un caràcter humanista i social, seguint la línia dels valors que impulsava el Dr. Albert J. Jovell, defensor dels drets dels pacients. És una cita en la que ens reunirem amb 400 participants més i en la que podrem escoltar a ponents que transmetran la filosofia del projecte a partir de conferències, debats i dinàmiques participatives. Organització: Janssen / Cátedras en Red.



 **ath**.cat

ASSOCIACIÓ DE TRASPLANTATS  
HEPÀTICS DE CATALUNYA